



令和7年6月献立表 保育園(3歳以上児)



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	おやつ
2 月	ごはん		ごはん		かぼちゃボーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりだんごじる	とりだんご あぶらあげ	でんぷん	はくさい たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	
	ぶたにくのしょうがいため ツナとやさいのあまずえ	ぶたにく ツナ	さとう なたねあぶら でんぷん さとう	たまねぎ しょうが コーン きゅうり キャベツ	
3 火	ごはん		ごはん		おこめリングあまくちしょうゆ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	トマトさつまとだいこんのもの	あつあげ トマトがたさつまあげ	さとう	だいこん にんじん こんにやく しいたけ さやいんげん	
	キャベツつくねのたれかけ かたぬきレアチーズ(いちご)		さとう でんぷん	キャベツいりつくね トマト	
4 水	ごはん		ごはん		すこやかロール
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	じゃがいものみそしる	とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ	じゃがいも	にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ	
	とりにくのあまずだれ きんぴらごぼう ☆はとくちのけんこうしゅうかんゼリー	とりにく ぶたにく	さとう でんぷん ごま ごまあぶら さとう	ごぼう こんにやく にんじん ピーマン はとくちのけんこうしゅうかんゼリー	
5 木	ごはん		ごはん		パリパリパンプキン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	カレーライス	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん	
	タラフライのレモンソースかけ ブルーなおおぶくろ	タラフライ	なたねあぶら さとう でんぷん	レモン ブルーなおおぶくろ	
6 金	ソフトめん		ソフトめん		きらきらコーンのおほしさま
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	にくみそかけ	ぶたにく だいずミート さつまあげ あかみそ	さとう でんぷん	しょうが にんじん たまねぎ ねぎ	
	ほしがたポテト こまつなのおひたし		ほしがたポテト なたねあぶら さとう	こまつな もやし にんじん	
7 土					
9 月	ごはん		ごはん		こつぶあられ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	なまあげのうまに	あつあげ とりにく	さとう	たけのこ だいこん たまねぎ にんじん さやいんげん	
	いわしのうめに ぶたにくとキャベツのソースいため ☆あじさいゼリー	いわしのうめに ぶたにく	さとう でんぷん なたねあぶら あじさいゼリー	キャベツ たまねぎ ピーマン	
10 火	ごはん		ごはん		ひとくちしょうゆせん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	マーボどうふ	ぶたにく だいずミート とうふ あかみそ	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	
	えびしゅうまい2こ ちゅうかごまサラダ たくじょうパンパンジードレッシング	えびシュウマイ ささみオイルづけ		キャベツ きゅうり	
11 水	ごはん		ごはん		ジョア(プレーン) 【アレルギー代替】 しろぶどう&ほうれんそうジュース
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ゆばととうふのすましじる	ゆば とうふ	なたねあぶら	こまつな にんじん えのきたけ ねぎ	
	わふうハンバーグ やさいサラダ たくじょうコールスロードレッシング	ハンバーグ ツナ	なたねあぶら さとう でんぷん	しょうが きゅうり にんじん	
12 木	ごはん		ごはん		ライスクッキー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ちゅうかスープ	ぶたにく あつあげ	でんぷん	はくさい にんじん もやし にら	
	あげぎょうざ2こ ビーフンのちゅうかいため		なたねあぶら ビーフン なたねあぶら	ぎょうざ チンゲンサイ	
13 金	スライスパン		スライスパン		ソフトサラダ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とうにゅうコーンポタージュ	ベーコン とうにゅう とうにゅうクリーム	とうにゅうバター	たまねぎ にんじん エリンギ パセリ コーン	
	チキンのハーブやき がまごおりみかんゼリーポンチ	チキンのハーブやき		みかん パイン おうとう がまごおりみかんゼリー	
14 土					
16 月	ごはん		ごはん		あげいちばん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	はるさめスープ	あつあげ とりにく	はるさめ でんぷん ごまあぶら	たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ	
	まぜごはんのぐ(にく) まぜごはんのぐ(やさい) ☆とうにゅうヨーグルト(ブルーベリー)	ぶたにく あかみそ とうにゅうヨーグルト(ブルーベリー)	さとう さとう	しょうが こまつな もやし にんじん	

