



# 令和7年1月献立表 保育園(3歳以上児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちようしをととのえる)	おやつ
4 土					
6 月	ごはん ぎゅうにゅう ふゆやさいのみそしる さわらのおろしに こうはくなます ☆えとデザート	ぎゅうにゅう とうふ あかみそ しろみそ さわらおろしに	ごはん さとう えとデザート	はくさい にんじん ごぼう えのきたけ こまつな だいこん にんじん	かぼちゃボーロ
7 火	ごはん ぎゅうにゅう ななくさじる コロッケ やさいのごまいため ひとくちやさいゼリー	ぎゅうにゅう とりにく とうふ ベーコン	ごはん しいたけいりコロッケ なたねあぶら さとう ごまあぶら ごま ひとくちやさいゼリー	ななくさ はくさい だいこん にんじん もやし こまつな	おこめリングあまくちしょうゆ
8 水	ごはん ぎゅうにゅう マーボどうふ チキンフライのたれかけ ツナとだいこんのサラダ たくじょうわふうドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく だいでんぷん とうふ あかみそ わかどりコーンフライ ツナ	ごはん さとう でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん わふうドレッシング	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ だいこん きゅうり キャベツ	やさいせいかつ100 オリジナル
9 木	しらたまうどん ぎゅうにゅう カレーうどん とうふバーグ ちぐさあえ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ とうふハンバーグ	さとう でんぷん	にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ こまつな もやし キャベツ	ぱりぱりパン Pumpkin
10 金	わかめごはん ぎゅうにゅう にんじんさつまじる タラフライのたれかけ ☆こくさんあまなつフレッシュゼリー	ぎゅうにゅう さつまあげ とりにく あぶらあげ タラフライ	わかめごはん でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん	にんじん はくさい こまつな こくさんあまなつフレッシュゼリー	ライスクッキー
11 土					
14 火	ごはん ぎゅうにゅう すきやき ちたぶたカツのみそだれ ツナごはんのぐ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく やきとうふ ヒレカツ あかみそ ツナ	ごはん さとう なたねあぶら さとう でんぷん さとう	にんじん はくさい こんにやく ねぎ にんじん コーン	おこめのかぼちゃマフィン
15 水	ごはん ぎゅうにゅう ぐたくさんじる ニシンのおろしかけ ひじきいため わかめチップス	ぎゅうにゅう あつあげ あかみそ しろみそ ニシン ひじき さつまあげ わかめチップス	ごはん さといも さとう さとう なたねあぶら	たまねぎ にんじん はくさい ねぎ だいこん にんじん	こつぶあられ
16 木	☆コーンブレッド ぎゅうにゅう やきそば ふゆやさいのサラダ たくじょうフレンチドレッシング ☆フルーツこほうそう(りんごとオレンジ)	ぎゅうにゅう ぶたにく いか ちくわ あおのり ささみオイルづけ	コーンブレッド やきそば なたねあぶら フレンチドレッシング	にんじん キャベツ もやし ブロッコリー だいこん にんじん りんご オレンジ	ロールケーキ(ミルク) 【アレルギー代替】 こめこのいちごカップケーキ
17 金	ごはん ぎゅうにゅう とりだんごじる さばのかぼちゃみそに ハムときゅうりのすのもの	ぎゅうにゅう とりだんご あぶらあげ サバかぼちゃみそに ハム	ごはん でんぷん さとう	にんじん はくさい えのきたけ ねぎ きゅうり キャベツ コーン	ちびっココアクッキー
18 土					
20 月	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ とりにくのあまずだれ ピーンいため ☆おこめのいちごスティックケーキ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ とりにくのたつたあげ ベーコン	ごはん でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん ピーン なたねあぶら いちごのスティックケーキ	もやし はくさい にんじん ねぎ チンゲンサイ	きらきらコーン
21 火	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス やきソーセージ さつまいもサラダ たくじょうマヨネーズ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく(ちたぎゅう) ソーセージ	ごはん なたねあぶら さとう さつまいも ノンエッグマヨネーズ	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト きゅうり コーン	とうふブレッド
22 水	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが とうふだんご2こ キャベツのゆかりあえ かたぬきレアチーズ(いちご)	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふだんご かたぬきレアチーズ(いちご)	ごはん じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん キャベツ きゅうり あかしそふりかけ	きなこもち(2まい)

