



令和7年4月献立表 保育園(3歳以上児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいのしよくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよくひん (からだのちようしをととのえる)	おやつ
1 火	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ しゅうまいのあんかけ ビーフンのちゅうかいため	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ しゅうまい ベーコン	ごはん でんぷん さとう でんぷん ビーフン なたねあぶら	はくさい にんじん コーン ねぎ チンゲンサイ もやし	かぼちゃポーロ
2 水	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが さばのおろしに ココアぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう ぶたにく さばのおろしに	ごはん じゃがいも さとう ココアぎゅうにゅうのもと	たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん	コーンフレッド
3 木	スライspan ぎゅうにゅう ほしがたこめこマカロニスープ メンチカツのたれかけ プルーンおおぶくろ	ぎゅうにゅう ベーコン メンチカツ	スライspan こめこマカロニ なたねあぶら さとう でんぷん	にんじん たまねぎ キャベツ プルーン	おこめリングあまくちしょうゆ
4 金	ごはん ぎゅうにゅう たまふじる ぶたにくとキャベツのみそいため ☆さくらゼリー	ぎゅうにゅう とりにく とうふ あぶらあげ ぶたにく あかみそ	ごはん しらたまふ さとう でんぷん さくらゼリー	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ たまねぎ キャベツ ピーマン	ぱりぱりパンプキン
5 土					
7 月	ごはん ぎゅうにゅう はるやさいのにももの にくだんごのあまだれ	ぎゅうにゅう とりにく キャロットがんとどき にくだんごたれつき	ごはん じゃがいも さとう なたねあぶら	こんにやく たけのこ にんじん さやいんげん	きらきらコーン
8 火	☆とうふブレッド ぎゅうにゅう わかめスープ やきそば ソーセージのたれかけ	ぎゅうにゅう わかめ とうふ ぶたにく ちくわ あおのり ソーセージ	ごはん とうふブレッド でんぷん やきそばめん なたねあぶら さとう でんぷん	にんじん たけのこ コーン しいたけ にんじん キャベツ	こつぶあられ
9 水	ごはん ぎゅうにゅう みだくさんじる ひとくちカツのたれかけ コーンサラダ たくじょうわふうドレスing	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ひとくちカツ	ごはん でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん わふうドレスing	えのきたけ にんじん だいこん ねぎ コーン キャベツ きゅうり	やさいせいかつ100オリジナル
10 木	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる とりにくのてりやき きゅうりとツナのゆかりあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ とりにく ツナ	ごはん さとう でんぷん	たまねぎ えのきたけ ごぼう ねぎ きゅうり あかしそふりかけ	ひとくちしょうゆせん
11 金	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス ホキフライのたれかけ ベーコンとしいたまねぎのソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく ホキフライ ベーコン	ごはん なたねあぶら さとう なたねあぶら さとう でんぷん でんぷん なたねあぶら	にんじん しいたまねぎ マッシュルーム トマト キャベツ しいたまねぎ	ほしたべよ
12 土					
14 月	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ まぜごはんのぐ(にく) まぜごはんのぐ(やさい) かたぬきチーズ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ぶたにく あかみそ チーズ	ごはん はるさめ でんぷん ごまあぶら さとう さとう	たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ しょうが こまつな にんじん もやし	ぽたぽたやき
15 火	わかめごはん ぎゅうにゅう とりだんごじる ポテトとおこめのチキンカツのたれかけ きんぴらごぼう ☆おいわいゼリー	ぎゅうにゅう とりだんご とうふ ポテトとおこめのささみカツ ぶたにく	わかめごはん でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん ごま ごまあぶら さとう おいわいゼリー	だいこん にんじん えのきたけ ねぎ トマト ごぼう こんにやく にんじん ピーマン	ソフトサラダ
16 水	うずぎりスライspan ぎゅうにゅう たまねぎのコンソメスープ ハンバーグのトマトソースかけ ツナサラダ たくじょうフレンチドレスing	ぎゅうにゅう ソーセージ ハンバーグ ツナ	スライspan じゃがいも さとう でんぷん フレンチドレスing	かぶ にんじん たまねぎ トマト コーン キャベツ きゅうり	ももゼリー

