令和7年3月献立表
保育園（3歳以上児）

常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん （ち・にく・ほねになる）	きいろのしょくひん （はたらくちからになる）	みどりいろのしょくひん （からだのちょうしをととのえる）	おやつ
1 土					
3 月	ごはん		ごはん		かぼちゃボーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とうふのすましじる	とうふ　あぶらあげ	でんぷん	えのきたけ　はくさい　だいこん	
				にんじん　しいたけ　ねぎ	
	ちたぶたヒレカツのみそだれ	ちたぶたヒレカツ　あかみそ	なたねあぶら　さとう　でんぷん		
	ツナサラダ	ツナ		コーン　こまつな　にんじん	
	たくじょうわふうドレッシング		わふうドレッシング		
	☆ひなあられ		ひなあられ		
4 火	スライスパン		スライスパン		おこめリング あまくちしょうゆ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	やさいスープ	とりにく	じゃがいも	キャベツ　にんじん　たまねぎ	
				パセリ	
	やきソーセージのケチャップソースかけ	ソーセージ	なたねあぶら　さとう　でんぷん		
	フルーツミックス		ミックスゼリー	みかん　パイン　おうとう	
5 水	ごはん		ごはん		すこやかロール
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ちゅうかスープ	ぶたにく　あつあげ	でんぷん	はくさい　にんじん　コーン　ねぎ	
	あげまぐろのあまだれ	まぐろでんぷんつき	なたねあぶら　さとう　でんぷん		
	ちゅうかごまサラダ	ささみオイルづけ		きゅうり　にんじん　キャベツ	
	たくじょうバンバンジードレッシング		バンバンジードレッシング		
6 木	ごはん		ごはん		きらきらコーンの おほしさま
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	あつあげとだいこんのにもの	ぶたにく　あつあげ	さとう	だいこん　にんじん　こんにゃく	
				さやいんげん	
	とりにくのてりやき	とりにく	さとう　でんぷん		
	こまつなのおひたし	ハム	さとう	こまつな　もやし　コーン	
7 金	☆とうふブレッド		とうふブレッド		こつぶあられ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	コンソメスープ	ソーセージ		たまねぎ　はくさい　にんじん	
	ほしがたコロッケ		コロッケ　　なたねあぶら		
	チキンサラダ	ささみオイルづけ		きゅうり　コーン	
	たくじょうコーンクリーミードレッシング		コーンクリーミードレッシング		
	☆そつえんおいわいケーキ		おこめのおいわいケーキ		
8 土					
10 月	ごはん		ごはん		ひとくちしょうゆせん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	なまあげのちゅうかに	あつあげ　とりにく	さとう　でんぷん　なたねあぶら	たまねぎ　はくさい　にんじん	
				たけのこ　しいたけ　しょうが	
	ひじきいりあげぎょうざ　2こ		なたねあぶら	ひじきぎょうざ	
	チャーハンのぐ	ベーコン　いりたまご		たまねぎ　にんじん　ねぎ	
	やさいチップス			やさいチップス	
11 火	ごはん		ごはん		おこめのりんごタルト
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	みだくさんじる	ぶたにく	じゃがいも　でんぷん	えのきたけ　にんじん	
				たまねぎ　ごぼう　ねぎ	
	さわらのしょうがに	さわらのしょうがに			
	きりぼしだいこんのさっぱりあえ	チキンハム	さとう	きりぼしだいこん　にんじん	
				キャベツ　コーン	
	☆せとかこほうそう			せとか（みかん）	
12 水	ごはん		ごはん		ライスクッキー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	マーボどうふ	ぶたにく　だいずミート	さとう　でんぷん	しょうが　たまねぎ　にんじん	
		とうふ　あかみそ		しいたけ　ねぎ	
	とりにくのたつたあげのたれかけ	とりにくのたつたあげ	なたねあぶら　さとう　でんぷん		
	ビーフンのちゅうかいため	ベーコン	ビーフン　なたねあぶら	チンゲンサイ　もやし	
13 木	ソフトめん		ソフトめん		おこめの いちごスティックケーキ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ミートソース	だいずミート　ぶたにく	さとう　でんぷん	たまねぎ　にんじん	
				マッシュルーム　パセリ　トマト	
	チキンのハーブやき	チキンのハーブやき			
	シーフードサラダ	いか　えび		キャベツ　コーン	
	たくじょうマヨネーズ		ノンエッグマヨネーズ		
14 金	ごはん		ごはん		ほしたべよ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ぶたじる	ぶたにく　とうふ		にんじん　たまねぎ　えのきたけ	
		あかみそ　しろみそ		はくさい　ごぼう　ねぎ	
	ちたぎゅうハンバーグのおろしだれ	ちたぎゅうハンバーグ	さとう	だいこん	
	さけとあおなごはんのぐ	さけフレーク		なめしのもと	
	【誕生日会】☆カスタードプリン	カスタードプリン			
	☆オレンジゼリー（アレルギー代替）		オレンジゼリー		