23 木	きしめん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	きしめん		げんえんぱりんこ
	ごもくしめんのしる	とりにく あぶらあげ	さとう でんぷん	しいたけ たまねぎ はくさい にんじん ねぎ たまねぎ	
	ぶたにくとじゃがいもの ソースいため	ぶたにく	じゃがいも さとう でんぷん なたねあぶら さとう	きりぼしだいこん キャベツ にんじん きゅうり	
	きりぼしだいこんのあまずあえ	チキンハム			
24 金	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ごはん		ぽんこめバー
	ちゅうかふうたまごスープ	たまご ぶたにく あつあげ	でんぷん	たまねぎ にんじん もやし こまつな しいたけ ねぎ	
	ぎょうざロール ちゅうかふうごまサラダ	ツナ	なたねあぶら	ぎょうざロール キャベツ きゅうり	
	たくじょうバンバンジードレッシング 【誕生日会】☆ストロベリーカップケーキ ☆オレンジゼリー(アレルギー代替)		バンバンジードレッシング ストロベリーカップケーキ オレンジゼリー		
25 土					
27 月	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ごはん		さつまいもむしパン
	さといものみそしる	とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ	さといも	にんじん たまねぎ えのきたけ しょうが	
	ちたぎゅうハンバーグのわふうだれ きんぴらごぼう	ちたぎゅうハンバーグ さつまあげ	さとう でんぷん ごま ごまあぶら さとう	ごぼう こんにやく にんじん ピーマン	
	☆すこやかロール		すこやかロール		
28 火	ぎゅうにゅう コンソメスープ	ぎゅうにゅう ソーセージ	こめこまカロニ じゃがいも	にんじん たまねぎ エリンギ パセリ	ほしたべよ
	こめこホキフライのたれかけ チキンサラダ	ホキフライ ささみみずに	なたねあぶら さとう でんぷん	キャベツ だいこん きゅうり コーン	
	たくじょうコーンクリームドレッシング		コーンクリームドレッシング		
29 水	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ごはん		ぼたぼたやき
	なまあげとだいこんのうまに	とりにく あつあげ	さとう	だいこん にんじん こんにやく さやいんげん	
	にくだんごたれつき ツナとはくさいのあえもの プルーンおおぶくろ	にくだんごたれつき ツナ		はくさい あかしそふりかけ プルーン	
30 木	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ごはん		パインゼリー
	みそおでん	ぶたにく さつまあげ こんぶ あかみそ	さといも さとう	だいこん にんじん こんにやく	
	とりにくのてりやき こまつなごまあえ	とりにく ツナ	さとう でんぷん ごま さとう	こまつな もやし にんじん コーン	
31 金	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ごはん		ソフトサラダ
	だいこんのすましじる	さつまあげ とうふ あぶらあげ	でんぷん	だいこん こまつな にんじん ねぎ	
	いわしのかばやき ☆せつぶんポーロ かたぬきチーズ	いわしのでんぷんつき チーズ	なたねあぶら さとう でんぷん きなこポーロ		

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

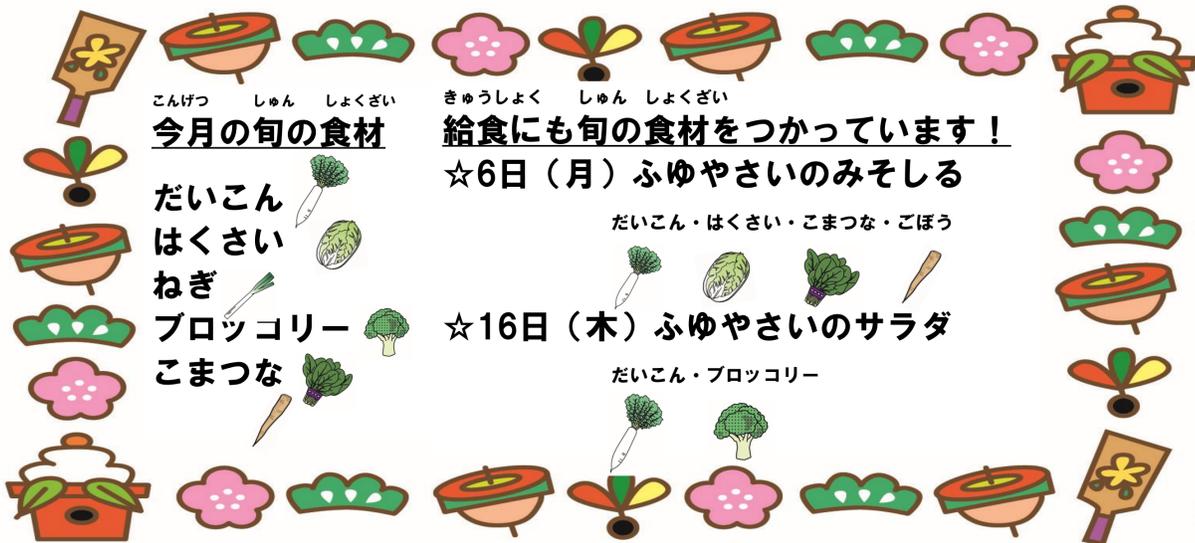
※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



