



常滑市子育て総合支援センター **とこ♡はあとルーム カレンダー R7年8月号**

夏の太陽に向かって咲くひまわりのように、子どもたちも明るくのびのびと育ってほしいと願います。

とこ♡はあとルーム ☎43-4129

開放時間 ① 9:15~11:45

② 13:30~16:15

はあとタイム 11:30~16:00~

支援センター休館日 土日祝

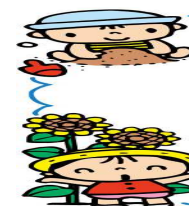
みんなで一緒に体操をしたり
絵本を見たりする時間です。

月	火	水	木	金
				1
4 	5 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	6 ふたごちゃんの会 10:00~11:00	7 おもちゃ図書館 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	8 絵本読み隊 10:30~11:00
11 振替休日	12 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	13 	14 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	15 ヒーリングタイム 10:30~11:00
18 	19 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	20 	21 子育てミニ講座 10:30~11:00 おもちゃ図書館 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	22 ワックスがけのため 午後はお休みです。
25 	26 えほんであそぼ!たんぽぽ広場 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	27 図書館読み聞かせ 11:25~11:45	28 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	29 あそびうた 11:15~11:45



お知らせ

子育て総合支援センター「とこ♡はあとルーム」は、就園前の子どもさんと保護者の方の触れ合いの場です。歩き始めた小さい子やつかまり立ちの子が安全に遊ぶことができるように(発達相談等特別な場合を除き) **幼児、小学生の利用はできません**。ご理解いただきますようお願いします。
(幼児とは幼稚園、保育園、こども園の年少組から入園しているお子さんです)



熱中症警戒アラートが愛知県に発表されたときには、園庭で遊ぶことができません。園庭解放にお出かけの時には、熱中症警戒アラートの情報を確認して下さい。





子育て総合支援センター情報誌

とこ♥はあと



R7年8月

『夏のスキンケア』
紫外線・汗・蚊対策
支援センター助産師 川島倫枝

今年も暑い夏が始まりました！外出も増える時期です。熱中症には気を付けて過ごしましょう。

さて夏には熱中症以外にも気を付けてほしいことがあります。

【紫外線対策】

最近では日光浴⇒外気浴を推奨

赤ちゃんのうから日焼け止めを使いましょう

SPF値30ほどのノンケミカル、石鹸で落とせるものがお勧め

【汗対策】

エアコンを使う

汗をかいた場合は着替えやシャワー浴（石鹸なし）

【蚊対策】

室内：網戸をしっかりと閉めましょう。ベープなどの使用

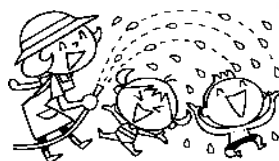
室外：薄手の長袖を着せ、肌の露出を極力避ける

水たまりを作らない

* 蚊に刺されたら・・・

①冷やす②洗って清潔にする③ステロイド軟膏④抗ヒスタミン薬

冷やすことは血管拡張を抑えて腫れや痒みの進行を食い留めます。洗うことで清潔を保ち二次感染（＝とびひ）を予防します。ステロイド軟膏は炎症を鎮め、抗ヒスタミン薬はアレルギー物質の作用を抑えます。



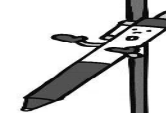
水遊びには
ラッシュガード！！

常滑市子育て総合支援センター

〒479-0852 9:00～17:00
常滑市神明町3-35(とこなめ市民交流センター内1階)
☎0569-43-4129 fax43-4136
電子メール kosodate@city.tokoname.lg.jp

☆子育てミニ講座
8月21日(木) 10:30～

今月は助産師から
『授乳期の防災』のお話です



『いわしのひらき』

いわしのひらき いわしのひらき
いわしのひらきが しおふいて ぱ！
ずんずんちゃちゃ ずんずんちゃちゃ
ずんずんちゃちゃ ほ！

にしんのひらき にしんのひらき
にしんのひらきが しおふいて ぱ！
ずんずんちゃちゃ ずんずんちゃちゃ
ずんずんちゃちゃ ほ！

さんまのひらき さんまのひらき
さんまのひらきが しおふいて ぱ！
ずんずんちゃちゃ ずんずんちゃちゃ
ずんずんちゃちゃ ほ！

しゃけのひらき しゃけのひらき
しゃけのひらきが しおふいて ぱ！
ずんずんちゃちゃ ずんずんちゃちゃ
ずんずんちゃちゃ ほ！

くじらのひらき くじらのひらき
くじらのひらきが しおふいて ぱ！
ずんずんちゃちゃ ずんずんちゃちゃ
ずんずんちゃちゃ ほ！

