

# しとねる

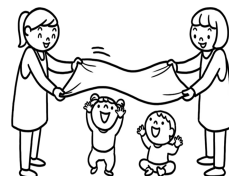


## 全講座を終えて 子育て支援講座部会部会長 間野 恵

まずは、全ての講座が無事に終わることができました事に感謝します。今年度は3つの講座と市長さんと話そう会の計4講座を開催しました。どの講座も好評でたくさんの方に参加していただきました。来年度もよりよい講座を受けていただけたらと思います。子育てのプラスワンとして役立ち、おかあさんやおとうさんも楽しめる講座を企画していきたいと思います。皆様のご意見をお待ちしています。ご意見ご希望がありましたら、子育て支援センターへお知らせください。



## 2017年度子育て支援講座の様子 -参加者アンケートから-



### 第1回 親子で楽しもう ～作ったり、触れ合ったりして親子で楽しもう～ 講座部会会員

講座部会会員による、生演奏や歌、工作、紙芝居、手遊びなど親子で一緒に遊びました。生演奏はドラムやギターの大きな音にびっくりしながらもアンパンマンの曲が流れると子どもたちは前にでてきて、踊ったり歌ったりして、とても楽しそうでした。

#### 感想

- ・ 保育園に入っている上の子も一緒に参加できたことが一番うれしかったです。
- ・ バンド演奏は素敵でした。子どもの知っている歌だったので一緒に歌っていました。
- ・ ペットボトルの工作は以前他の講座でも紹介してもらい、作ってみようと思っていたのでうれしかったです。



### 第2回 乳幼児の言葉の発達について ～パパも聞いてみたい発達の話～ 言語聴覚士 横山 栄里子さん

子どもの言葉の発達を促すためには、遊びがとても大切であること。(ままごとのやりとりや走ったり、全身を使った運動など)  
また、子どもの言葉の発達にとって、子どもへのかかわりも重要で、泣いたらだっこしてもらえる、一緒に遊んでもらえる、声を出したら答えてもらえるなどが大切というお話を聞きました。

#### 感想

- ・ 子どもとのコミュニケーションのタイミング、相手の視界に入っているかなど、子どもとの関わり方、声のかけ方を考えてみようと思いました。勉強になりました。



### 第3回 怒りを鎮めるヨーガの千カラ

～椅子でできるヨーガとお話でリラックスしませんか～

ヨーガ療法士 守山 佳子さん

ヨーガ療法士の守山佳子先生にヨーガの歴史について話を聞いた後、椅子に腰かけたままできるヨーガを体験し、心も身体もリラックスしてリフレッシュできました。

#### 感想

- ・外で気を使い疲れて帰ってくるも家族の行動、言葉に腹をたて、自分で心安らげる場所を乱していることに気がつきました。一呼吸おいて家庭から穏やかにしていきたいと思います。
- ・毎日、子育てと家事であつという間に1日が過ぎてしまい、うまく時間を作れずにイライラでがむしゃらすぎていたところ今一度見つめ直すこと、外から自分を見ることがいかに大事かと気づかされた。
- ・子どもと離れて、ゆっくり話を聞いたり体を動かしてすっきりした。



### 第9回 市長さんと話そう会

ここはあとルームで市長さんと話そう会が行なわれました。市長さんと体操した後、布製のサイコロを振り、出た目に応じたテーマについて市長に質問したり、日頃思っていることを話しました。

#### 感想

- ・こういった機会があると、普段思っていることが聞けていいと思う。保育園入園のことでいろいろと今年は大変で、もう少し子育てしながら働ける環境にしてほしいと思います。
- ・なかなか話す機会がないので、市長さんの生の声が聞けてよかった。
- ・市が考えていること、未来のことが聞けて良かったです。



### ～もしもしナーズを終えて～

こどもの医療部会

今年度も常滑市民病院のスタッフによる小児医療ミニ講座が7回開かれました。発熱、スキンケア、頭部打撲、感染症、脱水など乳幼児の様々な症状への対応に加え、保護者に向けて乳がん、子宮がん検診、受動喫煙、予防接種についての話もしていただきました。個別の質問に答えてもらう時間もあり、乳幼児を育てているみなさんにはとても関心深い講座でした。

#### 感想

- ・子どもの体調が悪いときの対応を聞いておくのはよい。
- ・優しい口調で話してくださり、とてもわかりやすく安心感がありました。
- ・もしも子どもが（感染症に）かかったら、慌ててしまうと思いますが、今日いただいた資料を参考にして適切に対処したいと思います。
- ・人形劇で子どもが興味をもって静かにしてくれたので、よかった。
- ・スライドに写真もあってわかりやすかった。



#### 編集後記

この街の皆さんの、やさしい眼差しと差し伸べる暖かい手に守られて、親も子も育ち合える、そんな安心して子育てできる心豊かな街常滑でありたいと思っています。

情報誌部会部会長 伊藤ゆり

\* お知らせ \*

第14回子育て支援フェスタ 平成30年5月19日10:00～ 開催予定