



常滑市子育て総合支援センター **とこ♡はあとルーム カレンダー R7年10月号**

とこ♡はあとルーム ☎43-4129

開放時間 ① 9:15~11:45

② 13:30~16:15

はあとタイム 11:30~ 16:00~

支援センター休館日 土日祝

涼しさを感じる虫の声に、色づく木々・・・ようやく秋感じる頃となりましたね。

月	火	水	木	金
砂場の解放をします！(6日、20日、27日) 場所は、とこ♡はあとルームの南側です。 時間は、10時から11時です。申込みはいりません。 遊びに来てくださいね。 天候により中止になることもあります。		1 ふたごちゃんの会 10:00~11:00	2  おもちゃ図書館 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	3 
6 砂場で遊ぼう！ 持ち物:帽子・お茶 タオルなど	7  公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	8 	9  公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	10 絵本読み隊 10:30~11:00
13  スポーツの日	14  公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	15 	16 子育てミニ講座 10:30~11:00 おもちゃ図書館 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	17 ヒーリングタイム 10:30~11:00
20 砂場で遊ぼう！ 持ち物:帽子・お茶 タオルなど	21  えほんであそぼ！たんぽぽ広場 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	22 図書館絵本読み聞かせ 11:25~11:45	23  公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	24 あそびうた 11:15~11:45
27 砂場で遊ぼう！ 持ち物:帽子・お茶 タオルなど	28  公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	29 	30  公立保育園こども園はまっこ園庭開放日	31 

☆ 来年度の入園について

保育園・こども園への入園についてわからないことがある方は、
スタッフに声をかけてください。

電話相談でも可

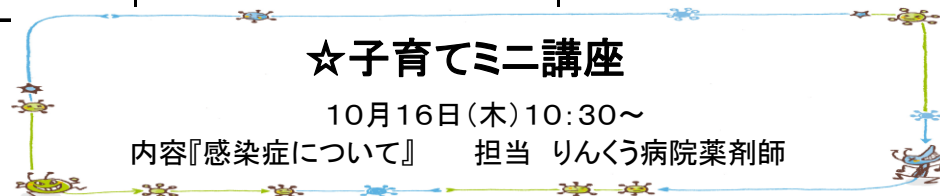
☎43-4139



☆ 子育てミニ講座

10月16日(木)10:30~

内容『感染症について』 担当 りんくう病院薬剤師



とこ♡はあと

子育て総合支援センター
情報誌

R7年10月号

常滑市子育て総合支援センター

〒479-0852 9:00~17:00

常滑市神明町3-35(とこなめ市民交流センター内1階)

☎0569-43-4129 fax43-4136

電子メール kosodate@city.tokoname.lg.jp

乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう！
常滑市保健センター 保健師 勝野

がんは「自分には関係のない病気」と思っていませんか？女性特有のがんになる人は若い世代で増えています。子育て中だからこそ、健康は大切です。年1回はがん検診を受けましょう！

○子宮頸がん検診

子宮頸がんは、20歳代から急増し、30歳代後半～40歳代が最も多いです。検診では、がんになる前の「前がん病変」やごく初期のがんを高精度に発見できます。この段階であれば、比較的簡単な手術で完治することが多く、妊娠や出産も可能です。

○乳がん検診

乳がんは30～40歳代で急増し、女性の9人に1人がなると言われています。乳がんは比較的治療しやすいがんで、早期発見・治療ができれば、90%以上が治るといわれています。また、治療法が進歩し、手術による負担が軽減したり、乳房を再建する技術も進んでいます。

○常滑市がん検診のご案内

常滑市がん検診は複数の施設で実施しています。年齢や性別によって実施できる検診が異なりますので、詳細は市ホームページをご確認ください。

【子宮頸がん検診・乳がん検診はこちら】

受診までの手続きは2ステップで簡単です。

【ステップ1】

希望する実施機関を決める

【ステップ2】

電話で申込みをする



詳細はQRコードから確認できます！

検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診
検査内容	細胞診検査	乳腺超音波検査 マンモグラフィ検査 (乳房エックス線)
対象者	20歳以上の女性 (H18.3.31以前の生まれ)	30歳代の女性 (S61.4.1～H8.3.31生まれ) 40歳以上の女性 (S61.3.31以前の生まれ)
負担金	1,300円	1,000円 1,300円
実施機関・申込方法等	(申込先) 知多半島りんくう病院 健康管理センター 電話 0569-35-6111 受付時間: 平日 10時～16時 30分 (申込期間) 4/1(火)～12/26(金) (実施期間) 4/4(金)～R8.1/30(金)	
	(申込先) 保健センター 電話 0569-34-7000 (申込期間) 4/1(火)～R8.1/30(金) (実施期間) 4/23(水)～R8.2/27(金)	

さつまいもはおかずにになりにくいイメージ!!

普段じゃがいもで作っている料理をさつまいもにするだけでおいしい1品になります！例えば、コロケ、クリームシチュー、ポテトサラダなど。薄くスライスして油で揚げれば、お子さんに大人気のおさつチップスに♪

炊飯器やオーブンで焼き芋！

大人も子どもも大好きな焼き芋。実は炊飯器やオーブンで簡単に作ることができます！ぜひ、検索して作ってみてください♪たくさん作ったら、冷凍もできます。

一緒に作ってみましょう！

スイートポテトは材料がシンプル。さつまいも、バター、砂糖、牛乳を混ぜて焼くだけです。お子さんと一緒に混ぜたり、成型してみたいかがでしょうか？