

令和7年2月献立表 保育園(3歳以上児)

常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいのしよくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよくひん (からだのちょうしをととのえる)	おやつ
1 土					
3 月	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ まぜごはんのぐ(にく) まぜごはんのぐ(やさい) ☆とうにゅうヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ふたにく あかみそ とうにゅうヨーグルト(プレーン)	ごはん でんぷん さとう さとう	はくさい にんじん コーン いら しょうが こまつな にんじん もやし	ライスクッキー
4 火	ごはん ぎゅうにゅう ふたにくのうまに ポテトとおこめのチキンカツのたれかけ やさしいため ココアぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう あつあげ ふたにく ポテトとおこめのささみカツ ハム	ごはん さとう なたねあぶら さとう でんぷん さとう でんぷん ココアぎゅうにゅうのもと	にんじん たまねぎ はくさい しめじ こんにやく ねぎ トマト たまねぎ キャベツ にんじん	コーンブレッド
5 水	ごはん ぎゅうにゅう カレーライス ツナサラダ たくじょうクリーミードレッシング ☆はくとうジュレゼリー	ぎゅうにゅう ふたにく ツナ	ごはん じゃがいも コーンクリーミードレッシング	たまねぎ にんじん コーン キャベツ きゅうり はくとうジュレゼリー	ぱりぱりパンプキン
6 木	ごはん ぎゅうにゅう ごじる あげどりのレモンたれかけ やさしいごまあえ ☆とうふブレッド	ぎゅうにゅう とうにゅう だいず とうふ あぶらあげ しろみそ とりにくのたつたあげ チキンハム	ごはん なたねあぶら さとう でんぷん さとう ごま とうふブレッド	だいこん しめじ はくさい ねぎ レモン ほうれんそう もやし にんじん	おこめのスイートポテト
7 金	ぎゅうにゅう コンソメスープ ソーセージのケチャップソースかけ キャベツソテー かたぬきチーズ	ぎゅうにゅう ベーコン ソーセージ チーズ	じゃがいも なたねあぶら さとう でんぷん なたねあぶら	にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ コーン	きらきらコーンの おほしさま
8 土					
10 月	ごはん ぎゅうにゅう さわにわん ちたぎゅういりハンバーグのあまだれ ほうれんそうのサラダ たくじょうわふうドレッシング	ぎゅうにゅう ふたにく あつあげ ちたぎゅうハンバーグ ツナ	ごはん でんぷん わふうドレッシング	にんじん ごぼう えのきたけ ねぎ コーン ほうれんそう	こつぶあられ
12 水	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものそぼろに さわらのカレーみそやき やさしいチップス	ぎゅうにゅう とりにく さわらのカレーみそづけ	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん やさしいチップス	おこめのプリンタルト
13 木	ちゅうかめん ぎゅうにゅう しょうゆラーメンスープ あげぎょうざ2こ きりぼしだいこんのちゅうかあえ	ぎゅうにゅう ふたにく ツナ	ちゅうかめん さとう でんぷん なたねあぶら さとう ごまあぶら	しょうが にんじん はくさい コーン もやし たけのこ ねぎ ぎょうざ きりぼしだいこん にんじん きゅうり	かぼちゃボーロ
14 金	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス ウインナーとブロッコリーソテー ☆こめこのバレンタインカップケーキ	ぎゅうにゅう ふたにく ソーセージ	ごはん なたねあぶら さとう なたねあぶら こめこのバレンタインカップケーキ(ココア)	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト ブロッコリー コーン	おこめリング あまくちしょうゆ
15 土					
17 月	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる ごぼういりつくね ひじきごはんのぐ ブルーなおおぶくろ	ぎゅうにゅう ふたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ ごぼういりつくねハンバーグ とりにく ひじき	ごはん さとう なたねあぶら	たまねぎ えのきたけ ごぼう ねぎ にんじん ブルー	ちびっココアクッキー
18 火	わかめごはん ぎゅうにゅう とりにくとだいこんのもの ビーフコロッケ きゅうりとツナのゆかりあえ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ツナ	わかめごはん さとう ちたぎゅういりコロッケ なたねあぶら	だいこん にんじん しめじ こんにやく さやいんげん きゅうり あかしそふりかけ	のむヨーグルトココア 【アレルギー代替】 ぶどうジュース
19 水	ごはん ぎゅうにゅう みだくさんじる とりにくのあまざたれ ごもくごはんのぐ	ぎゅうにゅう ふたにく あつあげ とりにく ちくわ	ごはん さといも でんぷん さとう でんぷん さとう	にんじん だいこん ねぎ しいたけ こんにやく にんじん ごぼう	ひとくちしょうゆせん

