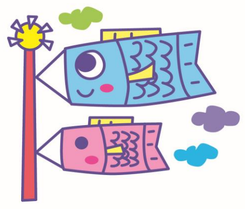


令和7年5月献立表
保育園（3歳以上児）

常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん （ち・にく・ほねになる）	きいろのしょくひん （はたらくちからになる）	みどりいろのしょくひん （からだのちょうしをととのえる）	おやつ
1 木	ごはん		ごはん		かぼちゃボーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりだんごじる	とりだんご　とうふ	でんぷん	にんじん　えのきたけ　ねぎ	
	ニシンのわふうあんかけ	ニシン	さとう　でんぷん	しょうが	
	やさいのソースいため	ぶたにく	じゃがいも　さとう　でんぷん	たまねぎ　コーン	
			なたねあぶら		
2 金	しらたまうどん		しらたまうどん		おこめリングあまくちしょうゆ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	きつねしるかけ	とりにく　あぶらあげ	さとう　でんぷん	しいたけ　たまねぎ　にんじん　ねぎ	
	ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	さとう　なたねあぶら　でんぷん	キャベツ　たまねぎ　しょうが	
	☆こどものひデザート		こどものひデザート		
3 土					
7 水	ごはん		ごはん		とうふブレッド
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ハヤシライス	ぶたにく	なたねあぶら　さとう	にんじん　たまねぎ　マッシュルーム	
				トマト	
	やきソーセージ	ソーセージ			
	コーンサラダ	ツナ		コーン　きゅうり　キャベツ	
	たくじょうフレンチドレッシグ		フレンチドレッシング		
8 木	ごはん		ごはん		ぱりぱりパンプキン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	なまあげのそぼろに	とりにく　あつあげ	じゃがいも　さとう	たまねぎ　にんじん　さやいんげん	
	タラフライのたれかけ	タラフライ	なたねあぶら　さとう　でんぷん		
	きゅうりとキャベツのゆかりあえ			きゅうり　キャベツ　あかしそふりかけ	
9 金	ごはん		ごはん		こつぶあられ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	はるやさいのぶたじる	ぶたにく　とうふ　あぶらあげ　あかみそ		たまねぎ　にんじん　はるキャベツ　ねぎ	
		しろみそ			
	とりにくとコーンのあまからいため	とりにく	さとう	コーン	
	こまツナサラダ	ツナ		にんじん　こまつな	
	たくじょうわふうドレッシング		わふうドレッシング		
10 土					
12 月	ごはん		ごはん		ひとくちしょうゆせん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ワンタンスープ	とりにく　あつあげ	ワンタンのかわ	たけのこ　たまねぎ　ねぎ	
	あげぎょうざ2こ		なたねあぶら	ぎょうざ	
	プルーンおおぶくろ			プルーン	
13 火	ごはん		ごはん		おこめのもものタルト
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	たまふじる	とうふ	しらたまふ	こまつな　にんじん　えのきたけ　ねぎ	
	おろしハンバーグ	ハンバーグ	さとう　でんぷん	だいこん	
	さつまあげとキャベツのみそいため	さつまあげ　あかみそ	さとう　でんぷん	キャベツ　たまねぎ	
14 水	ロールパン		ロールパン		ぽたぽたやき
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とうにゅうコーンポタージュ	とりにく　とうにゅう　とうにゅうクリーム	とうにゅうバター	たまねぎ　にんじん　コーン　パセリ	
	ポテトのケチャップいため	ソーセージ	じゃがいも　なたねあぶら　さとう	たまねぎ　トマト	
			でんぷん		
	ツナサラダ	ツナ		キャベツ　きゅうり	
	たくじょうコールスロードレッシング		コールスロードレッシング		
15 木	ごはん		ごはん		のむヨーグルトコアコア 代替品オレンジジュース
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	こうやどうふのうまに	こうやどうふ　ぶたにく	じゃがいも　さとう	にんじん　たまねぎ　しめじ　さやいんげん	
	エビカツ	エビカツ	なたねあぶら		
	いろどりとりそぼろごはんのぐ	とりにく	さとう　なたねあぶら	にんじん　コーン	
16 金	ちゅうかめん		ちゅうかめん		ソフトサラダ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	しょうゆラーメンスープ	ぶたにく	さとう　でんぷん	しょうが　にんじん　もやし　ねぎ　コーン	
	あじナゲット2こ	あじナゲット	なたねあぶら		
	ちゅうかごまサラダ	ささみオイルづけ		キャベツ　きゅうり	
	バンバンジードレッシング		バンバンジードレッシング		
17 土					
19 月	わかめごはん		わかめごはん		あげいちばん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さわにわん	ぶたにく　とうふ	でんぷん	にんじん　ごぼう　えのきたけ　ねぎ	
	コロッケのたれかけ		ポークコロッケ　なたねあぶら　さとう		
			でんぷん		
	かたぬきチーズ	チーズ			

