



令和7年7月献立表
保育園(3歳以上児)



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	おやつ
1 火	ごはん		ごはん		かぼちゃボーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ		にんじん えのきたけ ごぼう ねぎ	
	ニシンのおろしかけ	ニシン	さとう	だいこん	
	じゃがいもとひじきのもの	ひじき	じゃがいも さとう なたねあぶら	にんじん	
2 水	クロワッサン		クロワッサン		ベストプリン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	やさいスープ	ソーセージ	じゃがいも なたねあぶら	たまねぎ コーン にんじん パセリ	
	チキンナゲット2こ	チキンナゲット	なたねあぶら		
	フルーツミックス		ミックスゼリー	パイナップル おうとう	
3 木	ごはん		ごはん		おこめリング あまくちしょうゆ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とうがんじる	とりにく	でんぷん	とうがん たまねぎ にんじん	
	とんかつのみそだれ	ヒレカツ あかみそ	なたねあぶら さとう でんぷん		
	きゅうりのこんぶあえ	しおこんぶ		きゅうり はくさい	
4 金	ちゅうかめん		ちゅうかめん		ぱりぱりパンプキン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	しょうゆラーメンスープ	ぶたにく	さとう でんぷん	しょうが にんじん こまつな もやし キャベツ ねぎ	
	コーンしゅうまい2こ	コーンしゅうまい			
	ちゅうかごまサラダ	ささみオイルづけ		きゅうり にんじん	
5 土	パンバンジードレッシング		パンバンジードレッシング		
7 月	ごはん		ごはん		きらきらコーンの おほしさま
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	オクラのみそしる	とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ	じゃがいも	オクラ たまねぎ にんじん えのきたけ	
	ほしがたハンバーグ	ハンバーグ			
	カラフルやさしいため	ハム	なたねあぶら	キャベツ にんじん ピーマン コーン	
8 火	たくじょうケチャップ		たなばたデザート		こつぶあられ
	☆たなばたデザート				
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	はっぼうさい	ぶたにく いか えび	でんぷん	しいたけ にんじん はくさい たまねぎ たけのこ しょうが	
9 水	やきぎょうざのすじょうゆかけ2こ		さとう でんぷん	ぎょうざ	のむヨーグルトコアコア 【アレルギー代替】 ぶどうジュース
	おさかなウインナー	おさかなウインナー			
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	なすのすましじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ	でんぷん	なす にんじん こまつな	
10 木	さばのわふうあんかけ	さば	さとう でんぷん	しょうが	ひとくちしょうゆせん
	だいがくいも		さつまいも なたねあぶら さとう		
	ミルクロールパン		ミルクロールパン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	やきそば	ぶたにく ちくわ あおのり	やきそばめん なたねあぶら	にんじん もやし キャベツ	
11 金	ソーセージのトマトソースかけ	ソーセージ	さとう でんぷん		ライスクッキー
	にんじんサラダ	ささみオイルづけ		にんじん きゅうり コーン	
	たくじょうごまドレッシング		ごまドレッシング		
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
12 土	たまねぎのみそしる	とうふ ぶたにく あかみそ しろみそ		たまねぎ にんじん ねぎ	あげいちばん
	メンチカツのたれかけ	メンチカツ	なたねあぶら さとう でんぷん		
	やさいのあえもの		さとう	もやし にんじん こまつな	
14 月	ごはん		ごはん		おにぎりせんべい ぎんシャリ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	のっぺいじる	とうふ あぶらあげ	じゃがいも でんぷん	にんじん だいこん こまつな えのきたけ	
	とりにくのてりやき	とりにく	さとう でんぷん		
	コーンサラダ	ツナ		コーン キャベツ きゅうり	
15 火	たくじょうマヨネーズ		ノンエッグマヨネーズ		
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん	
	とうふだんご2こ	とうふだんご			
	ツナごはんのぐ	ツナ	さとう	にんじん コーン	
	ひとくちむらさきのやさいゼリー		むらさきやさいゼリー		



令和7年7月献立表

保育園(3歳未満児)