にち きゅうしょく ななくさじる  
**7日の給食は「七草汁」**  
 ななくさじる た  
**です。七草汁を食べて**  
 ま  
**かぜに負けないつよい**  
 からだ  
**体をつくりましょう！**



こんげつ しゅん しょくざい  
**今月の旬の食材**

だいこん  
はくさい  
ねぎ  
ブロッコリー  
こまつな

きゅうしょく しゅん しょくざい  
**給食にも旬の食材をつかっています！**

☆6日(月) ふゆやさいのみそしる

だいこん・はくさい・こまつな・ごぼう

☆16日(木) ふゆやさいのサラダ

だいこん・ブロッコリー

**アクセスは  
こちら**

こんだてひょう し  
**献立表は、市の  
ホームページにも  
掲載されています！**





# 令和7年1月献立表 保育園(3歳未満児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいのしよくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよくひん (からだのちようしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
4 土						
6 月	ごはん ぎゅうにゅう ふゆやさいのみそしる さわらのおろしに こうはくなます ☆えとデザート	ぎゅうにゅう とうふ あかみそ しろみそ さわらおろしに	ごはん さとう えとデザート	はくさい にんじん ごぼう えのきたけ こまつな だいこん にんじん	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ かぼちゃポーロ
7 火	ごはん ぎゅうにゅう ななくさじる コロッケ やさいのごまいため ひとくちやさいゼリー	ぎゅうにゅう とりにく とうふ ベーコン	ごはん しいたけいりコロッケ なたねあぶら さとう ごまあぶら ごま ひとくちやさいゼリー	ななくさ はくさい だいこん にんじん もやし こまつな	ハイハイ ポテトとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
8 水	ごはん ぎゅうにゅう マーボどうふ チキンフライのたれかけ ツナとだいこんのサラダ たくじょうわふうドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく だいちみート とうふ あかみそ わかどりコーンフレークフライ ツナ	ごはん さとう でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん わふうドレッシング	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ だいこん きゅうり キャベツ	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ やさいせいかつ100オリジナル
9 木	しらたまうどん ぎゅうにゅう カレーうどん とうふバーグ ちぐさあえ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ とうふハンバーグ	しらたまうどん でんぷん さとう	にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ こまつな もやし キャベツ	ハイハイ ポテトとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
10 金	わかめごはん ぎゅうにゅう にんじんさつまじる タラフライのたれかけ ☆こくさんあまなつフレッシュゼリー	ぎゅうにゅう さつまあげ とりにく あぶらあげ タラフライ	わかめごはん でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん	こくさんあまなつフレッシュゼリー	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
11 土						
14 火	ごはん ぎゅうにゅう すきやき ちたぶたカツのみそだれ ツナごはんのぐ	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう やきとうふ ヒレカツ あかみそ ツナ	ごはん さとう なたねあぶら さとう でんぷん さとう	にんじん はくさい こんにやく ねぎ にんじん コーン	ハイハイ ポテトとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ おこめのかぼちゃマフィン
15 水	ごはん ぎゅうにゅう ぐだくさんじる ニシンのおろしかけ ひじきいため わかめチップス	ぎゅうにゅう あつあげ あかみそ しろみそ ニシン ひじき さつまあげ わかめチップス	ごはん さといも さとう さとう なたねあぶら	たまねぎ にんじん はくさい ねぎ だいこん にんじん	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
16 木	☆コーンブレッド ぎゅうにゅう やきそば ふゆやさいのサラダ たくじょうフレンチドレッシング ☆フルーツキャロットゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく いか ちくわ あおのり ささみオイルづけ	コーンブレッド やきそば なたねあぶら フレンチドレッシング	にんじん キャベツ もやし ブロッコリー だいこん にんじん フルーツキャロットゼリー	ハイハイ ポテトとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ こめこのいちごカップケーキ
17 金	ごはん ぎゅうにゅう とりだんごじる さばのかぼちゃみそに ハムときゅうりのすのもの	ぎゅうにゅう とりだんご あぶらあげ サバのかぼちゃみそに ハム	ごはん でんぷん さとう	にんじん はくさい えのきたけ ねぎ きゅうり キャベツ コーン	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
18 土						
20 月	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ とりにくのあまずだれ ビーフンいため ☆おこめのいちごスティックケーキ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ とりにくのたつたあげ ベーコン	ごはん でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん ビーフン なたねあぶら いちごのスティックケーキ	もやし はくさい にんじん ねぎ チンゲンサイ	ハイハイ ポテトとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
21 火	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス やきソーセージ さつまいもサラダ たくじょうマヨネーズ	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう(ちたぎゅう) ソーセージ	ごはん なたねあぶら さとう さつまいも ノンエッグマヨネーズ	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト きゅうり コーン	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ とうふブレッド
22 水	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが とうふだんご2こ キャベツのゆかりあえ かたぬきレアチーズ(いちご)	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふだんご かたぬきレアチーズ(いちご)	ごはん じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん キャベツ きゅうり あかしそふりかけ	ハイハイ ポテトとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ カルマグふわせん

