



令和7年9月献立表

小学校・中学校

今月の目標

手をきれいに^{あら}洗いましょう

※ はしは毎日忘れず持ってきてきましょう。

常滑市給食センター

日 曜	献 立 名	主 な 材 料 と そ の 働 き						エネルギー (kcal) 小学校 中学校
		赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・さとう	油脂・種実	
2 火	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 麦		604 712
	ハヤシライス	ぶた肉		にんじん トマト	玉ねぎ グリンピース マッシュルーム	さとう 小麦粉		
	カラフルピーマンソテー	ソーセージ		ピーマン 赤ピーマン	黄ピーマン キャベツ		油	
	みかんゼリー				みかん	さとう		
3 水	ごはん 牛乳		牛乳			米		604 721
	オクラのみそしる	ぶた肉 とうふ 油揚げ みそ		オクラ ねぎ	えのきたけ だいこん			
	あじのてりやき	あじ			しょうが	さとう でんぷん		
	ひじきごはんのぐ	とり肉	ひじき	にんじん	えだ豆	さとう	油	
4 木	わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			米		660 788
	ぶたにくととうがんののもの	ぶた肉 生揚げ		にんじん さやいんげん	とうがん	さとう		
	さといもコロッケ	とり肉				さといも 小麦粉	油	
	きんぴらごぼう	さつま揚げ		にんじん ピーマン	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま ごま油	
5 金	ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトめん		642 820
	カレーソース	ぶた肉 油揚げ		にんじん	玉ねぎ しいたけ にんにく	小麦粉	オリーブ油	
	こまつなのいためもの	ベーコン		にんじん こまつな	もやし	でんぷん	油	
	れいとうみかん				みかん			
8 月	ごはん 牛乳		牛乳			米		603 717
	なすのみそしる	とり肉 とうふ 油揚げ みそ		にんじん ねぎ	なす だいこん ごぼう			
	ぶたにくのしょうがいため	ぶた肉			玉ねぎ しょうが	さとう	油	
	ハムとやさいのあえもの	ハム		にんじん こまつな	もやし	さとう		
9 火	くろロールパン 牛乳		牛乳			パン くろざとう		679 892
	クリームシチュー	ベーコン	牛乳 だっしふん乳 生クリーム	にんじん	玉ねぎ エリンギ	じゃがいも 米粉		
	ハンバーグの トマトソースかけ	ぶた肉 とり肉 大豆		トマト	玉ねぎ にんにく しょうが	さとう でんぷん		
	にんじんサラダ	ツナ		にんじん	キャベツ	さとう	オリーブ油	
10 水	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 麦		604 719
	マーボどうふ	ぶた肉 とうふ みそ		にんじん ねぎ	しょうが にんにく 玉ねぎ しいたけ	さとう でんぷん		
	ビーフンとチンゲンサイの いためもの	ベーコン		チンゲンサイ	もやし	ビーフン	油	
	きよほう 小2こ中3こ				きよほう			
11 木	ごはん 牛乳		牛乳			米		626 746
	とうがんじる	とり肉 油揚げ		にんじん ねぎ	とうがん しいたけ	でんぷん 米粉 さとう		
	こめこほきフライの たれかけ	ほき				でんぷん	油	
	じゃがいものソースいため	ぶた肉	青のり		玉ねぎ	じゃがいも さとう	油	
12 金	ミルクロールパン 牛乳		牛乳			パン		686 898
	ナポリタンスパゲティ	ソーセージ		にんじん ピーマン トマト	玉ねぎ エリンギ	スパゲティ(小麦粉) さとう	油	
	チキンのバジルやき	とり肉		バジル				
	イタリアンサラダ	ツナ			きゅうり キャベツ コーン		イタリアン ドレッシング	
16 火	ごこくごはん 牛乳		牛乳			米 麦 きび		622 741
	さつまいものみそしる	とうふ 油揚げ みそ		ねぎ	玉ねぎ えのきたけ ごぼう	さつまいも		
	かつおメンチカツ	かつお			玉ねぎ しょうが	小麦粉	油	
	ひじきのいために	ぶた肉	ひじき	にんじん	えだ豆 こんにゃく	さとう		
17 水	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 麦		614 731
	カレーライス	ぶた肉		にんじん トマト	玉ねぎ にんにく りんご	じゃがいも 小麦粉	オリーブ油	
	キャベツとソーセージの ソテー	ソーセージ			キャベツ コーン		油	
	ふくじんづけ			赤しそ	だいこん うり なす れんこん きゅうり しょうが なた豆	さとう		
18 木	ごはん 牛乳		牛乳			米		602 702
	みだくさんじる	とり肉		にんじん ねぎ	ごぼう だいこん もやし			
	あいしょういい	ぶた肉 生揚げ			えのきたけ	さとう でんぷん		
	ぶたにくとあつあげ！							
	ツナマヨおにぎりのぐ	ツナ			玉ねぎ きゅうり			
	たくじょうマヨネーズ						マヨネーズ	
19 金	きしめん 牛乳		牛乳			きしめん		629 745
	きつねしるかけ	ぶた肉 油揚げ		にんじん ねぎ	しいたけ 玉ねぎ	さとう でんぷん		
	ささみおおばばいにくフライ	とり肉		青じそ	うめ	小麦粉	油	
	いかとキャベツのすのもの	いか	わかめ		キャベツ	さとう		