15 土					
17 月	クロワッサン		クロワッサン		ぽたぽたやき
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	はるキャベツのとうにゅうシチュー	とりにく　とうにゅう	じゃがいも　とうにゅうバター	はるキャベツ　にんじん	
		とうにゅうクリーム		たまねぎ　エリンギ　コーン	
	こめこホキフライのたれかけ	ホキフライ	なたねあぶら　さとう　でんぷん		
	こまつなとベーコンのソテー	ベーコン	なたねあぶら	こまつな　たまねぎ	
18 火	ごはん		ごはん		ソフトサラダ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さわにわん	とりにく　とうふ	でんぷん	にんじん　たまねぎ　だいこん	
				えのきたけ　みつば	
	ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	さとう　なたねあぶら　でんぷん	たまねぎ　しょうが	
	ツナとやさいのサラダ	ツナ		ごぼう　きゅうり　キャベツ	
	たくじょうごまドレッシング		ごまドレッシング		
	☆いちごこほうそう			いちご	
19 水	ごはん		ごはん		いちごジョア 【アレルギー代替】 しろぶどう&ほうれんそう ジュース
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	いしかりじる	さけ　あつあげ　あかみそ	じゃがいも	はくさい　にんじん　ねぎ	
		しろみそ			
	ぶたにくのうまに	ぶたロースかくにあまだれ			
	ひじきごはんのぐ	とりにく　ひじき	さとう　なたねあぶら	にんじん	
	わかめチップス	わかめチップス			
21 金	ごはん		ごはん		あげいちばん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ハヤシライス	ぎゅうにく(ちたぎゅう)	なたねあぶら　さとう	にんじん　たまねぎ	
				マッシュルーム　パセリ　トマト	
	ハムステーキ	ボロニアハムステーキ			
	にんじんサラダ	ツナ		にんじん　キャベツ　きゅうり	
	たくじょうフレンチドレッシグ		フレンチドレッシング		
22 土					
24 月	ごはん		ごはん		パインゼリー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	こめこマカロニスープ	とりにく	こめこマカロニ	にんじん　たまねぎ　こまつな	
	メンチカツのたれがけ	メンチカツ	なたねあぶら　さとう　でんぷん		
	カラフルやさいいため	ベーコン	でんぷん　なたねあぶら	キャベツ　コーン	
26 水	ごはん		ごはん		きなこもち （2まい）
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	たけのこのすましじる	とうふ		たけのこ　えのきたけ	
				にんじん　たまねぎ	
	さつまいもてんぷら		さつまいものてんぷら		
			なたねあぶら		
	ぶたそぼろごはんのぐ	ぶたにく	さとう　なたねあぶら	にんじん　コーン	
	☆とうにゅうヨーグルト(ブルーベリー)	とうにゅうヨーグルト(ブルーベリー)			
27 木	うすぎりスライスパン		スライスパン		ぽんこめバー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とうにゅうコーンポタージュ	とりにく　とうにゅう	とうにゅうバター	たまねぎ　にんじん	
		とうにゅうクリーム		コーン　エリンギ	
	ポテトのケチャップいため	ソーセージ	じゃがいも　なたねあぶら	たまねぎ　トマト	
			さとう　でんぷん		
	ツナサンドのぐ	ツナ		きゅうり　にんじん	
	たくじょうマヨネーズ		ノンエッグマヨネーズ		
28 金	ごはん		ごはん		げんえんぱりんこ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	けんちんじる	とうふ　あぶらあげ	でんぷん	にんじん　だいこん　こんにゃく	
				しいたけ　ねぎ	
	はながたとうふハンバーグのたれかけ	とうふハンバーグ	さとう　でんぷん		
	はくさいのこんぶあえ	こんぶ		はくさい　きゅうり	
	かたぬきチーズ	チーズ			
29 土					
31 月	ごはん		ごはん		ほしたべよ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ビーフカレーライス	ぎゅうにく(ちたぎゅう)	じゃがいも	たまねぎ　にんじん	
	チキンナゲット2こ	チキンナゲット	なたねあぶら		
	キャベツソテー		なたねあぶら	キャベツ　コーン	
	たくじょうケチャップ				