20 火	ごはん		ごはん		ライスクッキー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	カレーライス	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ　にんじん	
	とりにくのハーブやき	とりにくのハーブやき			
	ツナとやさいのサラダ	ツナ		コーン　キャベツ	
	たくじょうｺｰﾝｸﾘｰﾐｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ		コーンドレッシング		
21 水	ごはん		ごはん		おにぎりせんべいぎんシャリ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	かきたまじる	とりにく　たまご　とうふ	でんぷん	えのきたけ　にんじん　たまねぎ　ねぎ	
	さばのみそに	さばのみそに			
	やさいのあえもの	ハム	さとう	きゅうり　キャベツ　こまつな	
22 木	ごはん		ごはん		ぽんこめバー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ちゅうかスープ	とりにく　あつあげ	でんぷん	にんじん　キャベツ　ねぎ	
	まぜごはんのぐ（にく）	ぶたにく　あかみそ	さとう	しょうが	
	まぜごはんのぐ（やさい）		さとう	こまつな　にんじん　もやし	
	☆おこめのスイートポテト		おこめのスイートポテト		
23 金	クロワッサン		クロワッサン		きなこもち（２まい）
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	にくだんごのトマトに	うすあじにくだんご	さとう　なたねあぶら　でんぷん	にんじん　たまねぎ　しめじ　グリンピース　トマト	
	チキンフライのレモンソースかけ	ポテトとおこめのささみカツ	なたねあぶら　さとう　でんぷん	レモン	
	フルーツミックス		ミックスゼリー	みかん　パイン　おうとう	
24 土					
26 月	ごはん		ごはん		コーンブレッドパン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	たまねぎのみそしる	とうふ　あぶらあげ　あかみそ　しろみそ	じゃがいも	たまねぎ　えのきたけ　ねぎ	
	こめこホキフライのたれかけ	ホキフライ	なたねあぶら　さとう　でんぷん		
	ぶたそぼろごはんのぐ	ぶたにく	さとう　なたねあぶら	コーン　しょうが	
27 火	ごはん		ごはん		まがりせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	はるやさいのにもの	とりにく　キャロットがんもどき	さとう　なたねあぶら	たまねぎ　たけのこ　にんじん　こんにゃく	
		さつまあげ		さやいんげん	
	ぶたにくとたまねぎのあまからいため	ぶたにく	さとう　なたねあぶら　でんぷん	たまねぎ	
	こまつなのあえもの	ツナ	さとう	こまつな　もやし　にんじん	
28 水	スライスパン		スライスパン		ももゼリー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	オニオンスープ	ベーコン	なたねあぶら	たまねぎ　コーン　にんじん　エリンギ	
				パセリ	
	メンチカツのたれがけ	メンチカツ	なたねあぶら　さとう　でんぷん		
	カラフルピーマンいため	とりにく	なたねあぶら	きピーマン　あかピーマン　こまつな	
29 木	ごはん		ごはん		ほしたべよ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	みだくさんじる	ぶたにく　あつあげ	でんぷん	にんじん　ごぼう　たまねぎ　えのきたけ	
				ねぎ	
	とりにくのてりやき	とりにく	さとう　でんぷん		
	じゃがいものソースいため	ハム　さつまあげ	じゃがいも　さとう　でんぷん	キャベツ　ピーマン	
			なたねあぶら		
30 金	ごはん		ごはん		きらきらコーンのおほしさま
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	マーボどうふ	ぶたにく　だいずミート　とうふ　あかみそ	さとう　でんぷん	しょうが　たまねぎ　にんじん　しいたけ	
				ねぎ	
	えびしゅうまい２こ	えびしゅうまい			
	【誕生日会】☆いちごミルクゼリー		いちごミルクゼリー		
	【誕生日会用】☆オレンジゼリー（アレルギー代替）		オレンジゼリー		
31 土					

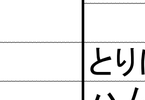
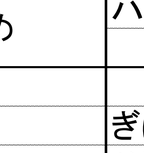
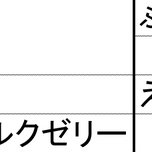
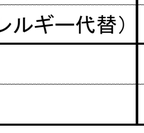
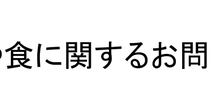
☆は業者配送です。　　〇毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。（TEL35-4001）