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 火	ごはん		ごはん		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ かぼちゃボーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ		にんじん えのきたけ ごぼう ねぎ		
	ニシンのおろしかけ	ニシン	さとう	だいこん		
	じゃがいもとひじきのにもの	ひじき	じゃがいも さとう なたねあぶら	にんじん		
2 水	クロワッサン		クロワッサン		ハイハイ しおせん	ハイハイ ベスト布林
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	やさいスープ	ソーセージ	じゃがいも なたねあぶら	たまねぎ コーン にんじん パセリ		
	チキンナゲット2こ	チキンナゲット	なたねあぶら			
	フルーツミックス		ミックスゼリー	パイン おうとう		
3 木	ごはん		ごはん		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	とうがんじる	とりにく	でんぷん	とうがん たまねぎ にんじん		
	とんかつのみそだれ	ヒレカツ あかみそ	なたねあぶら さとう でんぷん			
	きゅうりのこんぶあえ	しおこんぶ		きゅうり はくさい		
4 金	ちゅうかめん		ちゅうかめん		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	しょうゆラーメンスープ	ぶたにく	さとう でんぷん	しょうが にんじん こまつな もやし キャベツ ねぎ		
	コーンしゅうまい2こ	コーンしゅうまい				
	ちゅうかごまサラダ	ささみオイルづけ		きゅうり にんじん		
5 土	パンパンジードレッシング		パンパンジードレッシング			
7 月	ごはん		ごはん		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	オクラのみそしる	とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ	じゃがいも	オクラ たまねぎ にんじん えのきたけ		
	ほしがたハンバーグ	ハンバーグ				
	カラフルやさしいため	ハム	なたねあぶら	キャベツ にんじん ピーマン コーン		
8 火	たくじょうけチャップ				ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	☆たなばたデザート		たなばたデザート			
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	はっぼうさい	ぶたにく いか えび	でんぷん	しいたけ にんじん はくさい たまねぎ		
9 水	やきぎょうざのすじょうゆかけ2こ		さとう でんぷん	たけのこ しょうが ぎょうざ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ぶどうジュース
	おさかなウインナー	おさかなウインナー				
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	なすのすましじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ	でんぷん	なす にんじん こまつな		
10 木	さばのわふうあんかけ	さば	さとう でんぷん	しょうが	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	だいがくいも		さつまいも なたねあぶら さとう			
	ミルクロールパン		ミルクロールパン			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	やきそば	ぶたにく ちくわ あおのり	やきそばめん なたねあぶら	にんじん もやし キャベツ		
11 金	ソーセージのトマトソースかけ	ソーセージ	さとう でんぷん		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	にんじんサラダ	ささみオイルづけ		にんじん きゅうり コーン		
	たくじょうごまドレッシング		ごまドレッシング			
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
12 土	たまねぎのみそしる	とうふ ぶたにく あかみそ しろみそ		たまねぎ にんじん ねぎ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	メンチカツのたれかけ	メンチカツ	なたねあぶら さとう でんぷん			
	やさいのあえもの		さとう	もやし にんじん こまつな		
14 月	ごはん		ごはん		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	のっぺいじる	とうふ あぶらあげ	じゃがいも でんぷん	にんじん だいこん こまつな えのきたけ		
	とりにくのてりやき	とりにく	さとう でんぷん			
	コーンサラダ	ツナ		コーン キャベツ きゅうり		
15 火	たくじょうマヨネーズ		ノンエッグマヨネーズ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん		
	とうふだんご2こ	とうふだんご				
16 水	ツナごはんのぐ	ツナ	さとう	にんじん コーン	ハイハイ しおせん	ハイハイ ももゼリー
	ひとくちむらさきのやさいゼリー		むらさきやさいゼリー			
	ロールパン		ロールパン			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	とうにゅうコーンポタージュ	とりにく とうにゅう とうにゅうクリーム	とうにゅうバター	たまねぎ にんじん エリンギ コーン パセリ		
16 水	えだまめコロッケのたれかけ		えだまめコロッケ なたねあぶら さとう でんぷん		ハイハイ しおせん	ハイハイ ももゼリー
	キャベツソテー	ソーセージ	なたねあぶら	キャベツ ピーマン		