17 火	わかめごはん		わかめごはん		おこめのスイートポテト
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	かきたまじる	とりにく たまご かまぼこ とうふ	でんぷん	にんじん ねぎ	
	コロッケのたれかけ		ポークコロッケ なたねあぶら さとう		
	やさしいため	ぶたにく	でんぷん さとう でんぷん	キャベツ にんじん もやし	
18 水	ごはん		ごはん		おにぎりせんべいぎんしゃり
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん	
	とうふハンバーグ	とうふハンバーグ			
	キャベツのゆかりあえ	ささみオイルづけ		キャベツ あかしそふりかけ	
19 木	クロワッサン		クロワッサン		ぶどうゼリー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	コンソメスープ	ソーセージ	じゃがいも	たまねぎ にんじん グリンピース	
	チキンのトマトソースかけ	とりにく	さとう でんぷん	トマト	
	ベーコンとズッキーニのソテー	ベーコン	でんぷん なたねあぶら	ズッキーニ にんじん たまねぎ こまつな	
20 金	しらたまうどん		しらたまうどん		きなこもち(2まい)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	にくうどんのしる	ぶたにく あぶらあげ	さとう でんぷん	しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ	
	じゃがいものソースいため	とりにく さつまあげ	じゃがいも さとう でんぷん	コーン	
	☆おこめのかぼちゃマフィン		なたねあぶら	おこめのかぼちゃマフィン	
21 土					
23 月	ごはん		ごはん		ぽんこめバー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	こうやどうふのもの	こうやどうふ とりにく	じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ しめじ さやいんげん	
	ぶたにくのみそいため	ぶたにく あかみそ	さとう でんぷん	たまねぎ にんじん	
	オクラのサラダ	ツナ		オクラ もやし キャベツ	
24 火	たくじょうわふうドレッシング		わふうドレッシング		ほしたべよ
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	わかめスープ	わかめ あつあげ ぶたにく	でんぷん	にんじん たまねぎ たけのこ えのきたけ ねぎ	
	とりにくのたつたあげのたれかけ	とりにくのたつたあげ	なたねあぶら さとう でんぷん	こまつな にんじん もやし	
25 水	ナムル	ハム	さとう ごまあぶら		やさいせいかつ100オリジナル
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さわにわん	ぶたにく	でんぷん	にんじん ごぼう だいこん えのきたけ みつば	
	さばのおろしに	さばおろしに			
26 木	ひじきのいために	ひじき とりにく	さとう なたねあぶら	にんじん	ぽたぽたやき
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	みだくさんじる	あつあげ あかみそ しろみそ		たまねぎ にんじん だいこん えのきたけ ねぎ	
	ひとくちカツ	ひとくちカツ	なたねあぶら	にんじん こんにやく ごぼう	
27 金	ごもくごはんのぐ	とりにく ちくわ	さとう		ソフトサラダ
	ひとくちチーズ2こ	チーズ			
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ハヤシライス	ぶたにく	なたねあぶら さとう	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト	
28 土	ハムステーキ	ポロニアハムステーキ			あげいちばん
	ツナサラダ	ツナ		コーン キャベツ きゅうり	
	たくじょうコーンクリームドレッシング		コーンクリームドレッシング		
	【誕生日会】☆カスタードプリン(幼児)	ミニプリン			
	【誕生日会用】☆グレープゼリー(アレルギー代替)		グレープゼリー		
30 月					
	うすぎりスライspan		うすぎりスライspan		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ソーセージ		こめこマカロニ	にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ	
	ほしがたこめこマカロニスープ			トマト	
	ポテトとおこめのチキンカツのたれかけ	ポテトとおこめのささみカツ	なたねあぶら さとう でんぷん	キャベツ コーン	
	コーンサラダ	ささみオイルづけ			
	たくじょうフレンチドレッシング		フレンチドレッシング		

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



が っ つ よ っ か と お か ほ く ち け ん こ う し ゅ う か ん

6月4日～10日は  と  の健康週間です！



6月1日は牛乳の日



6月 は 牛乳月間

が っ つ に ち に ち

6月1日 (日) は 「世界牛乳の日」、

が っ つ ぎ ゅ う に ゅ う げ っ か ん

6月 は 「牛乳月間」 です。



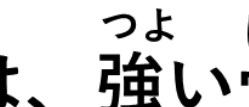
ぎ ゅ う に ゅ う

牛乳には、「カルシウム」が 多 く 含 ま れ て い ま す。



お お ふ く

「カルシウム」は、強 い 骨 や 歯 を 作 る た め に 必 要 な も の で す。



つ よ ほ ね は つ く ひ つ よ う

え こ う か

「よくかむ」ことで得られる効果

の う は た ら た か

◆脳の働きを高める

む し ば よ ぼ う

◆虫歯を予防する

は っ た つ た ず

◆あごの発達を助ける

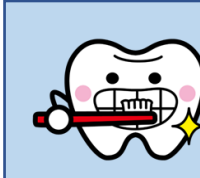
え い よ う ぎ ゅ う し ゅ う

◆栄養の吸収がよくなる

お み が み

◆食べ過ぎを防ぐ





が っ つ か す い は く ち け ん こ う し ゅ う か ん で

6月4日(水)には、歯と口の健康週間ゼリーが出ます！



令和7年6月献立表

保育園(3歳未満児)

