

令和4年度 教室・相談 日程表

(令和4年4月～令和5年3月)

裏面

事前予約が必要です！参加希望の方はご連絡ください。

【妊娠中の教室・健診・相談】

各事業の実施に関しては、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、変更する場合があります。

パパママセミナー	令和4年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年 1月	2月	3月
第1回	11(月)		13(月)		8(月)		3(月)		12(月)		13(月)	
第2回 (予約受付開始日)		9(月) (4月25日)		11(月) (6月27日)		12(月) (8月29日)		14(月) (10月31日)		16(月) (1月4日)		13(月) (2月27日)
対象	8・9月出産予定の方		10・11月出産予定の方		12・1月出産予定の方		2・3月出産予定の方		4・5月出産予定の方		6・7月出産予定の方	



パパママセミナー

【時間】*第1回 10:00～11:00
*第2回 9:15～10:30または10:45～12:00
感染予防対策のため時間帯を分け、少人数で実施します。

*第1回

妊娠中の歯の健康について・食事についての講話

*第2回 (初産の方限定、夫の参加も可。定員あり)

妊娠中の生活・出産に向けての講話

実習(沐浴・おむつ交換)等

※第2回のみ定員制のため予約受付開始日を設定してあります。



パパママセミナーの日程での参加が難しい場合は保健師までご相談ください。

マタニティ相談

毎週金曜日

【時間】13:00～16:00

妊娠中の生活等について助産師が相談を受けます。
※都合により実施しない場合もあります。

妊娠中の健康管理のため、
妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査
を忘れずに受診しましょう。

※詳しくは妊産婦・乳児健康診査受診票づくりをご覧ください。

【乳幼児期の相談・教室】

	令和4年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年 1月	2月	3月
離乳食講習会 ステップ1	6(水)	10(火)	7(火)	5(火)	9(火)	6(火)	4(火)	8(火)	6(火)	10(火)	7(火)	7(火)
離乳食講習会 ステップ2	27(水)	31(火)	28(火)	26(火)	30(火)	27(火)	25(火)	29(火)	27(火)	31(火)	28(火)	29(水)
赤ちゃん相談	19(火)	24(火)	21(火)	19(火)	23(火)	20(火)	18(火)	15(火)	20(火)	24(火)	21(火)	14(火)
予約受付開始日	4月5日	5月10日	6月7日	7月5日	8月9日	9月6日	10月4日	11月1日	12月6日	1月10日	2月7日	2月28日

おっぱい相談

<担当>助産師

毎週金曜日

【時間】13:00～16:00

授乳や卒乳等について助産師が相談を受けます。
※都合により実施しない場合もあります。



赤ちゃん相談

【時間】9:00～12:00

感染予防対策のため時間帯を分け、少人数で実施します。
詳しい時間帯は申込時にご確認ください。

※予約開始日は上記の表をご覧ください。

育児相談 (対象は基本1歳6か月未満です)

<担当>保健師・歯科衛生士・栄養士・助産師



離乳食講習会 (定員あり)

【時間】10:00～11:00

※3～4か月児健診受診後から申し込みできます。
※託児はありません。お子さんと参加される方は抱っこひも等をご持参ください。

*ステップ1

5、6か月頃からスタートする離乳食について

*ステップ2

7か月頃以降の離乳食

<担当> 栄養士



電話・面接相談(随時)

※保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士が相談に応じます。
心配なことがありましたらご連絡ください。

予約・問い合わせ先

常滑市保健センター

【電話】0569-34-7000

【時間】平日 8:30～17:15(祝日を除く)