日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちようしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 火	なんはん		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ かぼちゃポーロ
	ぶたじる	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ		にんじん えのきたけ ねぎ		
	じゃがいもとひじきのにもの	ひじき	じゃがいも さとう	にんじん		
2 水	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ベストプリン
	やさいスープ	ソーセージ		たまねぎ にんじん コーン		
	バナナペースト			バナナ		
3 木	なんはん		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	とうがんじる	とりにく	でんぷん	とうがん たまねぎ にんじん		
	はくさいときゅうりのにびたし		さとう	はくさい きゅうり		
4 金	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	やさいのすましじる			こまつな にんじん ねぎ キャベツ		
	にんじんときゅうりのにびたし		さとう	にんじん きゅうり		
5 土						
7 月	なんはん		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	とうふのみそしる	とうふ あかみそ しろみそ	じゃがいも	にんじん たまねぎ		
	キャベツとコーンのいためもの			キャベツ にんじん コーン		
8 火	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	はくさいとたまねぎのちゅうかに さつまいものにももの	とりにく	でんぷん	にんじん はくさい たまねぎ		
			さつまいも さとう			
9 水	なんはん		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ぶどうジュース
	とうふのすましじる	とうふ		にんじん こまつな		
	しろみざかなのあんかけ	ホキ	さとう でんぷん			
10 木	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	さつまいものすましじる		さつまいも	にんじん もやし		
	キャベツとかぼちゃのいためもの			キャベツ かぼちゃ		
11 金	なんはん		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	たまねぎのみそしる	とうふ あかみそ しろみそ		ねぎ たまねぎ		
	にんじんとこまつなのにびたし		さとう	にんじん こまつな		
12 土						
14 月	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	のつべいじる	とうふ	でんぷん	だいこん こまつな		
	にんじんとじゃがいものいためもの		じゃがいも	にんじん		
15 火	なんはん		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	にくじゃが	とりにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん		
	にんじんとさつまいものいためもの		さつまいも	にんじん		
16 水	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ももゼリー
	オニオンスープ			たまねぎ にんじん コーン		
	キャベツソテー	とりにく		キャベツ ピーマン		
17 木	なんはん		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	とりひきにくとにんじんのスープ	とりにく		たまねぎ にんじん		
	キャベツとじゃがいものいためもの		じゃがいも	キャベツ		
18 金	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	とりひきにくとだいこんのすましじる	とりにく とうふ		にんじん だいこん		
	じゃがいもソテー	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ		
19 土						
22 火	なんはん		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	みだくさんじる	とりにく とうふ	でんぷん	にんじん だいこん ねぎ		
	しろみざかなのあんかけ	ホキ	さとう でんぷん			
23 水	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ こめこカップケーキ(いちご)
	はるさめスープ	とりにく	はるさめ でんぷん	たまねぎ にんじん ねぎ		
	にんじんとこまつなのにびたし		さとう	にんじん こまつな		
24 木	なんはん		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	とうにゅうスープ	とうにゅう とりにく	さつまいも	たまねぎ にんじん		
	りんごペースト			りんご		
25 金	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	かぼちゃのみそしる	とうふ あかみそ しろみそ		かぼちゃ たまねぎ		
	しろみざかなのあんかけ	ホキ	さとう でんぷん			
26 土						
28 月	なんはん		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	だいこんのにももの		さとう	だいこん にんじん		
	こまつなのいためもの	とりにく		こまつな		
29 火	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	じゃがいもとたまねぎのスープ		じゃがいも	たまねぎ にんじん		
	キャベツとコーンのいためもの			キャベツ コーン		
30 水	なんはん		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ とうふブレッド
	とりひきにくととうふのあんかけ	とりにく とうふ	さとう でんぷん	たまねぎ にんじん		
	かぼちゃのにももの		さとう	かぼちゃ		
31 木	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	とりひきにくとたまねぎのすましじる	とりにく とうふ		たまねぎ にんじん		
	こまつなとさつまいものいためもの		さつまいも	こまつな		

