

常滑市 健康づくりに関するアンケート調査結果

期 間： 令和6年4月4日(木)～5月31日(金)

方 法： WEB(ロゴフォーム)及び紙

*広報、市公式LINE・X(旧Twitter)、公開羅針盤掲示板で周知

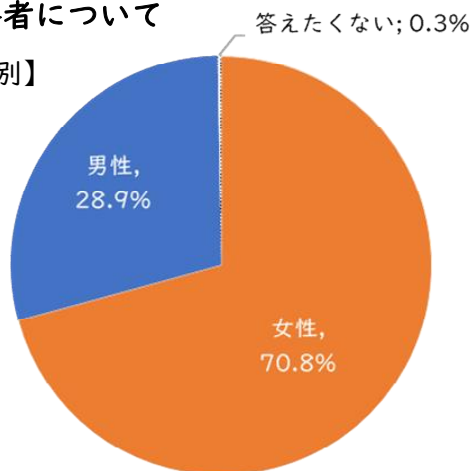
*あいち知多農業協同組合及び(株)LIXIL(二社とも健康日本21とこなめ計画推進連絡委員)に協力依頼

*乳幼児健診や教室・相談事業、高齢者サロンでも実施

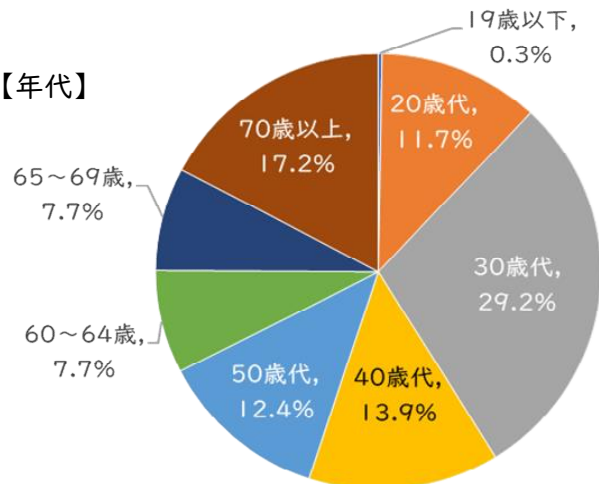