20	木	ごはん ぎゅうにゅう マーボ豆腐 えびしゅうまい2こ ビーフンのちゅうかいため ☆せとかこほうそう	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート とうふ あかみそ えびしゅうマイ ベーコン ささみオイルづけ	ごはん さとう でんぷん ビーフン なたねあぶら すこやかロール	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ チンゲンサイ もやし せとか	こめこの いちごカップケーキ
21	金	☆すこやかロール ぎゅうにゅう ほしがたこめこマカロニスープ ヒレカツのソースかけ チキンサラダ たくじょうフレンチドレッシング	ぎゅうにゅう ベーコン ヒレカツ ささみオイルづけ	ごはん こめこマカロニ なたねあぶら さとう でんぷん フレンチドレッシング	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ トマト きゅうり コーン	きなこもち(2まい)
22	土					
25	火	ごはん ぎゅうにゅう すきやき いわしのうめに やさいのおひたし	ぎゅうにゅう ぎゅうにく(ちたぎゅう) やき豆腐 いわしのうめに	ごはん さとう さとう	にんじん はくさい こんにやく ねぎ ほうれんそう もやし にんじん	やさいゼリー
26	水	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかコーンスープ パオズ だいこんのちゅうかごまサラダ たくじょうバンバンジードレッシング ひとくちチーズ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ツナ チーズ	ごはん でんぷん バンバンジードレッシング	チンゲンサイ にんじん たけのこ たまねぎ コーン パオズ だいこん きゅうり	ぼんこめバー
27	木	ソフトめん ぎゅうにゅう にくみそかけ とりにくのてりやき ☆いちごこほうそう	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート あかみそ とりにく	ソフトめん さとう でんぷん さとう でんぷん	しょうが にんじん たまねぎ ねぎ いちご	さつまいもむしパン
28	金	ごはん ぎゅうにゅう とりだんごじる こめこホキフライのたれかけ もやしとたまごのいためもの 【誕生日会】☆いちごミルクゼリー 【誕生日会用】☆グレープゼリー(アレルギー代替)	ぎゅうにゅう とりだんご あぶらあげ こめこホキフライ いりたまご ぶたにく	ごはん でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん ごまあぶら でんぷん いちごミルクゼリー グレープゼリー	だいこん こまつな にんじん えのきたけ もやし なら	げんえんぱりんこ

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
 ※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)
 ※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
 ※調味料にかかるアレルギーについては記載していません。



☆☆☆☆☆節分とは??☆☆☆☆☆

もともと【節分】は、季節を分けるという意味があります。
 その中でも、春の始まりは特別な日とされており、悪いことを追い払っていいことだけを迎えるために、
 【節分】が行われるようになりました。

☆☆☆☆☆節分に食べるおいしい食べ物☆☆☆☆☆

いわし	
こんにやく	
だいず 大豆	
そば	
えほうまき 恵方巻	

えいようまんてん まめ はなし
 ~栄養満点 豆のお話~
 大豆は「畑の肉」と呼ばれるほど、栄養たっぷり！
 たんぱく質やビタミンが豊富に含まれています。
 2月6日のメニューは、すりつぶした大豆を入れた【呉汁】が出ます！
 すりつぶした大豆を食べることで体が温まるため、寒さの厳しい季節にぴったりの汁物です！