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。



日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ			
1 火	5ぶがゆ とうふのみそしる じゃがいもとひじきのにもの	とうふ あかみそ しろみそ ひじき	こめ じゃがいも さとう	 にんじん ねぎ にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン かぼちゃポーロ			
	2	5ぶがゆ やさいスープ バナナペースト	こめ 	 たまねぎ にんじん コーン バナナ					
	3 木	5ぶがゆ とうがんじる はくさいときゅうりのにびたし	とりにく 	こめ でんぷん さとう			とうがん たまねぎ にんじん はくさい きゅうり	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
4 金		5ぶがゆ やさいのすましじる にんじんときゅうりのにびたし	こめ さとう	 こまつな にんじん ねぎ キャベツ にんじん きゅうり	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん			
		5 土							
	7 月	5ぶがゆ とうふのみそしる キャベツとコーンのいためもの	とうふ あかみそ しろみそ 	こめ じゃがいも 			にんじん たまねぎ キャベツ にんじん コーン	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
8 火		5ぶがゆ はくさいとたまねぎのちゅうかに さつまいものにもの	とりにく さつまいも さとう	こめ でんぷん さつまいも	にんじん はくさい たまねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも		
		9 水	5ぶがゆ とうふのすましじる しろみぎかなのあんかけ	とうふ ホキ	こめ さとう でんぷん				
	10 木		5ぶがゆ さつまいものすましじる キャベツとかぼちゃのいためもの	 	こめ さつまいも 			にんじん もやし キャベツ かぼちゃ	ハイハイン しおせん
11 金			5ぶがゆ たまねぎのみそしる にんじんとこまつなのにびたし	とうふ あかみそ しろみそ 	こめ さとう	ねぎ たまねぎ にんじん こまつな	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい	
		12 土							
	14 月	5ぶがゆ のつべいじる にんじんとじゃがいものいためもの	とうふ 	こめ でんぷん じゃがいも	だいこん こまつな にんじん	ハイハイン しおせん			ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
15 火		5ぶがゆ にくじゃが にんじんとさつまいものいためもの	とりにく 	こめ じゃがいも さとう さつまいも	たまねぎ にんじん にんじん		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん	
		16 水	5ぶがゆ オニオンスープ キャベツソテー	 とりにく	こめ 				
	17 木		5ぶがゆ とりひきにくとにんじんのスープ キャベツとじゃがいものいためもの	とりにく 	こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ			ハイハイン むらさきいもせんべい
18 金			5ぶがゆ とりひきにくとだいこんのすましじる じゃがいもソテー	とりにく とうふ ぶたにく	こめ じゃがいも	にんじん だいこん たまねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも	
		19 土							
	22 火	5ぶがゆ みだくさんじる しろみぎかなのあんかけ	とりにく とうふ ホキ	こめ でんぷん さとう でんぷん	にんじん だいこん	ハイハイン むらさきいもせんべい			ハイハイン ふわふわチップにんじん
23 水		5ぶがゆ はるさめスープ にんじんとこまつなのにびたし	とりにく 	こめ はるさめ でんぷん さとう	たまねぎ にんじん にんじん こまつな		ハイハイン しおせん	ハイハイン こめこカップケーキ(いちご)	
		24 木	5ぶがゆ とうにゅうスープ りんごペースト	とうにゅう とりにく 	こめ さつまいも 				
	25 金		5ぶがゆ かぼちゃのみそしる しろみぎかなのあんかけ	とうふ あかみそ しろみそ ホキ	こめ さとう でんぷん	かぼちゃ たまねぎ			ハイハイン しおせん
26 土									
28 月		5ぶがゆ だいこんのにもの こまつなのいためもの	 とりにく	こめ さとう 	だいこん にんじん こまつな	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん		
	29 火	5ぶがゆ じゃがいもとたまねぎのスープ キャベツとコーンのいためもの	 	こめ じゃがいも 	たまねぎ にんじん キャベツ コーン			ハイハイン しおせん	ハイハイン はなはなせんべい
		30 水	5ぶがゆ とりひきにくととうふのあんかけ かぼちゃのにもの	とりにく とうふ 	こめ さとう でんぷん さとう				
31 木			5ぶがゆ とりひきにくとたまねぎのすましじる こまつなとさつまいものいためもの	とりにく とうふ 	こめ さつまいも	たまねぎ にんじん こまつな	ハイハイン しおせん		