回答数： 743名

■回答者について

【性別】

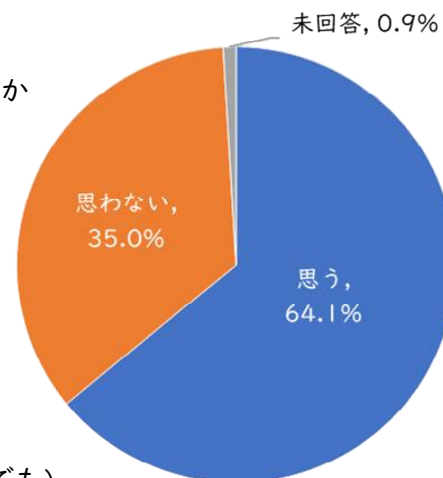


【年代】

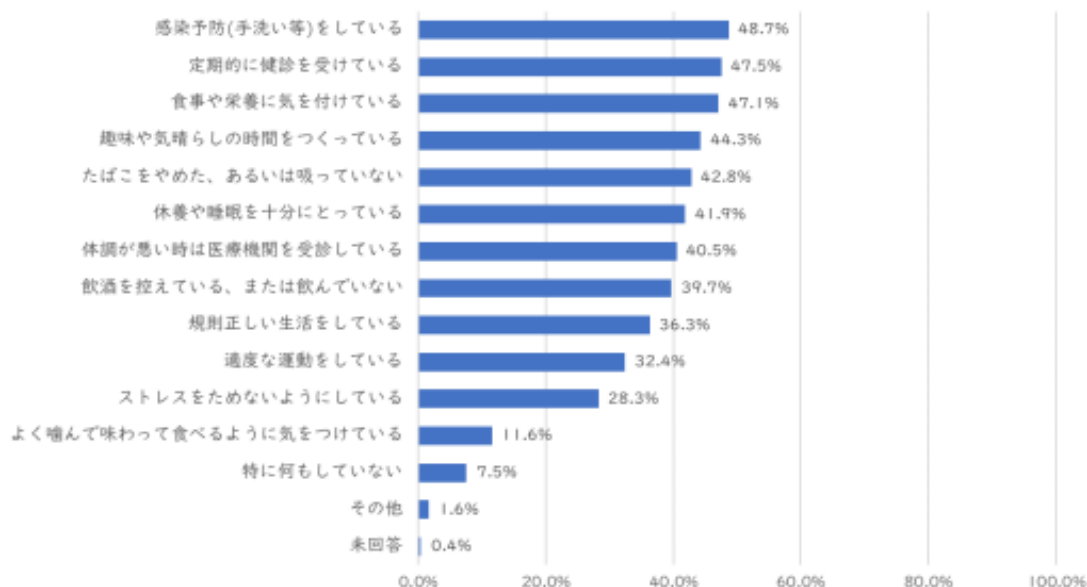


■設問別の回答結果

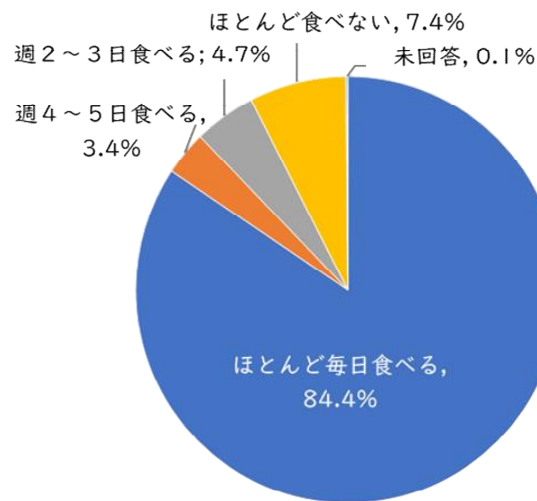
問1 あなたは健康的な生活習慣を送っていると思いますか



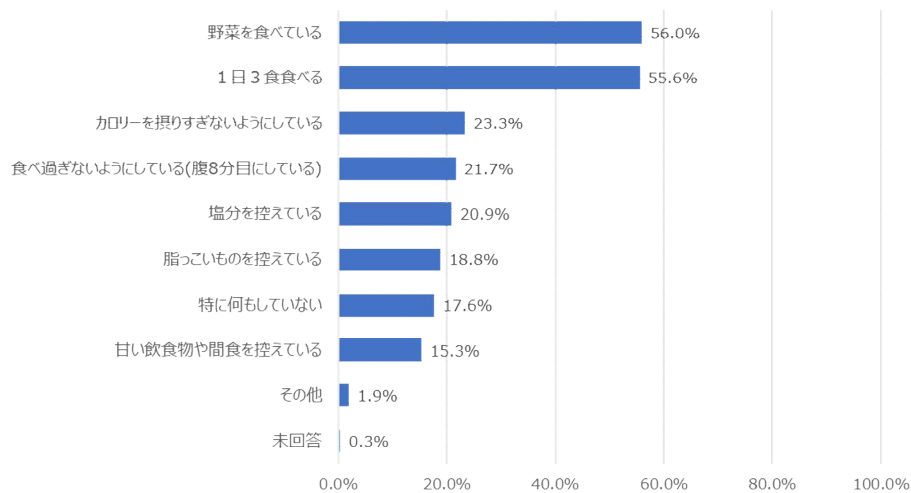
問2 健康のために実行していることは何ですか(いくつでも)