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。

～ 5月の旬の食材 ～

- 新じゃがいも 
- アスパラガス 
- たけのこ 
- キャベツ 
- あじ 

など…

5月5日は… こどもの日

こどもの日とは、こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日です。

こどもの日の過ごし方

1．こいのぼりを飾る

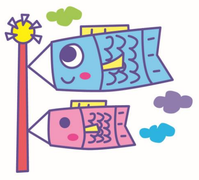
こいのぼりには、こどもの健やかな成長の願いが込められています。

2．かぶと・五月人形を飾る

かぶとには、病気や交通事故などからこどもの体を守るように、また、五月人形には、強く、たくましく育ってほしいという願いが込められています。

3．しょうぶ湯に入る

しょうぶ湯とは、しょうぶの葉をお風呂に入れたものです。しょうぶの葉は香りが強いのが特徴で、邪気を払う薬草とされており、無病息災を願います。



令和7年5月献立表
保育園（3歳未満児）

常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん （ち・にく・ほねになる）	きいろのしょくひん （はたらくちからになる）	みどりいろのしょくひん （からだのちょうしをととのえる）	午前おやつ	午後おやつ
1 木	ごはん		ごはん		ハイハイン しおせん	ハイハイン かぼちゃボーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	とりだんごじる	とりだんご　とうふ	でんぷん	にんじん　えのきたけ　ねぎ		
	ニシンのわふうあんかけ	ニシン	さとう　でんぷん	しょうが		
	やさいのソースいため	ぶたにく	じゃがいも　さとう　でんぷん	たまねぎ　コーン		
			なたねあぶら			
2 金	しらたまうどん		しらたまうどん		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	きつねしるかけ	とりにく　あぶらあげ	さとう　でんぷん	しいたけ　たまねぎ　にんじん　ねぎ		
	ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	さとう　なたねあぶら　でんぷん	キャベツ　たまねぎ　しょうが		
	☆こどものひデザート		こどものひデザート			
3 土						
7 水	ごはん		ごはん		ハイハイン しおせん	ハイハイン とうふブレッド
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ハヤシライス	ぶたにく	なたねあぶら　さとう	にんじん　たまねぎ　マッシュルーム		
				トマト		
	やきソーセージ	ソーセージ				
	コーンサラダ	ツナ		コーン　きゅうり　キャベツ		
	たくじょうフレンチドレッシング		フレンチドレッシング			
8 木	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン カルマグふわせん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	なまあげのそぼろに	とりにく　あつあげ	じゃがいも　さとう	たまねぎ　にんじん　さやいんげん		
	タラフライのたれかけ	タラフライ	なたねあぶら　さとう　でんぷん			
	きゅうりとキャベツのゆかりあえ			きゅうり　キャベツ　あかしそふりかけ		
9 金	ごはん		ごはん		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	はるやさいのぶたじる	ぶたにく　とうふ　あぶらあげ　あかみそ		たまねぎ　にんじん　はるキャベツ　ねぎ		
		しろみそ				
	とりにくとコーンのあまからいため	とりにく	さとう	コーン		
	こまツナサラダ	ツナ		にんじん　こまつな		
	たくじょうわふうドレッシング		わふうドレッシング			
10 土						
12 月	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ワンタンスープ	とりにく　あつあげ	ワンタンのかわ	たけのこ　たまねぎ　ねぎ		
	あげぎょうざ2こ		なたねあぶら	ぎょうざ		
	プルーンおおぶくろ			プルーン		
13 火	ごはん		ごはん		ハイハイン しおせん	ハイハイン おこめのものタルト
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	たまふじる	とうふ	しらたまふ	こまつな　にんじん　えのきたけ　ねぎ		
	おろしハンバーグ	ハンバーグ	さとう　でんぷん	だいこん		
	さつまあげとキャベツのみそいため	さつまあげ　あかみそ	さとう　でんぷん	キャベツ　たまねぎ		
14 水	ロールパン		ロールパン		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン カルマグふわせん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	とうにゅうコーンポタージュ	とりにく　とうにゅう　とうにゅうクリーム	とうにゅうバター	たまねぎ　にんじん　コーン　パセリ		
	ポテトのケチャップいため	ソーセージ	じゃがいも　なたねあぶら　さとう	たまねぎ　トマト		
			でんぷん			
	ツナサラダ	ツナ		キャベツ　きゅうり		
	たくじょうコールスロードレッシング		コールスロードレッシング			
15 木	ごはん		ごはん		ハイハイン しおせん	ハイハイン オレンジジュース
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	こうやどうふのうまに	こうやどうふ　ぶたにく	じゃがいも　さとう	にんじん　たまねぎ　しめじ　さやいんげん		
	エビカツ	エビカツ	なたねあぶら			
	いろどりとりそぼろごはんのぐ	とりにく	さとう　なたねあぶら	にんじん　コーン		
16 金	ちゅうかめん		ちゅうかめん		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	しょうゆラーメンスープ	ぶたにく	さとう　でんぷん	しょうが　にんじん　もやし　ねぎ　コーン		
	あじナゲット2こ	あじナゲット	なたねあぶら			
	ちゅうかごまサラダ	ささみオイルづけ		キャベツ　きゅうり		
	バンバンジードレッシング		バンバンジードレッシング			
17 土						
19 月	わかめごはん		わかめごはん		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	さわにわん	ぶたにく　とうふ	でんぷん	にんじん　ごぼう　えのきたけ　ねぎ		
	コロッケのたれかけ		ポークコロッケ　なたねあぶら　さとう			
			でんぷん			
	かたぬきチーズ	チーズ				
20 火	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン カルマグふわせん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	カレーライス	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ　にんじん		
	とりにくのハーブやき	とりにくのハーブやき				
	ツナとやさいのサラダ	ツナ		コーン　キャベツ		
	たくじょうｺｰﾝｸﾘｰﾐｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ		コーンドレッシング			
21 水	ごはん		ごはん		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	かきたまじる	とりにく　たまご　とうふ	でんぷん	えのきたけ　にんじん　たまねぎ　ねぎ		
	さばのみそに	さばのみそに				
	やさいのあえもの	ハム	さとう	きゅうり　キャベツ　こまつな		
22 木	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ちゅうかスープ	とりにく　あつあげ	でんぷん	にんじん　キャベツ　ねぎ		
	まぜごはんのぐ（にく）	ぶたにく　あかみそ	さとう	しょうが		
	まぜごはんのぐ（やさい）		さとう	こまつな　にんじん　もやし		
	☆おこめのスイートポテト		おこめのスイートポテト			