☆は業者配送です。　　〇毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

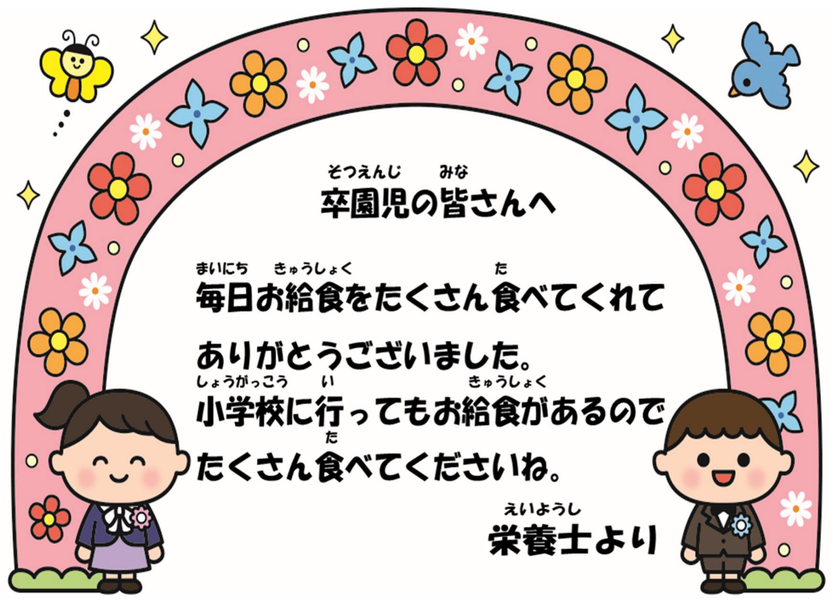
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。

