



開放時間 ① 9:15～11:45
② 13:30～16:15

常滑市子育て総合支援センター とこ♡はあとルーム カレンダー R7. 6月

支援センター休館日 土日祝

梅雨の季節となりました。雨あがりには外に出てかたつむりを見つけたり、アジサイの花をみたりしてはいかがでしょうか。

はあとタイム(11:30～・16:00～)



月	火	水	木	金
2 	3 	4 ふたごちゃんの会 10:00～11:00	5 	6
	公立保育園こども園はまっこ園庭開放日		おもちゃ図書館 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	
9 	10 	11 	12 	13 絵本読み隊 10:30～11:00
	公立保育園こども園はまっこ園庭開放日		公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	
16 	17 	18 	19 子育てミニ講座 10:30～11:00	20 ヒーリングタイム 10:30～11:00
	公立保育園こども園はまっこ園庭開放日		おもちゃ図書館 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	
23 	24 	25 図書館読み聞かせ 11:25～11:45	26 	27 あそびうた 11:15～11:45
	公立保育園こども園はまっこ園庭開放日		公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	
30 				

★ ★ ★ ★ ★
たなばた飾り作りのお知らせ
★ ★ ★ ★ ★
7月1日(火)～4日(金)
★ ★ ★ ★ ★
詳細は来月号にてお知らせ
いたします
★ ★ ★ ★ ★



とことこ育児講座のご案内

日時 令和7年6月4日(水) 10時30時～11時30分
小鈴谷保育園 3階 遊戯室
内容 「身体を動かして遊ぼう」
鬼崎中保育園 荻 紀美園長

食中毒を予防しよう！

じめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期です。

調理するときは必ず手を洗いましょう
新鮮な食材を使いましょう



とこ♡はあと

6月4日は
虫歯予防デー

かむことは大切

あごの骨や
筋肉の成長を
助けます

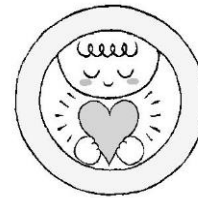
脳の働きが
活発になります

だ液の分泌が
盛んになり、
消化を助けます

たくさんかむと、
肥満の防止にも
なります

歯肉に刺激が伝わり、
歯を支えている骨や組織が
丈夫になります

だ液の分泌により、
食べかすが歯に付くのを
防ぎます



常滑市子育て総合支援センター

〒479-0852 9:00~17:00

常滑市神明町3-35(とこなめ市民交流センター内1階)

☎0569-43-4129 fax43-4136

電子メール kosodate@city.tokoname.lg.jp

R7. 6月



虫歯は食べ方で
防ぐ!?

こんな食べ方が虫歯のもとに

だらだら食べる

遊びながらおやつを食べたり、食後に歯みがきをしなかつたりすると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯を招きます。あめやキャラメルなど、長い間口の中に入れたままになるお菓子も要注意です。

やわらかいものばかり食べる

唾液には、口の中をきれいにし歯を守る働きがありますが、やわらかいものはそれほどかまないで、唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。

虫歯を防ぐ食べ方に変えよう!

おやつの時間を決める

時間を決めて、しっかり区切りましょう。甘いものを食べても、その後しっかり歯をみがけば安心です。

よくかんで食べる

よくかむと、唾液がよく出ます。「よくかんで」と言っても、子どもにはわかりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類など、かみごたえのある食材の様子を見ながら取り入れましょう。



【子育てミニ講座】 始まります!

看護師、保健師、助産師という専門の方たちから子育て中の子どものこと、ママたちのことについての講座が始まります。知多半島総合医療センター・知多半島りんくう病院への受診の仕方、発熱対応、乳がんについてなどです。

場所 支援センターフロア

時間 10:30~11:00

年間10回程度行う予定

今月は、19日(木) 看護師さんより

「知多半島総合医療センター・知多半島りんくう病院への受診の仕方」についてお話をさせていただきます。

次回からは、とこ♡はあとルームカレンダーでお知らせしていきます。