23 金	クロワッサン		クロワッサン		ハイハイン しおせん	ハイハイン カルマグふわせん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	にくだんごのトマトに	うすあじにくだんご	さとう なたねあぶら でんぷん	にんじん たまねぎ しめじ グリンピース トマト		
	チキンフライのレモンソースかけ	ポテトとおこめのささみカツ	なたねあぶら さとう でんぷん	レモン		
	フルーツミックス		ミックスゼリー	みかん パイン おうとう		
24 土						
26 月	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン コーンブレッドパン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	たまねぎのみそしる	とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ	じゃがいも	たまねぎ えのきたけ ねぎ		
	こめこホキフライのたれかけ	ホキフライ	なたねあぶら さとう でんぷん			
	ぶたそぼろごはんのぐ	ぶたにく	さとう なたねあぶら	コーン しょうが		
27 火	ごはん		ごはん		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	はるやさいのにもの	とりにく キャロットがんもどき	さとう なたねあぶら	たまねぎ たけのこ にんじん こんにゃく		
		さつまあげ		さやいんげん		
	ぶたにくとたまねぎのあまからいため	ぶたにく	さとう なたねあぶら でんぷん	たまねぎ		
	こまつなのあえもの	ツナ	さとう	こまつな もやし にんじん		
28 水	スライスパン		スライスパン		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ももゼリー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	オニオンスープ	ベーコン	なたねあぶら	たまねぎ コーン にんじん エリンギ		
				パセリ		
	メンチカツのたれがけ	メンチカツ	なたねあぶら さとう でんぷん			
	カラフルピーマンいため	とりにく	なたねあぶら	きピーマン あかピーマン こまつな		
29 木	ごはん		ごはん		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	みだくさんじる	ぶたにく あつあげ	でんぷん	にんじん ごぼう たまねぎ えのきたけ		
				ねぎ		
	とりにくのてりやき	とりにく	さとう でんぷん			
	じゃがいものソースいため	ハム さつまあげ	じゃがいも さとう でんぷん	キャベツ ピーマン		
			なたねあぶら			
30 金	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン カルマグふわせん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	マーボどうふ	ぶたにく だいずミート とうふ あかみそ	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ		
				ねぎ		
	えびしゅうまい2こ	えびしゅうまい				
	【誕生日会用】☆オレンジゼリー		オレンジゼリー			
31 土						

☆は業者配送です。　　〇毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。（TEL35-4001）

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。

～ 5月の旬の食材 ～

- 新じゃがいも
- アスパラガス
- たけのこ
- キャベツ
- あじ

など…

5月2日に、「こどもの日デザート」がつきます。おたのしみに！

献立表は、市のホームページにも掲載されています。

5月5日は… こどもの日

こどもの日とは、こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日です。

こどもの日の過ごし方

1．こいのぼりを飾る

こいのぼりには、こどもの健やかな成長の願いが込められています。

2．かぶと・五月人形を飾る

かぶとには、病気や交通事故などからこどもの体を守るように、また、五月人形には、強くたくましく育ってほしいという願いが込められています。

3．しょうぶ湯に入る

しょうぶ湯とは、しょうぶの葉をお風呂に入れたものです。しょうぶの葉は香りが強いのが特徴で、邪気を払う薬草とされており、無病息災をを願います。