

# 令和8年度 教室・相談 日程表 (令和8年4月～令和9年3月)

裏面

**事前予約が必要です！参加希望の方はご連絡ください。**

【妊娠中の教室・相談】 ◎各事業の実施に関しては、感染症の流行状況等により、変更する場合があります。

| パパママセミナー         | 令和8年       | 5月               | 6月           | 7月               | 8月          | 9月               | 10月        | 11月              | 12月        | 令和9年             | 2月         | 3月              |
|------------------|------------|------------------|--------------|------------------|-------------|------------------|------------|------------------|------------|------------------|------------|-----------------|
|                  | 4月         |                  |              |                  |             |                  |            |                  |            | 1月               |            |                 |
| 第1回              | 6(月)       |                  | 8(月)         |                  | 3(月)        |                  | 5(月)       |                  | 7(月)       |                  | 8(月)       |                 |
| 第2回              | 20(月)      |                  | 22(月)        |                  | 17(月)       |                  | 19(月)      |                  | 21(月)      |                  | 22(月)      |                 |
| 第3回<br>(予約受付開始日) |            | 11(月)<br>(4月27日) |              | 13(月)<br>(6月29日) |             | 14(月)<br>(8月31日) |            | 9(月)<br>(10月26日) |            | 4(月)<br>(12月21日) |            | 15(月)<br>(3月1日) |
| 対 象              | 8・9月出産予定の方 |                  | 10・11月出産予定の方 |                  | 12・1月出産予定の方 |                  | 2・3月出産予定の方 |                  | 4・5月出産予定の方 |                  | 6・7月出産予定の方 |                 |

## パパママセミナー

- \*第1回 (10:00～12:00)  
グループワークと一緒に学ぶ【妊娠中の生活・出産に向けて】
  - \*第2回 (10:00～11:30)  
妊娠中の歯の健康について・食事についての講話
  - \*第3回 (10:00～12:00)  
(初産の方限定、夫の参加も可。定員あり)  
実習(沐浴・おむつ交換・妊婦体験)等  
※第3回のみ定員制のため予約受付開始日を設けてあります。
- パパママセミナーの日程で参加が難しい場合は保健師までご相談ください。

## マタニティ相談

毎週金曜日  
【時間】13:00～16:00

妊娠中の生活等について助産師が相談を受けます。  
※都合により実施しない場合もあります。

妊娠中の健康管理のため、  
妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査  
を忘れずに受診しましょう。

※詳しくは妊娠・出産・子育てサポートブックをご覧ください。

## 【乳幼児期の教室・相談】

|                 | 令和8年  | 5月    | 6月    | 7月    | 8月    | 9月    | 10月   | 11月   | 12月   | 令和9年  | 2月    | 3月    |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                 | 4月    |       |       |       |       |       |       |       |       | 1月    |       |       |
| 離乳食講習会<br>ステップ1 | 7(火)  | 12(火) | 9(火)  | 7(火)  | 4(火)  | 8(火)  | 6(火)  | 10(火) | 8(火)  | 13(水) | 2(火)  | 9(火)  |
| 離乳食講習会<br>ステップ2 | 21(火) | 26(火) | 23(火) | 15(水) | 25(火) | 29(火) | 27(火) | 25(水) | 22(火) | 26(火) | 16(火) | 24(水) |
| 乳幼児なんでも<br>相談   | 14(火) | 19(火) | 16(火) | 14(火) | 18(火) | 15(火) | 13(火) | 17(火) | 15(火) | 19(火) | 9(火)  | 16(火) |
| 予約受付開始日         | 4月1日  | 5月7日  | 6月2日  | 6月30日 | 8月4日  | 9月1日  | 9月29日 | 11月2日 | 12月1日 | 1月5日  | 1月26日 | 3月2日  |

**おっぱい相談** 毎週金曜日  
【時間】13:00～16:00

授乳や卒乳等について助産師が相談を受けます。  
※都合により実施しない場合もあります。  
＜担当＞助産師

**乳幼児なんでも相談** (対象は3歳未満です)

【時間】9:00～12:00  
詳しい時間帯は申込時にご確認ください。  
※予約開始日は上記の表をご覧ください。

育児・離乳食・歯科・生活リズム・お子さんとの遊び方  
など気軽にご相談ください。  
＜担当＞保健師・歯科衛生士・栄養士・助産師

**離乳食講習会** (定員あり)

※3～4か月児健診受診後から申し込みできます。  
※託児はありません。お子さんと参加される方は  
抱っこひも等をご持参ください。

☆ステップ1  
5、6か月頃からスタートする離乳食について  
【時間】10:00～11:00  
＜担当＞栄養士

☆ステップ2  
7か月頃以降の離乳食、お口の育ち  
【時間】10:00～11:15  
＜担当＞ 栄養士・歯科衛生士

**電話・面接相談(随時)**

※保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士が相談に応じます。  
心配なことがありましたらご連絡ください。

予約・問い合わせ先  
**常滑市保健センター**  
【電話】0569-34-7000  
【時間】平日 9:00～16:00(祝日を除く)