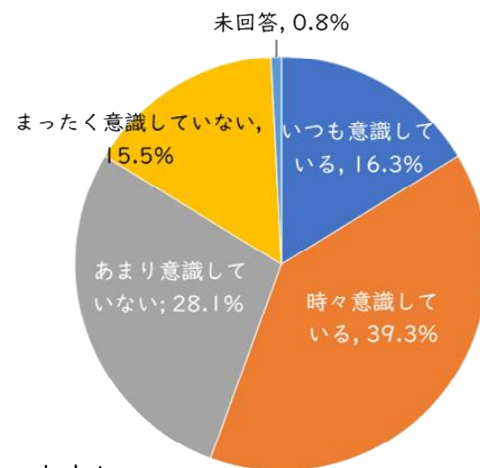
問3 朝食を食べていますか



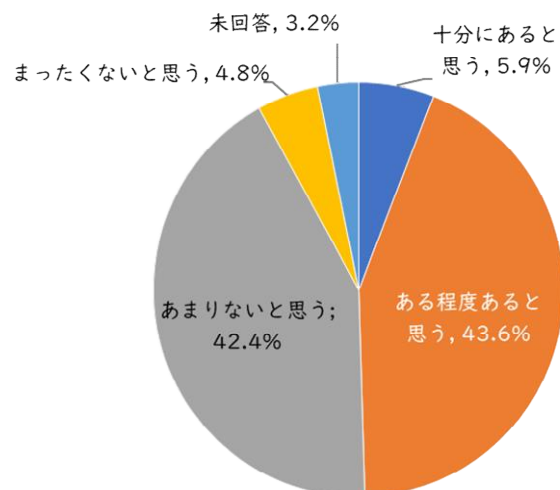
問4 食生活で気をつけていることは何ですか(いくつでも)



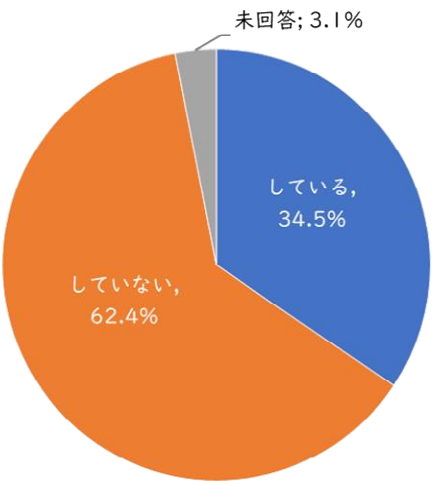
問5 地産地消を意識していますか



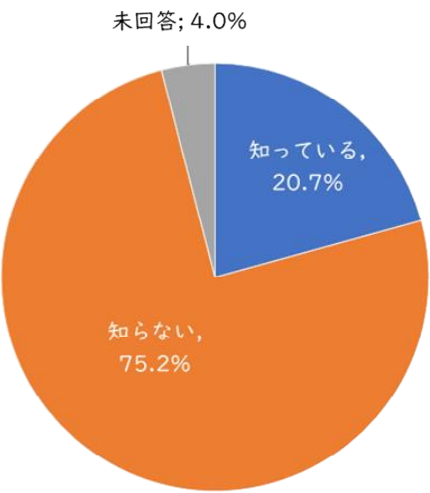
問6 食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか



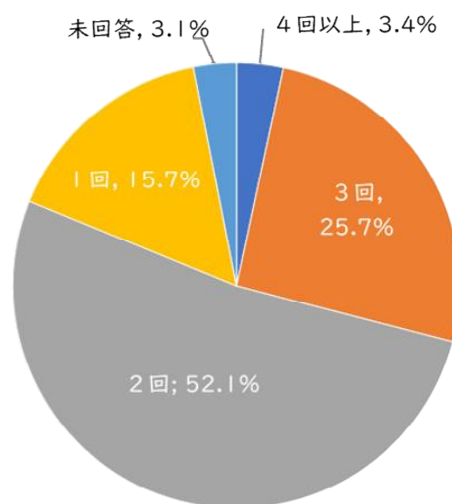
問7 1回30分以上かつ週2回以上の運動を1年以上実施していますか



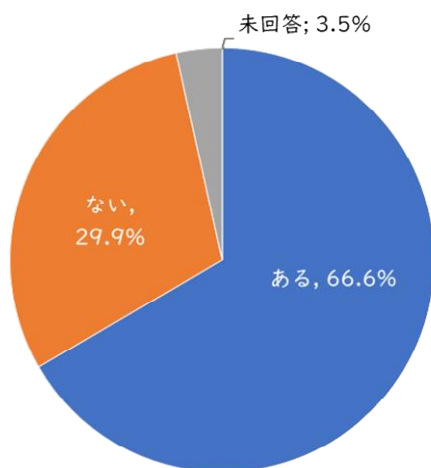
問8 COPD(慢性閉塞性肺疾患)という病気を知っていますか



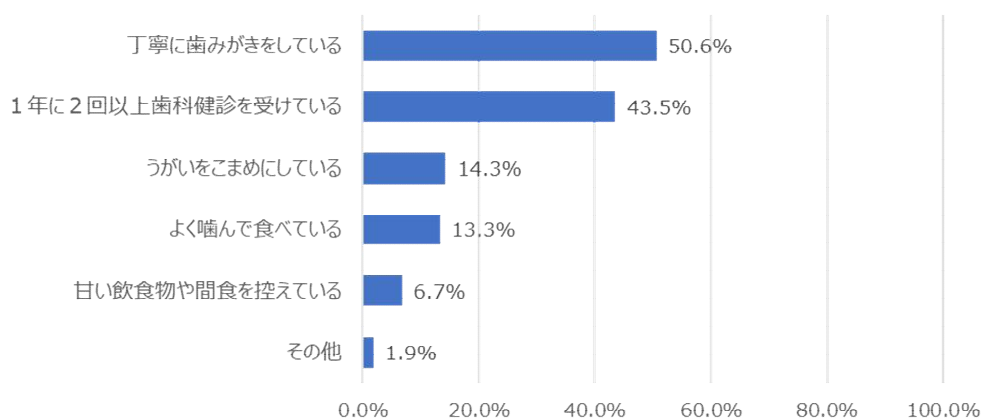
問9 1日何回歯みがきや入れ歯の手入れをしていますか



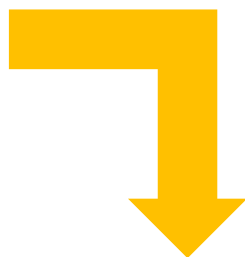
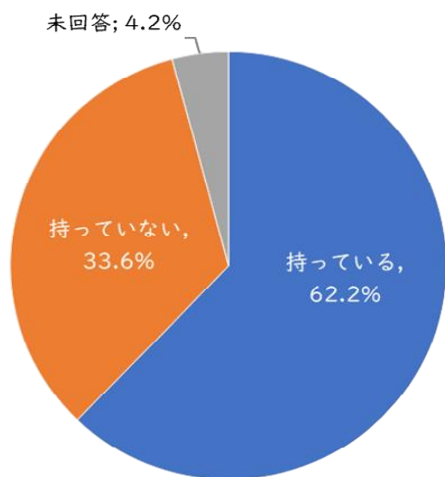
問10 歯の健康のために心がけていることはありますか