大豆に含まれる主な栄養素とはたらき	
たんぱく質	体を作るもとになる
食物繊維	おなかの調子を整える
ビタミン	調子を良くする
鉄	貧血予防



お知らせ
 献立表は、市のHPにも掲載されています。

令和7年2月献立表

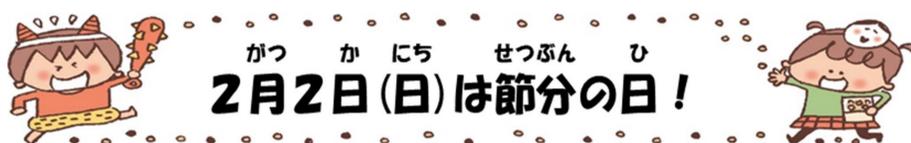
保育園(3歳未満児)

常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 土						
3 月	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ まぜごはんのぐ(にく) まぜごはんのぐ(やさい) ☆とうにゅうヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ぶたにく あかみそ とうにゅうヨーグルト(プレーン)	ごはん でんぷん さとう さとう	はくさい にんじん コーン いら しょうが こまつな にんじん もやし	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
4 火	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのうまに ポテとおこめのチキンカツのたれかけ やさしいため ココアぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく ポテとおこめのささみカツ ハム	ごはん さとう なたねあぶら さとう でんぷん さとう でんぷん ココアぎゅうにゅうのもと	にんじん たまねぎ はくさい しめじ こんにやく ねぎ トマト たまねぎ キャベツ にんじん	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ コーンフレッドパン
5 水	ごはん ぎゅうにゅう カレーライス ツナサラダ たくじょうクリーミードレッシング ☆はくとうジュレゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ	ごはん じゃがいも コーンクリーミードレッシング	たまねぎ にんじん コーン キャベツ きゅうり	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
6 木	ごはん ぎゅうにゅう ごじる あげどりのレモンたれかけ やさしいごまあえ	ぎゅうにゅう とうにゅう だいず とうふ あぶらあげ しろみそ とりにくのたつたあげ チキンハム	ごはん なたねあぶら さとう でんぷん さとう ごま	だいこん しめじ はくさい ねぎ レモン ほうれんそう もやし にんじん	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ おこめの スイートポテト
7 金	☆とうふフレッド ぎゅうにゅう コンソメスープ ソーセージのケチャップソースかけ キャベツソテー かたぬきチーズ	ぎゅうにゅう ベーコン ソーセージ チーズ	ごはん じゃがいも なたねあぶら さとう でんぷん なたねあぶら	にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ コーン	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
8 土						
10 月	ごはん ぎゅうにゅう さわにわん ちたぎゅういりハンバーグのあまだれ ほうれんそうのサラダ たくじょうわふうドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ ちたぎゅういりハンバーグ ツナ	ごはん でんぷん	にんじん ごぼう えのきたけ ねぎ コーン ほうれんそう	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
12 水	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものそぼろに さわらのカレーみそやき やさしいチップス	ぎゅうにゅう とりにく さわらのカレーみそづけ	ごはん じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん やさしいチップス	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ おこめの プリンタルト
13 木	ちゅうかめん ぎゅうにゅう しょうゆラーメンスープ あげぎょうぎ2こ きりほしだいこんのちゅうかあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ	ちゅうかめん さとう でんぷん なたねあぶら さとう ごまあぶら	しょうが にんじん はくさい コーン もやし たけのこ ねぎ ぎょうぎ きりほしだいこん にんじん きゅうり	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ かぼちゃボーロ
14 金	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス ウインナーとブロッコリーソテー ☆こめこのバレンタインカップケーキ	ぎゅうにゅう ぶたにく ソーセージ	ごはん なたねあぶら さとう なたねあぶら こめこのバレンタインカップケーキ(ココア)	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト ブロッコリー コーン	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
15 土						
17 月	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる ごぼういりつくね ひじきごはんのぐ プルーンおおぶくろ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ ごぼういりつくねハンバーグ とりにく ひじき	ごはん さとう なたねあぶら	たまねぎ えのきたけ ごぼう ねぎ にんじん プルーン	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
18 火	わかめごはん ぎゅうにゅう とりにくとだいこんのもの ビーフコロッケ きゅうりとツナのゆかりあえ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ツナ	わかめごはん さとう ちたぎゅういりコロッケ なたねあぶら	きゅうり あかしそふりかけ	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ ぶどうジュース
19 水	ごはん ぎゅうにゅう みだくさんじる とりにくのあまざたれ ごもくごはんのぐ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ とりにく ちくわ	ごはん さといも でんぷん さとう でんぷん さとう	にんじん だいこん ねぎ しいたけ こんにやく にんじん ごぼう	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
20 木	ごはん ぎゅうにゅう マーボどうふ えびしゅうまい2こ ビーフンのちゅうかいため ☆こくさんアップルフレッシュゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート とうふ あかみそ えびシューマイ ベーコン	さとう でんぷん ビーフン なたねあぶら	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ チンゲンサイ もやし アップルフレッシュゼリー	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ こめこの いちごカップケーキ