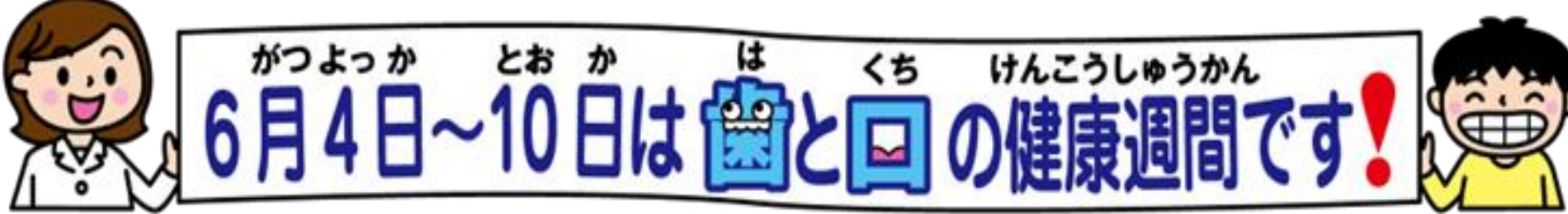


常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
2 月	ごはん		ごはん		ハイハイ しおせん	ハイハイ かぼちゃボーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	とりだんごじる	とりだんご あぶらあげ	でんぷん	はくさい たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ		
	ぶたにくのしょうがいため ツナとやさいのあまずえ	ぶたにく ツナ	さとう なたねあぶら でんぷん さとう	たまねぎ しょうが コーン きゅうり キャベツ		
3 火	ごはん		ごはん		ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	トマトさつまとだいこんのにももの	あつあげ トマトがたさつまあげ	さとう	だいこん にんじん こんにやく しいたけ さやいんげん		
	キャベツつくねのたれかけ かたぬきレアチーズ(いちご)		さとう でんぷん	キャベツいりつくね トマト		
4 水	ごはん		ごはん		ハイハイ しおせん	ハイハイ すこやかロール
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	じゃがいものみそしる とりにくのあまずだれ	とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ	じゃがいも	にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ		
	きんぴらごぼう ☆はとちのけんこうしゅうかんゼリー	とりにく ぶたにく	さとう でんぷん ごま ごまあぶら さとう	ごぼう こんにやく にんじん ピーマン はとちのけんこうしゅうかんゼリー		
5 木	ごはん		ごはん		ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	カレーライス	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん		
	タラフライのレモンソースかけ ブルーなおおぶくろ	タラフライ	なたねあぶら さとう でんぷん	レモン ブルーなおおぶくろ		
6 金	ソフトめん		ソフトめん		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	にくみそかけ	ぶたにく だいずミート さつまあげ あかみそ	さとう でんぷん	しょうが にんじん たまねぎ ねぎ		
	ほしがたポテト こまつなのおひたし		ほしがたポテト なたねあぶら さとう	こまつな もやし にんじん		
7 土						
9 月	ごはん		ごはん		ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	なまあげのうまに	あつあげ とりにく	さとう	たけのこ だいこん たまねぎ にんじん さやいんげん		
	いわしのうめに ぶたにくとキャベツのソースいため ☆あじさいゼリー	いわしのうめに ぶたにく	さとう でんぷん なたねあぶら あじさいゼリー	キャベツ たまねぎ ピーマン		
10 火	ごはん		ごはん		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	マーボどうふ	ぶたにく だいずミート とうふ あかみそ	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ		
	えびしゅうまい2こ ちゅうかごまサラダ たくじょうバンバンジードレッシング	えびシュウマイ ささみオイルづけ		キャベツ きゅうり		
11 水	ごはん		ごはん		ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ しろぶどう&ほうれんそう ジュース
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ゆばととうふのすましじる わふうハンバーグ やさいサラダ	ゆば とうふ ハンバーグ ツナ	なたねあぶら なたねあぶら さとう でんぷん	こまつな にんじん えのきたけ ねぎ しょうが きゅうり にんじん		
	たくじょうコールスロードレッシング		コールスロードレッシング			
12 木	ごはん		ごはん		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ちゅうかスープ あげぎょうざ2こ ビーフンのちゅうかいため	ぶたにく あつあげ ベーコン	でんぷん なたねあぶら ビーフン なたねあぶら	はくさい にんじん もやし にら ぎょうざ チンゲンサイ		
	スライスパン		スライスパン			
13 金	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	とうにゅうコーンポタージュ	ベーコン とうにゅう とうにゅうクリーム	とうにゅうバター	たまねぎ にんじん エリンギ パセリ コーン		
	チキンのハーブやき	チキンのハーブやき				
	がまごおりみかんゼリーポンチ			みかん パイン おとう がまごおりみかんゼリー		
14 土						
16 月	ごはん		ごはん		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	はるさめスープ まぜごはんのぐ(にく) まぜごはんのぐ(やさい)	あつあげ とりにく ぶたにく あかみそ	はるさめ でんぷん ごまあぶら さとう さとう	たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ しょうが こまつな もやし にんじん		
	☆とうにゅうヨーグルト(ブルーベリー)	とうにゅうヨーグルト(ブルーベリー)				
17 火	わかめごはん		わかめごはん		ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ おこめのスイートポテト
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	かきたまじる	とりにく たまご かまぼこ とうふ	でんぷん	にんじん ねぎ		
	コロッケのたれかけ やさしいため		ポークコロッケ なたねあぶら さとう でんぷん さとう でんぷん			
18 水	ごはん		ごはん		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん		
	とうふハンバーグ キャベツのゆかりあえ	とうふハンバーグ ささみオイルづけ		キャベツ あかしそふりかけ		
19 木	クロワッサン		クロワッサン		ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ ぶどうゼリー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	コンソメスープ	ソーセージ	じゃがいも	たまねぎ にんじん グリンピース		
	チキンのトマトソースかけ ベーコンとズッキーニのソテー	とりにく ベーコン	さとう でんぷん でんぷん なたねあぶら	トマト ズッキーニ にんじん たまねぎ こまつな		

