



常滑市子育て総合支援センター ところ♡はあとルーム カレンダー
令和8年8月号



ところ♡はあとルーム ☎43-4129

開放時間 ① 9:15～11:45

②13:30～16:15

はあとタイム(11:30～・16:00～)

月	火	水	木	金	他施設の行事
3 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	4 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	5 ふたごちゃんの会 10:00～11:00 (とこなめ市民交流センター 2階) はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	6 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	7 えほんよみ隊 10:30～11:00 はあと♡タイム 11:30～11:45 のりちゃんとウクレレで歌おう 15:55～16:15	4日(火)・6日(木) 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日 5日(水) 1歳にこここday(風の丘こども園) 6日(木) おもちゃ図書館(とこなめ市民交流センター)
10 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	11  山の日	12 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	13 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	14 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	13日(木) 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日
17 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	18 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	19 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	20 子育てミニ講座 「授乳期の防災」 10:30～11:00 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	21 ヒーリングタイム 10:30～11:00 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	19日(水) 1歳にこここday(波の音こども園) 20日(木) おもちゃ図書館(とこなめ市民交流センター) 18日(火)・20日(木) 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日
24 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	25 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	26 図書館読み聞かせ 11:25～11:45 はあと♡タイム 16:00～16:15	27 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	28 あそびうた&誕生日会 11:15～11:45 (午前のみ) はあと♡タイム 16:00～16:15	25日(火)・27日(木) 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日 25日(火) えほんであそぼ! たんぼぼ広場(青海公民館)
31 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15					



常滑市子育て総合支援センター

〒479-0852 9:00~17:00

常滑市神明町3-35(とこなめ市民交流センター内1階)

☎0569-43-4129 fax43-4136

電子メール kosodate@city.tokoname.lg.jp

R8. 8月

排せつ

始める目安 (2歳~3歳ごろ:個人差があります)

- 一人歩きがしっかりできる
- 話がある程度理解でき、指示に従うことができる
- おしっこの間隔が2時間以上あくことがある

0歳児 おむつ

1歳ころまでに、排尿の間隔がだんだん長く、一定になっていく

→ おむつ替えのときは、「気持ちいいね」など、快・不快の言葉かけを!

1歳~3 気づく

おしっこが出る、または出たことに気づくようになる

→ 急にしゃがむ、もじもじするなどの「おしっこサイン」が表れたら、トイレに誘ってみましょう。



2歳~3 知らせる

ぼうこうの機能が発達し、おしっこを少し我慢できるようになる

→ トイレに行きたいことを、言葉で知らせるようになります。間に合わなくても褒めてあげて。

3歳~3 トイレで

尿意を感じて、自分でトイレへ行けるようになる

→ 排せつ後のおしりのふき方、水を流すこと、着衣、手洗いなどを徐々に練習していきましょう。



クーラー



を上手に使って
快適な夏を!

人間の体は急激な温度変化が苦手です。外の猛烈な暑さと、冷え冷えの室内……、そんな環境を行き来していると、体温調節がうまくできなくなり、体がだるくなります。

ポイント

室温26~28℃。湿度50~60%

クーラーの風が直接当たらないように、扇風機・サーキュレーターの活用

夜間もエアコンを使い熱中症対策

