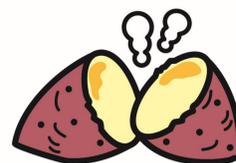




# 令和6年11月献立表 保育園(3歳以上児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいのしよくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよくひん (からだのちようしをととのえる)	おやつ
1 金	ごはん ぎゅうにゅう こんさいのみそしる とうふいりバーグのたれかけ じゃがいものソースいため	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ とうふハンバーグ ふたにく	ごはん なたねあぶら さとう でんぷん じゃがいも さとう でんぷん なたねあぶら	にんじん だいこん ごぼう ねぎ さやいんげん	ぱりぱりパンプキン
2 土					
5 火	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス あきやさいのソテー ツナサラダ たくじょうコーンクリームドレッシング	ぎゅうにゅう ふたにく とりにく ツナ	ごはん なたねあぶら さとう なたねあぶら コーンクリームドレッシング	にんじん たまねぎ マッシュルーム グリーンピース トマト こまつな まいたけ にんじん コーン だいこん きゅうり	きらきらコーンのおほしさま
6 水	アルファかまい ぎゅうにゅう ひじょうしよくカレー	ぎゅうにゅう	アルファかまい ひじょうしよくカレー		ひじょうしよくようライスクッキー
7 木	ミルクロールパン ぎゅうにゅう ポトフ ソーセージのケチャップソースかけ にんじんサラダ たくじょうフレンチドレッシング ひとくちももゼリー	ぎゅうにゅう トマトがたさつまあげ とりにく ソーセージ ツナ	ミルクロールパン じゃがいも なたねあぶら さとう でんぷん フレンチドレッシング ひとくちももゼリー	だいこん キャベツ にんじん たまねぎ パセリ きゅうり にんじん	のむヨーグルトココア オレンジジュース(アレルギー代替)
8 金	ごはん ぎゅうにゅう こまつなのみそしる いわしのかばやき ☆ベストプリン	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ いわしでんぷんつき	ごはん じゃがいも なたねあぶら さとう でんぷん ベストプリン	こまつな にんじん だいこん えのきたけ	かぼちゃポーロ
9 土					
11 月	わかめごはん ぎゅうにゅう かんとくに きんぴらつくね はくさいのごまずあえ ブルーなおおぶくろ	ぎゅうにゅう ふたにく さつまあげ あつあげ きんぴらにくだんご チキンハム	わかめごはん さといも さとう しろごま さとう	こんにやく だいこん にんじん はくさい きゅうり ブルー	おこめリングあまくちしょうゆ
12 火	ごはん ぎゅうにゅう あきのふきよせじる とんかつのみそだれ ひじきごはんのぐ	ぎゅうにゅう とうふ ヒレカツ あかみそ とりにく ひじき	ごはん さつまいも でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん さとう なたねあぶら	にんじん だいこん ねぎ にんじん さやいんげん	すこやかロール
13 水	ごはん ぎゅうにゅう マーボどうふ えびしゅうまい 2こ ナムル	ぎゅうにゅう ふたにく だいでんぷん とうふ あかみそ えびしゅうまい	ごはん さとう でんぷん さとう ごまあぶら しろごま	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ こまつな にんじん もやし	とうふブレッド
14 木	しらたまうどん ぎゅうにゅう にくうどんのしる あつやきたまごのあんかけ みかん	ぎゅうにゅう ふたにく あぶらあげ あつやきたまご	しらたまうどん さとう でんぷん さとう でんぷん	しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ みかん	きなこもち
15 金	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが さわらのカレーしょうゆやき かぼちゃマフィン	ぎゅうにゅう ふたにく さわらのカレーしょうゆづけ	ごはん じゃがいも さとう おこめのかぼちゃマフィン	たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん	こつぶあられ
16 土					
18 月	ロールパン ぎゅうにゅう こめこマカロニのトマトにこみ チキンのハーブやき コーンサラダ たくじょうコールスロドレッシング ココアぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう ベーコン チキンのハーブやき	ロールパン こめこマカロニ じゃがいも さとう なたねあぶら でんぷん コールスロドレッシング ココアぎゅうにゅうのもと	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト コーン キャベツ きゅうり	ひとくちしょうゆせん