20 金	しらたまうどん		しらたまうどん		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう にくうどんのしる	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ とりにく さつまあげ	さとう でんぷん じゃがいも さとう でんぷん なたねあぶら	しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ コーン		
	じゃがいものソースいため					
	☆おこめのかぼちゃマフィン			おこめのかぼちゃマフィン		
21 土						
23 月	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	こうやどうふのもの	こうやどうふ とりにく	じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ しめじ さやいんげん		
	ぶたにくのみそいため オクラのサラダ たくじょうわふうドレッシング	ぶたにく あかみそ ツナ	さとう でんぷん わふうドレッシング	たまねぎ にんじん オクラ もやし キャベツ		
24 火	ごはん		ごはん		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	わかめスープ	わかめ あつあげ ぶたにく	でんぷん	にんじん たまねぎ たけのこ えのきたけ ねぎ		
	とりにくのたつたあげのたれかけ ナムル	とりにくのたつたあげ ハム	なたねあぶら さとう でんぷん さとう ごまあぶら	こまつな にんじん もやし		
25 水	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきもせんべい	ハイハイン やさいせいかつ100 オリジナル
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	さわにわん	ぶたにく	でんぷん	にんじん ごぼう だいこん えのきたけ みつば		
	さばのおろしに ひじきのいために	さばおろしに ひじき とりにく	さとう なたねあぶら	にんじん		
26 木	ごはん		ごはん		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	みだくさんじる	あつあげ あかみそ しろみそ		たまねぎ にんじん だいこん えのきたけ ねぎ		
	ひとくちカツ ごもくごはんのぐ ひとくちチーズ2こ	ひとくちカツ とりにく ちくわ チーズ	なたねあぶら さとう	にんじん こんにやく ごぼう		
27 金	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ハヤシライス	ぶたにく	なたねあぶら さとう	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト		
	ハムステーキ ツナサラダ たくじょうコーンクリームドレッシング 【誕生日会用】☆グレープゼリー	ボロニアハムステーキ ツナ		コーン キャベツ きゅうり		
28 土						
30 月	うすぎりスライスパン		うすぎりスライスパン		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ほしがたこめこマカロニスープ	ソーセージ	こめこマカロニ	にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ		
	ポテトとおこめのチキンカツのたれかけ コーンサラダ たくじょうフレンチドレッシング	ポテトとおこめのささみカツ ささみオイルづけ	なたねあぶら さとう でんぷん フレンチドレッシング	トマト キャベツ コーン		

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



ごはんをしっかりと噛んでたべていますか？

よく噛むことで虫歯や肥満の防ぐことができ、健康への第一歩です。

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。

しっかりと噛んで食べてみましょう！

健康な体づくりはよくかむことから！

「よくかむ」ことで得られる効果

- 脳の働きを高める
- あごの発達を助ける
- 栄養の吸収がよくなる
- 虫歯を予防する
- 食べ過ぎを防ぐ

6月4日(水)には、歯と口の健康週間ゼリーが出ます！



6月1日は牛乳の日

6月1日（日）は「世界牛乳の日」、6月は「牛乳月間」です。

牛乳からできる食品は何があるの？

牛乳には、「カルシウム」が多く含まれています。

「カルシウム」は、強い骨や歯を作るために必要なものです。

献立表は市のHPにも掲載されています

牛乳は、ほかの食べ物にも変身します！！

ヨーグルト チーズ バター 生クリーム 練乳 アイスcream スkimミルク 乳酸菌飲料