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



令和7年7月献立表
保育園(離乳中期)



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 火	7ぶがゆ とうふとにんじんのやわらかに じゃがいものマッシュ	とうふ	こめ じゃがいも	にんじん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン かぼちゃボーロ
2 水	7ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに バナナペースト		こめ	たまねぎ にんじん バナナ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ベストプリン
3 木	7ぶがゆ とうがんのにびたし はくさいときゅうりのやわらかに		こめ	とうがん にんじん はくさい きゅうり	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
4 金	7ぶがゆ こまつなとキャベツのにびたし にんじんときゅうりのやわらかに		こめ	こまつな キャベツ にんじん きゅうり	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
5 土						
7 月	7ぶがゆ とうふのくずしに キャベツとにんじんのやわらかに	とうふ	こめ でんぷん	たまねぎ にんじん キャベツ にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
8 火	7ぶがゆ はくさいとたまねぎのやわらかに さつまいものマッシュ		こめ さつまいも	はくさい たまねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
9 水	7ぶがゆ こまつなととうふのやわらかに しろみざかなのくずしに	とうふ ホキ	こめ	こまつな	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ぶどうジュース
10 木	7ぶがゆ さつまいもとにんじんのやわらかに キャベツとかぼちゃのやわらかに		こめ さつまいも	にんじん キャベツ かぼちゃ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
11 金	7ぶがゆ とうふとたまねぎのやわらかに にんじんとこまつなのにびたし	とうふ	こめ	たまねぎ にんじん こまつな	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
12 土						
14 月	7ぶがゆ こまつなととうふのくずしに じゃがいもとにんじんのやわらかに	とうふ	こめ じゃがいも	こまつな にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
15 火	7ぶがゆ じゃがいものくずしに さつまいもとにんじんのやわらかに		こめ じゃがいも さつまいも	たまねぎ にんじん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
16 水	7ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに キャベツのにびたし		こめ	たまねぎ にんじん キャベツ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ももゼリー
17 木	7ぶがゆ にんじんのやわらかに キャベツとじゃがいものやわらかに		こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
18 金	7ぶがゆ だいこんとたまねぎのやわらかに じゃがいものマッシュ		こめ じゃがいも	だいこん たまねぎ たまねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
19 土						
22 火	7ぶがゆ とうふのくずしに しろみざかなのくずしに	とうふ ホキ	こめ	にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
23 水	7ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに にんじんとこまつなのにびたし		こめ	たまねぎ にんじん にんじん こまつな	ハイハイン しおせん	ハイハイン こめこカップケーキ(いちご)
24 木	7ぶがゆ さつまいもとにんじんのやわらかに りんごペースト		こめ さつまいも	にんじん りんご	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
25 金	7ぶがゆ かぼちゃのもの しろみざかなのくずしに	ホキ	こめ	かぼちゃ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
26 土						
28 月	7ぶがゆ だいこんとにんじんのやわらかに こまつなのにびたし		こめ	だいこん にんじん こまつな	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
29 火	7ぶがゆ じゃがいものマッシュ キャベツのにびたし		こめ じゃがいも	たまねぎ キャベツ	ハイハイン しおせん	ハイハイン はなはなせんべい
30 水	7ぶがゆ とうふのくずしに かぼちゃのもの	とうふ	こめ	にんじん かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン とうふブレッド
31 木	7ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに こまつなとさつまいものやわらかに		こめ さつまいも	たまねぎ にんじん こまつな	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(35-4001)
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。