17	木	ごはん ぎゅうにゅう はるきゃべつのみそしる ぶたにくのしょうがいため わかめチップス	ぎゅうにゅう とりにく とうふ あかみそ しろみそ ぶたにく わかめチップス	ごはん さとう なたねあぶら でんぷん	はるきゃべつ にんじん ごぼう えのきたけ ねぎ たまねぎ しょうが	あげいちばん
18	金	しらたまうどん ぎゅうにゅう わふうしるかけ かぼちゃのてんぷら チキンハムとキャベツのすのもの 【誕生日会】☆ストロベリーカップケーキ 【誕生日会用】☆グレープゼリー(アレルギー代替)	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ かまぼこ チキンハム	しらたまうどん さとう でんぷん なたねあぶら さとう ストロベリーカップケーキ グレープゼリー	しいたけ にんじん たまねぎ ねぎ かぼちゃのてんぷら キャベツ きゅうり	おにぎりせんべいぎんしゃり
19	土					
21	月	ごはん ぎゅうにゅう はるやさいのすましじる いわしのうめに ☆ベストプリン	ぎゅうにゅう とりにく とうふ いわしのうめに	ごはん じゃがいも でんぷん ベストプリン	たけのこ さやいんげん にんじん	きなこもち(2まい)
22	火	ごはん ぎゅうにゅう しんじゃがいものみそしる チキンフライのたれかけ ツナとやさいのあえもの	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ わかどりコーンフレイクフライ ツナ	ごはん じゃがいも なたねあぶら さとう でんぷん さとう	たまねぎ ねぎ こまつな キャベツ にんじん	ぽんこめバー
23	水	ごはん ぎゅうにゅう カレーライス とりにくのハーブやき	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンのハーブやき	ごはん じゃがいも	たまねぎ にんじん	こめこのカップケーキいちご
24	木	ごはん ぎゅうにゅう ゆばととうふのすましじる コロッケのたれかけ ひじきのいために	ぎゅうにゅう ゆば とうふ かまぼこ ひじき ぶたにく	ごはん なたねあぶら ポークコロッケ なたねあぶら さとう でんぷん さとう なたねあぶら	にんじん えのきたけ ねぎ にんじん	げんえんぱりんこ
25	金	ごはん ぎゅうにゅう なまあげのちゅうかに やきぎょうざのたれかけ 2こ だいこんとツナのごまサラダ たくじょうバンバンジードレッシング	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ツナ	ごはん さとう でんぷん さとう でんぷん バンバンジードレッシング	たけのこ チンゲンサイ たまねぎ はくさい にんじん しいたけ しょうが ぎょうざ だいこん きゅうり	ほしたべよ
26	土					
28	月	クロワッサン ぎゅうにゅう はるきゃべつのとうにゅうシチュー ソーセージとアスパラガスのソテー あいちけんさんいちごゼリーポンチ	ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう とうにゅうクリーム ソーセージ	クロワッサン じゃがいも とうにゅうバター なたねあぶら いちごゼリー	にんじん はるきゃべつ しんたまねぎ エリンギ コーン アスパラガス コーン みかん パイン おうとう	ぼたぼたやき
30	水	ごはん ぎゅうにゅう マーボどうふ とりのからあげのあまずだれ こまつなのあえもの	ぎゅうにゅう ぶたにく だいちミート とうふ あかみそ とりにくのたつたあげ	ごはん さとう でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん さとう	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ こまつな にんじん もやし	すこやかロール