21	☆すこやかロール ぎゅうにゅう ほしがたこめこマカロニスープ ヒレカツのソースかけ チキンサラダ たくじょうフレンチドレッシング	ぎゅうにゅう ベーコン ヒレカツ ささみオイルづけ	すこやかロール こめこマカロニ なたねあぶら さとう でんぷん フレンチドレッシング	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ トマト きゅうり コーン	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
22						
25	ごはん ぎゅうにゅう すきやき いわしのうめに やさいのおひたし	ぎゅうにゅう ぎゅうにく(ちたぎゅう) やきどうふ いわしのうめに	ごはん さとう さとう	にんじん はくさい こんにやく ねぎ ほうれんそう もやし にんじん	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ やさいゼリー
26	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかコーンスープ パオズ だいこんのちゅうかごまサラダ たくじょうパンパンジードレッシング ひとくちチーズ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ツナ チーズ	ごはん でんぷん パンパンジードレッシング	チンゲンサイ にんじん たけのこ たまねぎ コーン パオズ だいこん きゅうり	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
27	ソフトめん ぎゅうにゅう にくみそかけ とりにくのてりやき ☆いちごほうそう	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート あかみそ とりにく	ソフトめん さとう でんぷん さとう でんぷん	しょうが にんじん たまねぎ ねぎ いちご	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ さつまいもむしパン
28	ごはん ぎゅうにゅう とりだんごじる こめこホキフライのたれかけ もやしとたまごのいためもの 【誕生日会用】☆グレーゼリー	ぎゅうにゅう とりだんご あぶらあげ こめこホキフライ いりたまご ぶたにく	ごはん でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん ごまあぶら でんぷん グレーゼリー	だいこん こまつな にんじん えのきたけ もやし いら	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい

☆は業者配送です。
 ※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)
 ※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
 ※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



☆☆☆☆☆節分とは??☆☆☆☆☆

もともと【節分】は、季節を分けるという意味があります。

その中でも、春の始まりは特別な日とされており、悪いことを追い払っていいことだけを迎えるために、【節分】が行われるようになりました。



☆☆☆☆☆節分に食べるといい食べ物☆☆☆☆☆

いわし	
こんにやく	
大豆	
そば	
恵方巻	

えいようまんてん まめ はなし
 ~栄養満点 豆のお話~

大豆は「畑の肉」と呼ばれるほど、栄養たっぷり！
 たんぱく質やビタミンが豊富に含まれています。
 2月6日のメニューは、すりつぶした大豆を入れた【呉汁】が出ます！
 すりつぶした大豆を食べることで体が温まるため、寒さの厳しい季節にぴったりの汁物です！

大豆に含まれる主な栄養素とはたらき	
たんぱく質	体を作るもとになる
食物繊維	おなかの調子を整える
ビタミン	調子を良くする
鉄	貧血予防



お知らせ
 献立表は、市のHPにも掲載されています。