23	木	きしめん ぎゅうにゅう ごもくしめんのしる ぶたにくとじゃがいものソースいため きりぼしだいこんのあまずあえ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ぶたにく チキンハム	きしめん さとう でんぷん じゃがいも さとう でんぷん なたねあぶら さとう	しいたけ たまねぎ はくさい にんじん ねぎ たまねぎ きりぼしだいこん キャベツ にんじん きゅうり	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
24	金	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふうたまごスープ ぎょうざロール ちゅうかふうごまサラダ たくじょうパンパンジードレッシング ☆オレンジゼリー	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく あつあげ ツナ パンパンジードレッシング オレンジゼリー	ごはん でんぷん なたねあぶら パンパンジードレッシング オレンジゼリー	たまねぎ にんじん もやし こまつな しいたけ ねぎ ぎょうざロール キャベツ きゅうり	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
25	土						
27	月	ごはん ぎゅうにゅう さといものみそしる ちたぎゅうハンバーグのわふうだれ きんぴらごぼう ☆すこやかロール	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ ちたぎゅうハンバーグ さつまあげ	ごはん さといも さとう でんぷん ごま ごまあぶら さとう すこやかロール	にんじん たまねぎ えのきたけ しょうが ごぼう こんにやく にんじん ピーマン	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ さつまいもむしパン
28	火	ごはん ぎゅうにゅう コンソメスープ こめこホキフライのたれかけ チキンサラダ たくじょうコンクリーミードレッシング	ぎゅうにゅう ソーセージ ホキフライ ささみみずに	ごはん こめこマカロニ じゃがいも なたねあぶら さとう でんぷん コーンクリーミードレッシング	にんじん たまねぎ エリンギ パセリ キャベツ だいこん きゅうり コーン	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
29	水	ごはん ぎゅうにゅう なまあげとだいこんのうまに にくだんごたれつき ツナとはくさいのあえもの プルーンおおぶくろ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ にくだんごたれつき ツナ	ごはん さとう だいこん にんじん こんにやく さやいんげん はくさい あかしそふりかけ プルーン	だいこん にんじん こんにやく さやいんげん はくさい あかしそふりかけ プルーン	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
30	木	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん とりにくのてりやき こまつなごまあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく さつまあげ こんぶ あかみそ とりにく ツナ	ごはん さといも さとう さとう でんぷん ごま さとう	だいこん にんじん こんにやく こまつな もやし にんじん コーン	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ パンゼリー
31	金	ごはん ぎゅうにゅう だいこんのすましじる いわしのかばやき ☆せつぶんポーロ かたぬきチーズ	ぎゅうにゅう さつまあげ とうふ あぶらあげ いわしのでんぷんつき チーズ	ごはん でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん きなこポーロ	だいこん こまつな にんじん ねぎ	ハイハイ むらさきいもの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



にち  
7日のきゅうしよく  
ななくさじる  
は「七草汁」です。  
ななくさじる  
七草汁をたべて  
げんきに  
あそびましょう！！