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

🌟👧👦🌟 入園 おめでとうございます🌟👧👦🌟

入園、進級おめでとうございます！

新年度が始まりました。

はじめは慣れない日々が続くと思いますが、給食をたくさん食べて楽しく過ごしてくださいね。

4月15日(火)には、「お祝いゼリー」が出ます！！



4月の旬の食材



新玉ねぎ、アスパラガス、たけのこ、春キャベツ など…

赤、黄、緑の3色分け

毎日の給食に、赤、黄、緑色の食品群の食材が入っています。

また、献立表では身体の中に入るとどんなお仕事をしてくれるのかを3色の色別で表しています。



令和7年4月献立表

保育園(3歳未満児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしよひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよひん (からだのちようしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ しゅうまいのあんかけ ビーフンのちゅうかいため	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ	ごはん でんぷん さとう でんぷん ビーフン なたねあぶら	はくさい にんじん コーン ねぎ チンゲンサイ もやし	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ かぼちゃポーロ
2	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが さばのおろしに ココアぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう ぶたにく さばのおろしに	ごはん じゃがいも さとう ココアぎゅうにゅうのもと	たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ コーンフレッドパン
3	スライスパン ぎゅうにゅう ほしがたこめこまカロニスープ メンチカツのたれかけ ブルーなおおぶくろ	ぎゅうにゅう ベーコン メンチカツ	ごはん こめこまカロニ なたねあぶら さとう でんぷん	にんじん たまねぎ キャベツ ブルーなおおぶくろ	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
4	ごはん ぎゅうにゅう たまふじる ぶたにくとキャベツのみそいため ☆さくらゼリー	ぎゅうにゅう とりにく とうふ あぶらあげ ぶたにく あかみそ	ごはん しらたまふ さとう でんぷん さくらゼリー	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ たまねぎ キャベツ ビーマン	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
5						
7	ごはん ぎゅうにゅう はるやさいのもの にくだんごのあまだれ	ぎゅうにゅう とりにく キャロットがんとどき	ごはん じゃがいも さとう なたねあぶら	こんにやく たけのこ にんじん さやいんげん	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
8	☆とうふブレッド ぎゅうにゅう わかめスープ やきそば ソーセージのたれかけ	ぎゅうにゅう わかめ とうふ ぶたにく ちくわ あおのり ソーセージ	とうふブレッド でんぷん やきそばめん なたねあぶら さとう でんぷん	にんじん たけのこ コーン しいたけ にんじん キャベツ	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
9	ごはん ぎゅうにゅう みだくさんじる ひとくちカツのたれかけ コーンサラダ たくじょうわふうドレッシング	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ひとくちカツ	ごはん でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん	えのきたけ にんじん だいこん ねぎ コーン キャベツ きゅうり	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ やさいせいかつ100 オリジナル
10	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる とりにくのてりやき きゅうりとツナのゆかりあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ とりにく ツナ	ごはん さとう でんぷん	たまねぎ えのきたけ ごぼう ねぎ きゅうり あかしそふりかけ	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
11	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス ホキフライのたれかけ ベーコンとしんたまねぎのソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく ホキフライ ベーコン	ごはん なたねあぶら さとう なたねあぶら さとう でんぷん でんぷん なたねあぶら	にんじん しんたまねぎ マッシュルーム トマト キャベツ しんたまねぎ	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ おかかせんべい
12						
14	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ ませごはんのぐ(にく) ませごはんのぐ(やさい) かたぬきチーズ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ぶたにく あかみそ チーズ	ごはん はるさめ でんぷん ごまあぶら さとう さとう	たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ しょうが こまつな にんじん もやし	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
15	わかめごはん ぎゅうにゅう とりだんごじる ポテとおこめのチキンカツのたれかけ きんぴらごぼう ☆おいわいゼリー	ぎゅうにゅう とりだんご とうふ ポテとおこめのささみカツ ぶたにく	わかめごはん でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん ごま ごまあぶら さとう おいわいゼリー	だいこん にんじん えのきたけ ねぎ トマト ごぼう こんにやく にんじん ビーマン	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ おかかせんべい
16	うずぎりスライスパン ぎゅうにゅう たまねぎのコンソメスープ ハンバーグのトマトソースかけ ツナサラダ たくじょうフレンチドレッシング	ぎゅうにゅう ソーセージ ハンバーグ ツナ	ごはん じゃがいも さとう でんぷん	かぶ キャベツ にんじん たまねぎ トマト コーン キャベツ きゅうり	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ ももゼリー
17	ごはん ぎゅうにゅう はるきやべつのみそしる ぶたにくのしょうがいため わかめチップス	ぎゅうにゅう とりにく とうふ あかみそ しろみそ ぶたにく わかめチップス	ごはん さとう なたねあぶら でんぷん	はるキャベツ にんじん ごぼう えのきたけ ねぎ たまねぎ しょうが	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
18	しらたまうどん ぎゅうにゅう わふうしるかけ かぼちゃのてんぷら チキンハムとキャベツのすのもの 【誕生日会用】☆グレープゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ かまぼこ チキンハム	しらたまうどん さとう でんぷん なたねあぶら さとう グレープゼリー	しいたけ にんじん たまねぎ ねぎ かぼちゃのてんぷら キャベツ きゅうり	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
19						

