



常滑市子育て総合支援センター
とこ♡はあとルーム カレンダー 令和8年10月号

とこ♡はあとルーム ☎43-4129

開放時間 ① 9:15～11:45

②13:30～16:15

はあとタイム(11:30～、16:00～)

支援センター閉館日 土日祝

月	火	水	木	金	他施設の行事
砂場の開放をします。砂場で遊ぼう！ (5日・19日・26日) 場所は、とこはあとルームの南側です。 時間は、10時から11時です。申し込みはいりません。遊びに 来てくださいね。※天候により中止になることもあります。			1 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	2 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	1日(木) 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日 1日(木) おもちゃ図書館(とこなめ市民交流センター)
5 砂場で遊ぼう！ 10:00～11:00 持ち物:帽子・お茶・タオルなど はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	6 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	7 ふたごちゃんの会 10:00～11:00 (とこなめ市民交流センター2階) はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	8 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	9 えほんよみ隊 10:30～11:00 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	6日(火)・8日(木) 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日
12 ● スポーツの日	13 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	14 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	15 子育てミニ講座 「乳がん・子宮がん検診」 10:30～11:00 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	16 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	14日(水) 1歳にこにこday(風の丘こども園) 15日(木) おもちゃ図書館(とこなめ市民交流センター) 13日(火)・15日(木) 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日
19 砂場で遊ぼう！ 10:00～11:00 持ち物:帽子・お茶・タオルなど はあと♡タイム 11:30～11:45 のりちゃんとウクレレで歌おう 15:55～16:15	20 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	21 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	22 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	23 ヒーリングタイム 10:30～11:00 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	21日(水) 1歳にこにこday(支援センターあるこ) 20日(火)・22日(木) 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日
26 砂場で遊ぼう！ 10:00～11:00 持ち物:帽子・お茶・タオルなど はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	27 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	28 図書館読み聞かせ 11:25～11:45 はあと♡タイム 16:00～16:15	29 はあと♡タイム 11:30～11:45 16:00～16:15	30 あそびうた&お誕生日会 11:15～11:45 (午前のみ) はあと♡タイム 16:00～16:15	27日(火) 絵本で遊ぼう！たんぽぽ広場 (青海公民館) 28日(水) 1歳にこにこday(波の音こども園) 27日(火)・29日(木) 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日



常滑市子育て総合支援センター

〒479-0852 9:00~17:00
常滑市神明町3-35(とこなめ市民交流センター内)
☎0569-43-4129 fax43-4136
電子メール kosodate@city.tokoname.lg.jp



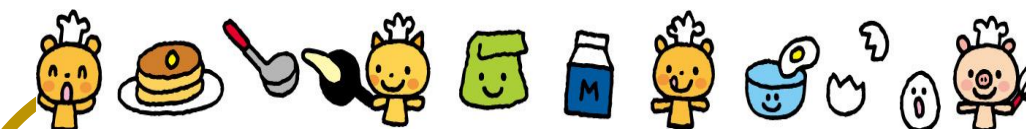
～身近な「保育資源」を知っていますか？～

保育資源とは、子どもや子育て家庭が安心して子育てをしていくために利用できる「人・場所・制度・サービス」などのことです。

例えば、保育士、保健師、地域の子育てサークル、支援センター、公園、図書館、さまざまな制度など、身近にたくさんあります。

日々の子育ての中で気軽に利用していただき親子で一緒に遊んだり、周りの人や場所に頼りながら、子育てしていきましょう。

こんなときに利用できます		
こんなとき…	こんな保育資源があります	
親子で遊べる場所がほしい	子育て総合支援センター 支援室	【一時保育】 仕事や通院、用事だけでなく、月1回リフレッシュしたいときにも利用できます。
家庭の事情で預けたい 少し一人の時間が欲しい	一時保育	【誰でも通園制度】 保育園などに通っていないお子さんも、一定時間、保育の場で遊んだり、同年代の子どもや保育士と関わったりする機会を持つことができます。
家庭以外で遊ぶ経験をさせてみたい	誰でも通園制度	【病児保育（タキタキッズ）】 子どもが病気になったとき、一時的に保育を利用できる制度です。「いざ」というときのために、利用方法などを確認しておくとう安心です。
子どもが病気。でも仕事を休めない	病児保育	【園庭開放】 子どもを外で遊ばせたい、家とは違う環境で遊ばせたい、保育園の雰囲気を知りたい等、保育園ってどんなところか知るきっかけにもなります。
広い場所で思い切り遊ばせたい	園庭開放・公園	【図書館】 読み聞かせやお話し会もあります。どの絵本を選んだらいいか迷った場合図書館の職員に相談することもできます。
親子で絵本を楽しみたい	図書館	
利用について 制度の対象年齢・利用時間・料金・予約方法・実施施設などは各施設に問い合わせてください		



高野豆腐！ 豆腐を1回凍結し低温熟成させた後に乾燥させた日本の昔からある保存食品です♡

タンパク質(100g)
豆腐 7mg
高野豆腐 50mg

カルシウム(100g)
豆腐 93mg

高野豆腐

鉄(100g)
豆腐 1.5mg
高野豆腐 7.5mg

高野豆腐は、ぬるま湯に浸して戻し手で絞ると簡単に戻ります。



また、最近では高野豆腐の粉末もあります。ハンバーグのつなぎのパン粉の代わりにしたり揚げ物のパン粉とまぜたり、カレー粉に混ぜたりもできます。高野豆腐食べてみてくださいね！

☆高野豆腐ときなこのラスク

**材料：高野豆腐2個 バター適量 砂糖大1
きなこ大1 塩少々**

作り方

1. 下準備：高野豆腐をぬるま湯で戻す
しっかり水気を絞り 幅は1/3 厚さは1/2に切る
2. フライパンにバターを溶かし、高野豆腐を入れて中火でカリっとするまで炒める
3. 砂糖ときなこと塩を混ぜておく
4. 炒めた高野豆腐に3を絡める