19	ごはん ぎゅうにゅう すきやき さばのみそに キャベツのこんぶあえ	ぎゅうにゅう とりにく やき豆腐 さばのみそに こんぶ	ごはん さとう	にんじん はくさい こんにやく ねぎ キャベツ きゅうり	おこめのもものタルト
20	ごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい ぎょうざ 2こ バンサンスー ひとくちやさいぜりー	ぎゅうにゅう とりにく いか えび ハム	ごはん でんぷん はるさめ さとう ごまあぶら しろごま ひとくちやさいぜりー	しいたけ にんじん はくさい たまねぎ たけのこ しょうが ぎょうざ きゅうり にんじん	ライスクッキー
21	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる チキンのたつたあげ ツナいため たくじょうけチャップ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ チキンナゲット ツナ	ごはん なたねあぶら なたねあぶら	だいこん にんじん しめじ ごぼう ねぎ コーン キャベツ	コーンブレッド
22	うすぎりスライspan ぎゅうにゅう あきのとうにゅうシチュー とこなめさんブロッコリーソテー メロンゼリーポンチ	ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう とうにゅうクリーム ソーセージ	スライspan さつまいも とうにゅうバター なたねあぶら メロンゼリー	にんじん たまねぎ はくさい コーン ブロッコリー たまねぎ みかん パイン おうとう	げんえんぱりんこ
25	ごはん ぎゅうにゅう にんじんさつまじる にくだんごたれつき だいがくいも	ぎゅうにゅう にんじんがたさつまあげ とりにく にくだんごたれつき	ごはん でんぷん さつまいも なたねあぶら さとう くるごま	だいこん にんじん えのきたけ ねぎ	ほしたべよ
26	ごはん ぎゅうにゅう こまつないりカレーライス タラフライのレモンソースかけ かたぬきチーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく タラフライ チーズ	ごはん じゃがいも なたねあぶら さとう でんぷん	こまつな たまねぎ にんじん レモン	ぼたぼたやき
27	ごはん ぎゅうにゅう さといものみそしる ニシンのわふうあんかけ きのこごはんのぐ	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ ニシン ぶたにく	ごはん さといも なたねあぶら さとう でんぷん なたねあぶら さとう	たまねぎ にんじん だいこん ねぎ しょうが にんじん まいたけ コーン	みかんゼリー
28	ソフトめん ぎゅうにゅう ミートソース ベーコンのカラフルソテー ☆おこめのスイートポテト	ぎゅうにゅう だいちミート ぶたにく ベーコン	ソフトめん さとう でんぷん でんぷん なたねあぶら おこめのスイートポテト	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト キャベツ コーン	ソフトサラダ
29	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん さつまいもコロケ こまつなのあえもの 【誕生日会】☆いちごミルクゼリー(幼児) 【誕生日会用】☆グレープゼリー(アレルギー代替)	ぎゅうにゅう あつあげ あかみそ ツナ	ごはん さとう さつまいもコロケ なたねあぶら さとう いちごミルクゼリー グレープゼリー	だいこん にんじん ごぼう さやいんげん こんにやく こまつな キャベツ にんじん	あげいちばん
30					

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。  
 ※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)  
 ※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。  
 ※調味料にかかるアレルギーについては記載していません。

きせつ  
**さつまいものおいしい季節になりました！**

さつまいもには、食物繊維という栄養が多く含まれており腸の働きを活発にする作用があります。

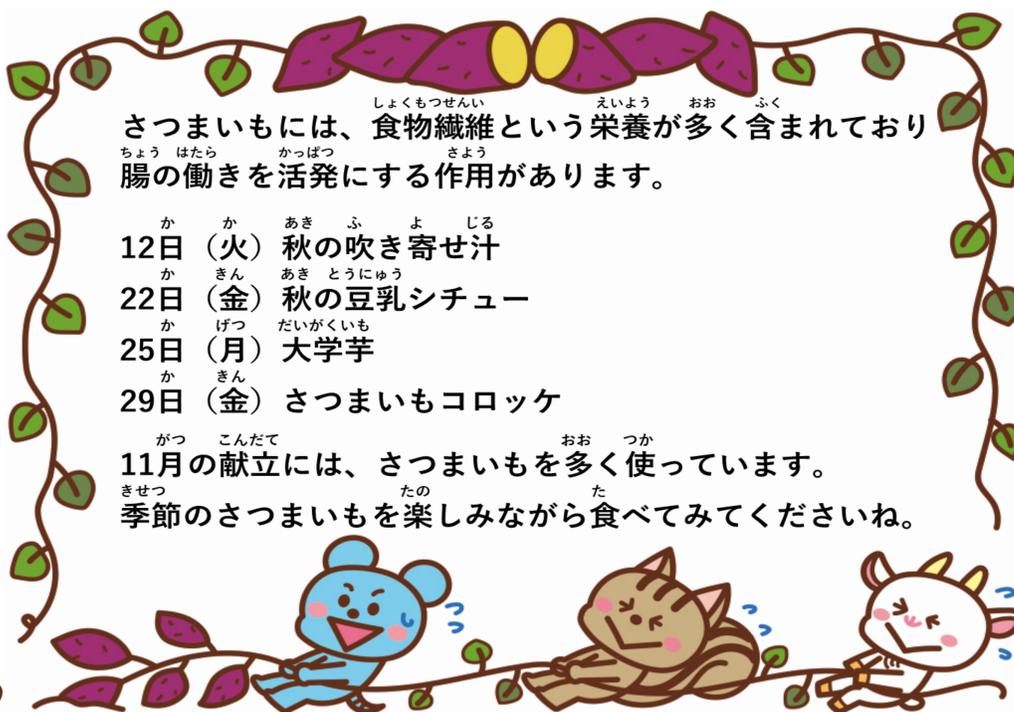
- 12日(火) 秋の吹き寄せ汁
- 22日(金) 秋の豆乳シチュー
- 25日(月) 大学芋
- 29日(金) さつまいもコロケ