そつえんおめでとう

3月7日（金）は、卒園お祝い給食です！

豆腐ブレッド	牛乳
コンソメスープ	星型コロッケ
チキンサラダ	卓上ドレッシング
お祝い米粉ケーキ	



令和7年3月献立表
保育園（3歳未満児）

常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん （ち・にく・ほねになる）	きいろのしょくひん （はたらくちからになる）	みどりいろのしょくひん （からだのちょうしをととのえる）	午前おやつ	午後おやつ
1 土						
3 月	ごはん		ごはん		ハイハイン ポテトとほうれんそうの おせんべい	ハイハイン かぼちゃボーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	とうふのすましじる	とうふ　あぶらあげ	でんぷん	えのきたけ　はくさい　だいこん		
				にんじん　しいたけ　ねぎ		
	ちたぶたヒレカツのみそだれ	ちたぶたヒレカツ　あかみそ	なたねあぶら　さとう　でんぷん			
	ツナサラダ	ツナ		コーン　こまつな　にんじん		
	たくじょうわふうドレッシング		わふうドレッシング			
	☆ひなあられ		ひなあられ			
4 火	スライスパン		スライスパン		ハイハイン むらさきいもの おせんべい	ハイハイン カルマグふわせん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	やさいスープ	とりにく	じゃがいも	キャベツ　にんじん　たまねぎ		
				パセリ		
	やきソーセージのケチャップソースかけ	ソーセージ	なたねあぶら　さとう　でんぷん			
	フルーツミックス		ミックスゼリー	みかん　パイン　おうとう		
5 水	ごはん		ごはん		ハイハイン ポテトとほうれんそうの おせんべい	ハイハイン すこやかロール
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ちゅうかスープ	ぶたにく　あつあげ	でんぷん	はくさい　にんじん　コーン　ねぎ		
	あげまぐろのあまだれ	まぐろでんぷんつき	なたねあぶら　さとう　でんぷん			
	ちゅうかごまサラダ	ささみオイルづけ		きゅうり　にんじん　キャベツ		
	たくじょうバンバンジードレッシング		バンバンジードレッシング			
6 木	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもの おせんべい	ハイハイン おかかせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	あつあげとだいこんのにもの	ぶたにく　あつあげ	さとう	だいこん　にんじん　こんにゃく		
				さやいんげん		
	とりにくのてりやき	とりにく	さとう　でんぷん			
	こまつなのおひたし	ハム	さとう	こまつな　もやし　コーン		
7 金	☆とうふブレッド		とうふブレッド		ハイハイン ポテトとほうれんそうの おせんべい	ハイハイン カルマグふわせん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	コンソメスープ	ソーセージ		たまねぎ　はくさい　にんじん		
	ほしがたコロッケ		コロッケ　　なたねあぶら			
	チキンサラダ	ささみオイルづけ		きゅうり　コーン		
	たくじょうコーンクリーミードレッシング		コーンクリーミードレッシング			
	☆そつえんおいわいいちごゼリー		おいわいいちごゼリー			
8 土						
10 月	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもの おせんべい	ハイハイン おかかせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	なまあげのちゅうかに	あつあげ　とりにく	さとう　でんぷん　なたねあぶら	たまねぎ　はくさい　にんじん		
				たけのこ　しいたけ　しょうが		
	ひじきいりあげぎょうざ　2こ		なたねあぶら	ひじきぎょうざ		
	チャーハンのぐ	ベーコン　いりたまご		たまねぎ　にんじん　ねぎ		
	やさいチップス			やさいチップス		
11 火	ごはん		ごはん		ハイハイン ポテトとほうれんそうの おせんべい	ハイハイン おこめのりんごタルト
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	みだくさんじる	ぶたにく	じゃがいも　でんぷん	えのきたけ　にんじん		
				たまねぎ　ごぼう　ねぎ		
	さわらのしょうがに	さわらのしょうがに				
	きりぼしだいこんのさっぱりあえ	チキンハム	さとう	きりぼしだいこん　にんじん		
				キャベツ　コーン		
	☆はくとうフレッシュゼリー			はくとうフレッシュゼリー		
12 水	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもの おせんべい	ハイハイン カルマグふわせん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	マーボどうふ	ぶたにく　だいずミート	さとう　でんぷん	しょうが　たまねぎ　にんじん		
		とうふ　あかみそ		しいたけ　ねぎ		
	とりにくのたつたあげのたれかけ	とりにくのたつたあげ	なたねあぶら　さとう　でんぷん			
	ビーフンのちゅうかいため	ベーコン	ビーフン　なたねあぶら	チンゲンサイ　もやし		
13 木	ソフトめん		ソフトめん		ハイハイン ポテトとほうれんそうの おせんべい	ハイハイン おこめの いちごスティックケーキ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ミートソース	だいずミート　ぶたにく	さとう　でんぷん	たまねぎ　にんじん		
				マッシュルーム　パセリ　トマト		
	チキンのハーブやき	チキンのハーブやき				
	シーフードサラダ	いか　えび		キャベツ　コーン		
	たくじょうマヨネーズ		ノンエッグマヨネーズ			
14 金	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもの おせんべい	ハイハイン おかかせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ぶたじる	ぶたにく　とうふ		にんじん　たまねぎ　えのきたけ		
		あかみそ　しろみそ		はくさい　ごぼう　ねぎ		
	ちたぎゅうハンバーグのおろしだれ	ちたぎゅうハンバーグ	さとう	だいこん		
	さけとあおなごはんのぐ	さけフレーク		なめしのもと		
	【誕生日会】☆オレンジゼリー		オレンジゼリー			
15 土						
17 月	クロワッサン		クロワッサン		ハイハイン ポテトとほうれんそうの おせんべい	ハイハイン カルマグふわせん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	はるキャベツのとうにゅうシチュー	とりにく　とうにゅう	じゃがいも　とうにゅうバター	はるキャベツ　にんじん		
		とうにゅうクリーム		たまねぎ　エリンギ　コーン		
	こめこホキフライのたれかけ	ホキフライ	なたねあぶら　さとう　でんぷん			
	こまつなとベーコンのソテー	ベーコン	なたねあぶら	こまつな　たまねぎ		
18 火	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもの おせんべい	ハイハイン おかかせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	さわにわん	とりにく　とうふ	でんぷん	にんじん　たまねぎ　だいこん		
				えのきたけ　みつば		
	ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	さとう　なたねあぶら　でんぷん	たまねぎ　しょうが		
	ツナとやさいのサラダ	ツナ		ごぼう　きゅうり　キャベツ		
	たくじょうごまドレッシング		ごまドレッシング			
	☆いちごこほうそう			いちご		

