



みんなで体操したり絵本を  
みたりする時間です

とこ♡はあとルーム ☎43-4129  
開放時間 ① 9:15~11:45  
② 13:30~16:15

常滑市子育て総合支援センター とこ♡はあとルーム カレンダー R7年12月号

はあとタイム 11:30~・16:00~  
支援センター休館日 土日祝

月	火	水	木	金
1 	2 	3 ふたごちゃんの会 10:00~11:00 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	4 	5 
8 クリスマス会製作 8日~12日	9 	10 	11 	12 絵本読み隊 10:30~11:00 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日
15 	16 	17 	18 子育てミニ講座 11:00~11:30 おもちゃ図書館 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	19 クリスマス会 10:45~11:45
22 	23 	24 図書館絵本読み聞かせ 11:25~11:45 えほんであそぼ！たんぽぽ広場 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	25 ヒーリングタイム 10:30~11:00 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	26 あそびうた 11:15~11:45
29 年末年始休み(1月4日まで)	30 クリスマス製作 12月8日(月)~12日(金) 時間 9:30~11:00 13:30~15:30 なくなり次第終了とさせていただきます	31 ☆子育てミニ講座 内容 『子どもの花粉症について』 支援センター助産師		

なくなり次第終了とさせていただきます



# とこ♥はあと

子育て総合支援センター情報誌

知多半島りんくう病院 薬剤師 加藤恵未

## 薬を上手に飲ませるために・発熱時の対応

子どもの成長に合わせた飲ませ方をしましょう！

### 【乳児】

- ・少量の水で練った薬を頬の横側か上あごに塗り付けて、その後おっぱいかミルクをあげる。
- ・(哺乳瓶の)乳首を吸わせて子どもが吸い付いたら、そこに水に溶かした薬を入れる。
- ・水に溶かした薬をスポットで吸って、口の奥に注入する。
- ・水に溶かした薬を、スプーンで口の奥へ入れる。



### 【幼児】

- ・「お医者さんごっこ」など「ごっこ遊び」を取り入れる。薬をのむ大切さを盛り込んだ、紙芝居を作るなど子どもに伝える方法が有益。
- ・幼児期は、なんでも自分でやりたがる。子どもの心をくすぐるのが「おとな飲み」チャレンジすることを褒めてあげる。

### 【発熱時の対応(小児科レジデントマニュアル、今日の小児治療指針参照)】

★解熱剤を投与する目的は、熱を平熱に戻すことではない。

熱による不快感や不感蒸泄(呼吸の際に、吐く息に含まれる水分や、粘膜から蒸発する水分など)を減らすことが目的。

子どもが機嫌よく元気に遊んでいれば、熱が高くても解熱薬は使わなくても良い。

40度以下では、脳の障害が起こることはない。

どんな時に使えば良いの？ ⇒生後6ヶ月以上の子ども。38.5度以上の発熱。

ぐったりしていて不機嫌な時。発熱以外に、意識がもうろうとしている、呼吸が苦しそう、水分が取れず皮膚の色が悪くなった場合は、必ず受診を！

★知っておいて欲しいな、お薬のこと。(子どもに安全とされる薬)

アセトアミノフェン(カロナール、アンヒバ座薬)、イブプロフェン(ブルフェン)

R7年12月号



常滑市子育て総合支援センター

〒479-0852 9:00~17:00

常滑市神明町3-35(とこなめ市民交流センター内1階)

☎0569-43-4129 fax43-4136

電子メール kosodate@city.tokoname.lg.jp

## わらべうた

「さよならあんころもち」

♪さよならあんころもち  
またきなこ

はあとたいむの最後に歌う  
わらべ歌ですね。

「またきなこ」は  
また来な！ と  
きなこ で  
掛け詞(かけことば)のように  
なっています。

こんなことを少し感じながら  
歌ってみてくださいね。