11月の献立には、さつまいもを多く使っています。季節のさつまいもを楽しみながら食べてみてくださいね。

こんげつ しゅん しょくざい  
**～今月の旬の食材～**

- ・さつまいも
- ・はくさい
- ・ブロッコリー
- ・ほうれんそう
- ・みかん など

11月から献立表が、ホームページに掲載されます！





# 令和6年11月献立表

## 保育園(3歳未満児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 金	ごはん ぎゅうにゅう こんさいのみそしる とうふいりバーグのたれかけ じゃがいものソースいため	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ あかみそ しるみそ とうふハンバーグ ぶたにく	ごはん  なたねあぶら さとう でんぷん じゃがいも さとう でんぷん なたねあぶら	  にんじん だいこん ごぼう ねぎ  さやいんげん	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
2 土						
5 火	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス あきやさいのソテー ツナサラダ たくじょうクリーミードレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ツナ	ごはん  なたねあぶら さとう なたねあぶら コーンクリーミードレッシング	  にんじん たまねぎ マッシュルーム グリーンピース トマト こまつな まいたけ にんじん コーン だいこん きゅうり	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
6 水	アルファかまい ぎゅうにゅう ひじょうしょくカレー	ぎゅうにゅう	アルファかまい  ひじょうしょくカレー		ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
7 木	ミルクロールパン ぎゅうにゅう ポトフ ソーセージのケチャップソースかけ にんじんサラダ たくじょうフレンチドレッシング ひとくちももゼリー	ぎゅうにゅう トマトがたさつまあげ とりにく ソーセージ ツナ	ミルクロールパン  じゃがいも なたねあぶら さとう でんぷん フレンチドレッシング ひとくちももゼリー	  だいこん キャベツ にんじん たまねぎ パセリ きゅうり にんじん	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ オレンジジュース
8 金	ごはん ぎゅうにゅう こまつなのみそしる いわしのかばやき ☆ベストプリン	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ あかみそ しるみそ いわしでんぷんつき	ごはん  じゃがいも なたねあぶら さとう でんぷん ベストプリン	  こまつな にんじん だいこん えのきたけ	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ かぼちゃポーロ
9 土						
11 月	わかめごはん ぎゅうにゅう かんとうに きんぴらつくね はくさいのごまずあえ ブルーなおおぶくろ	ぎゅうにゅう ぶたにく さつまあげ あつあげ きんぴらにくだんご チキンハム	わかめごはん  さといも さとう しろごま さとう	  こんにやく だいこん にんじん はくさい きゅうり ブルー	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ おかかせんべい
12 火	ごはん ぎゅうにゅう あきのふきよせじる とんかつのみそだれ ひじきごはんのぐ	ぎゅうにゅう とうふ ヒレカツ あかみそ とりにく ひじき	ごはん  さつまいも でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん さとう なたねあぶら	  にんじん だいこん ねぎ にんじん さやいんげん	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ すこやかロール
13 水	ごはん ぎゅうにゅう マーボどうふ えびしゅうまい 2こ ナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく だいちミート とうふ あかみそ えびしゅうまい	ごはん  さとう でんぷん さとう ごまあぶら しろごま	  しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ こまつな にんじん もやし	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ とうふブレッド
14 木	しらたまうどん ぎゅうにゅう にくうどんのしる あつやきたまごのあんかけ みかん	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ あつやきたまご	しらたまうどん  さとう でんぷん さとう でんぷん	  しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ みかん	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
15 金	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが さわらのカレーしょうゆやき かぼちゃマフィン	ぎゅうにゅう ぶたにく さわらのカレーしょうゆづけ	ごはん  じゃがいも さとう おこめのかぼちゃマフィン	  たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
16 土						
18 月	ロールパン ぎゅうにゅう こめこまカロニのトマトにこみ チキンのハーブやき コーンサラダ たくじょうコールスロードレッシング ココアぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう ベーコン チキンのハーブやき	ロールパン  こめこまカロニ じゃがいも さとう なたねあぶら でんぷん コールスロードレッシング ココアぎゅうにゅうのもと	  たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト コーン キャベツ きゅうり	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
19 火	ごはん ぎゅうにゅう すきやき さばのみそに キャベツのこんぶあえ	ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ さばのみそに こんぶ	ごはん  さとう キャベツ きゅうり	  にんじん はくさいこんにやく ねぎ	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ おこめのもものタルト