19 水	ごはん		ごはん		ハイハイン ポテトとほうれんそうの おせんべい	ハイハイン しろぶどう&ほうれんそう ジュース
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	いしかりじる	さけ　あつあげ　あかみそ	じゃがいも	はくさい　にんじん　ねぎ		
		しろみそ				
	ぶたにくのうまに	ぶたロースかくにあまだれ				
	ひじきごはんのぐ	とりにく　ひじき	さとう　なたねあぶら	にんじん		
	わかめチップス	わかめチップス				
21 金	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもの おせんべい	ハイハイン カルマグふわせん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ハヤシライス	ぎゅうにく(ちたぎゅう)	なたねあぶら　さとう	にんじん　たまねぎ		
				マッシュルーム　パセリ　トマト		
	ハムステーキ	ボロニアハムステーキ				
	にんじんサラダ	ツナ		にんじん　キャベツ　きゅうり		
	たくじょうフレンチドレッシグ		フレンチドレッシング			
22 土						
24 月	ごはん		ごはん		ハイハイン ポテトとほうれんそうの おせんべい	ハイハイン パインゼリー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	こめこマカロニスープ	とりにく	こめこマカロニ	にんじん　たまねぎ　こまつな		
	メンチカツのたれがけ	メンチカツ	なたねあぶら　さとう　でんぷん			
	カラフルやさいいため	ベーコン	でんぷん　なたねあぶら	キャベツ　コーン		
26 水	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもの おせんべい	ハイハイン おかかせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	たけのこのすましじる	とうふ		たけのこ　えのきたけ		
				にんじん　たまねぎ		
	さつまいもてんぷら		さつまいものてんぷら			
			なたねあぶら			
	ぶたそぼろごはんのぐ	ぶたにく	さとう　なたねあぶら	にんじん　コーン		
	☆とうにゅうヨーグルト(ブルーベリー)	とうにゅうヨーグルト(ブルーベリー)				
27 木	うすぎりスライスパン		スライスパン		ハイハイン ポテトとほうれんそうの おせんべい	ハイハイン カルマグふわせん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	とうにゅうコーンポタージュ	とりにく　とうにゅう	とうにゅうバター	たまねぎ　にんじん		
		とうにゅうクリーム		コーン　エリンギ		
	ポテトのケチャップいため	ソーセージ	じゃがいも　なたねあぶら	たまねぎ　トマト		
			さとう　でんぷん			
	ツナサンドのぐ	ツナ		きゅうり　にんじん		
	たくじょうマヨネーズ		ノンエッグマヨネーズ			
28 金	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもの おせんべい	ハイハイン おかかせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	けんちんじる	とうふ　あぶらあげ	でんぷん	にんじん　だいこん　こんにゃく		
				しいたけ　ねぎ		
	はながたとうふハンバーグのたれかけ	とうふハンバーグ	さとう　でんぷん			
	はくさいのこんぶあえ	こんぶ		はくさい　きゅうり		
	かたぬきチーズ	チーズ				
29 土						
31 月	ごはん		ごはん		ハイハイン ポテトとほうれんそうの おせんべい	ハイハイン カルマグふわせん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ビーフカレーライス	ぎゅうにく(ちたぎゅう)	じゃがいも	たまねぎ　にんじん		
	チキンナゲット2こ	チキンナゲット	なたねあぶら			
	キャベツソテー		なたねあぶら	キャベツ　コーン		
	たくじょうケチャップ					

☆は業者配送です。　　〇毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。

がつ　か　きん　　そつえん　いわ　きゅうしょく

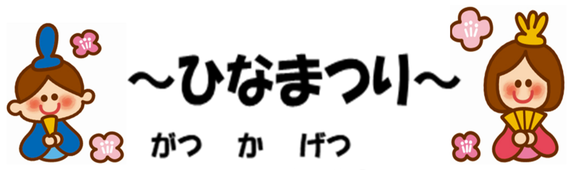
3月7日（金）は、卒園お祝い給食です！

とうふ 豆腐ブレッド	ぎゅうにゅう 牛乳
コンソメスープ	ほしがた 星型コロッケ
チキンサラダ	たくじょう 卓上ドレッシング
いわ お祝いいちごゼリー	

みな
皆さんへ

まいにち　きゅうしょく　　た
毎日お給食をたくさん食べてくれて
ありがとうございました。
うえ
ひとつ上のおにいさんおねえさん
きゅうしょく　たの
クラスになっても、お給食を楽しく
た
たくさん食べてくださいね。

えいようし
栄養士より



がつ　か　げつ　　で
3月3日(月)には、「ひなああられ」が出ます。

けんこう　ねが　　いみ　こ
「ひなあられ」には、こどもの健康を願うという意味が込められています。