21	月	ごはん ぎゅうにゅう はるやさいのすましじる いわしのうめに ベストプリン	ぎゅうにゅう とりにく とうふ いわしのうめに	ごはん じゃがいも どんぶん ベストプリン	たけのこ さやいんげん にんじん	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
22	火	ごはん ぎゅうにゅう しんじゃがいものみそしる チキンフライのたれかけ ツナとやさいのあえもの	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ わかどりコーンフレイクフライ ツナ	ごはん じゃがいも なたねあぶら さとう どんぶん さとう	たまねぎ ねぎ こまつな キャベツ にんじん	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
23	水	ごはん ぎゅうにゅう カレーライス とりにくのハーブやき	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンのハーブやき	ごはん じゃがいも	たまねぎ にんじん	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ こめこのいちごカップケーキ
24	木	ごはん ぎゅうにゅう ゆばととうふのすましじる コロケのたれかけ ひじきのいために	ぎゅうにゅう ゆば とうふ かまぼこ ひじき ぶたにく	ごはん なたねあぶら ポークコロケ なたねあぶら さとう どんぶん さとう なたねあぶら	にんじん えのきたけ ねぎ にんじん	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
25	金	ごはん ぎゅうにゅう なまあげのちゅうかに やきぎょうざのたれかけ だいこんとツナのごまサラダ パンバンジードレッシング	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ツナ	ごはん さとう どんぶん さとう どんぶん パンバンジードレッシング	たけのこ チンゲンサイ たまねぎ はくさい にんじん しいたけ しょうが ぎょうざ だいこん きゅうり	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ おかかせんべい
26	土						
28	月	クロワッサン ぎゅうにゅう はるキャベツのとうにゅうシチュー ソーセージとアスパラガスのソテー あいけんさんいちごゼリーポンチ	ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう とうにゅうクリーム ソーセージ	じゃがいも とうにゅうバター なたねあぶら いちごゼリー	にんじん はるキャベツ しんたまねぎ エリンギ コーン アスパラガス コーン みかん パイン おうとう	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
30	水	ごはん ぎゅうにゅう マーボどうふ とりのからあげのあまずだれ こまつなのあえもの	ぎゅうにゅう ぶたにく だいちミート とうふ あかみそ とりにくのたつたあげ	ごはん さとう どんぶん なたねあぶら さとう どんぶん さとう	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ こまつな にんじん もやし	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ すこやかロール

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
 ※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)
 ※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
 ※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

👧👦 入園 おめでとうございます 👧👦

にゅうえん しんきゅう
入園、進級おめでとうございます！

しんねんど はじ
新年度が始まりました。

はじめは慣れない日々が続くと思いますが、給食をたくさん食べて楽しく過ごしてくださいね。

がつ にち か
4月15日（火）には、「お祝いゼリー」が出ます！！



がつ しゅん しょくざい
4月の旬の食材



しんたま
 新玉ねぎ、アスパラガス、たけのこ、春キャベツ など…

あか き みどり しょくわ
赤、黄、緑の3色分け

まいにち きゅうしょく あか き みどりいろ
 毎日の給食に、赤、黄、緑色の
 しょくひんぐん しょくざい はい
 食品群の食材が入っています。

また、こんだてひょう
 身体の中に入るとどんなお仕事を
 からだ なか はい しごと
 するのかを3色の色別で表しています。



こんだてひょう し
献立表は、市のホームページにも掲載されています。