20 水	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	はっぼうさい	とりにく いか えび	でんぷん	しいたけ にんじん はくさい	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
	ぎょうざ 2こ			たまねぎ たけのこ しょうが		
	パンサンスー ひとくちやさいゼリー	ハム	はるさめ さとう ごまあぶら しろごま ひとくちやさいゼリー	ぎょうざ きゅうり にんじん		
21 木	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ		だいこん にんじん しめじ	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ コーンブレッド
	チキンのたつたあげ	チキンナゲット	なたねあぶら	ごぼう ねぎ		
	ツナいため たくじょうケチャップ	ツナ	なたねあぶら	コーン キャベツ		
22 金	うすぎりスライスパン		スライスパン			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	あきのとうにゅうシチュー	とりにく とうにゅう とうにゅうクリーム	さつまいも とうにゅうバター	にんじん たまねぎ はくさい コーン	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
	とこなめさんブロッコリーソテー	ソーセージ	なたねあぶら	ブロッコリー たまねぎ		
	メロンゼリーポンチ		メロンゼリー	みかん パイン おうとう		
25 月	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	にんじんさつまじる	にんじんがたさつまあげ とりにく	でんぷん	だいこん にんじん えのきたけ ねぎ	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
	にくだんごたれつき	にくだんごたれつき				
	だいがくいも		さつまいも なたねあぶら さとう くるごま			
26 火	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	こまつないりカレーライス	ぶたにく	じゃがいも	こまつな たまねぎ にんじん	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ おかかせんべい
	タラフライのレモンソースかけ	タラフライ	なたねあぶら さとう でんぷん	レモン		
	かたぬきチーズ	チーズ				
27 水	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	さといものみそしる	とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ	さといも	たまねぎ にんじん だいこん ねぎ	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ みかんゼリー
	ニシンのわふうあんかけ	ニシン	なたねあぶら さとう でんぷん	しょうが		
	きのこごはんのぐ	ぶたにく	なたねあぶら さとう	にんじん まいたけ コーン		
28 木	ソフトめん		ソフトめん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ミートソース	だいちミート ぶたにく	さとう でんぷん	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト	ハイハイ ポテとほうれんそうの おせんべい	ハイハイ カルマグふわせん
	ベーコンのカラフルソテー	ベーコン	でんぷん なたねあぶら	キャベツ コーン		
	☆おこめのスイートポテト		おこめのスイートポテト			
29 金	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	みそおでん	あつあげ あかみそ	さとう	だいこん にんじん ごぼう さやいんげん こんにやく	ハイハイ むらさきいものおせんべい	ハイハイ おかかせんべい
	さつまいもコロッケ		さつまいもコロッケ なたねあぶら			
	こまつなのあえもの 【誕生日会用】☆グレーゼリー	ツナ	さとう グレーゼリー	こまつな キャベツ にんじん		
30 土						

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。  
 ※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)  
 ※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。  
 ※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

きせつ  
**さつまいものおいしい季節になりました！**

こんげつ しゅん しょくざい  
**～今月の旬の食材～**

- ・さつまいも
  - ・はくさい
  - ・ブロッコリー
  - ・ほうれんそう
  - ・みかん
- など

かつ こんだてひょう  
**11月から献立表が、**  
 けいさい  
**ホームページに掲載されます！**



しょくもつせんい えいよう おお ふく  
 さつまいもには、食物繊維という栄養が多く含まれており  
 ちょう はたら かつぱつ さやう  
 腸の働きを活発にする作用があります。

か か あき ふ よ じる  
 12日 (火) 秋の吹き寄せ汁

か きん あき とうにゅう  
 22日 (金) 秋の豆乳シチュー

か げつ だいがくいも  
 25日 (月) 大学芋

か きん  
 29日 (金) さつまいもコロッケ

がつ こんだて おお つか  
 11月の献立には、さつまいもを多く使っています。  
 きせつ たの た  
 季節のさつまいもを楽しみながら食べてみてくださいね。