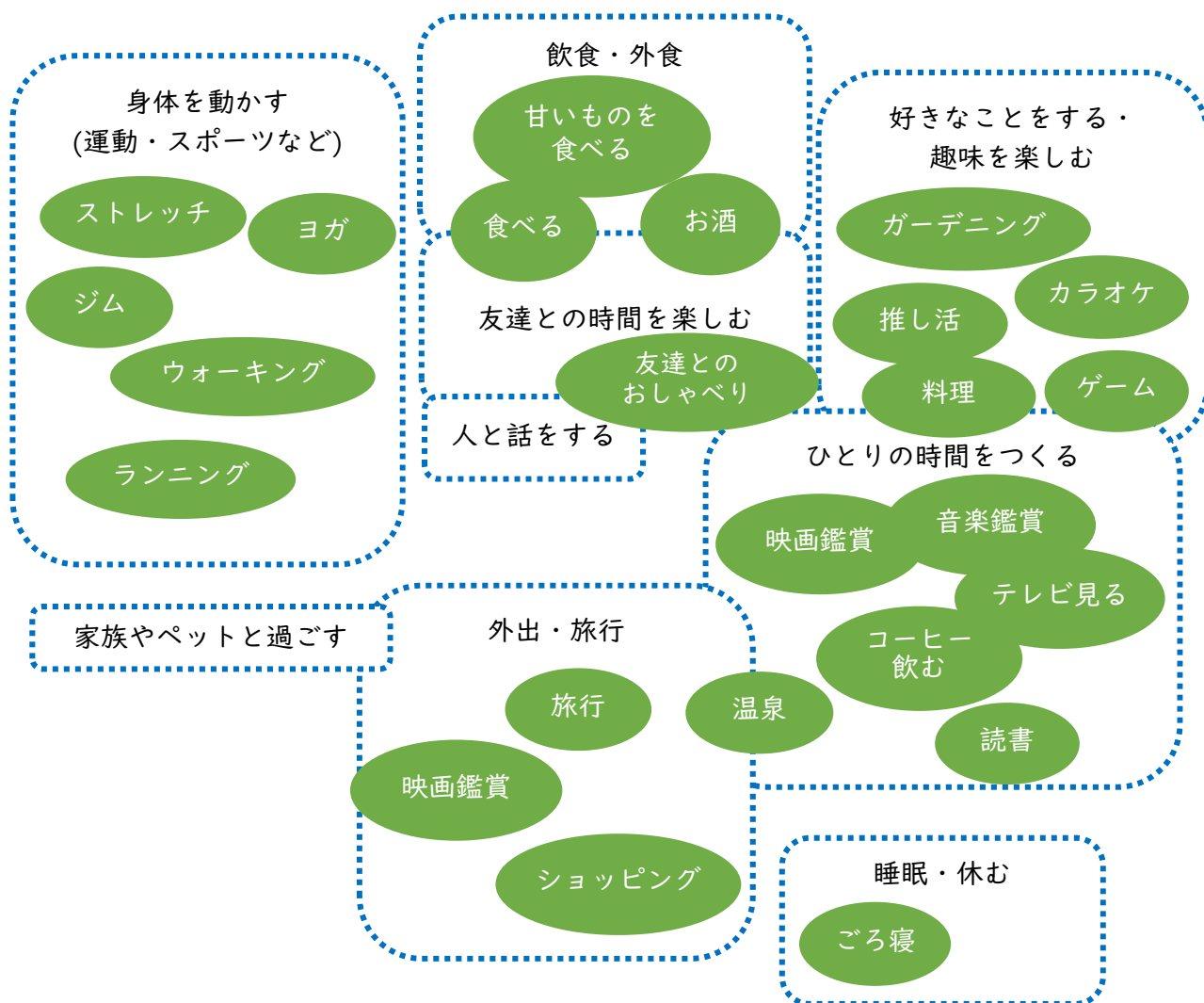
歯の健康のために心がけていること(いくつでも)



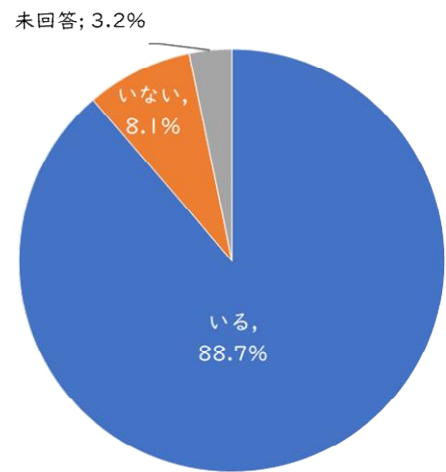
問11 自分なりのストレス解消方法を持っていますか



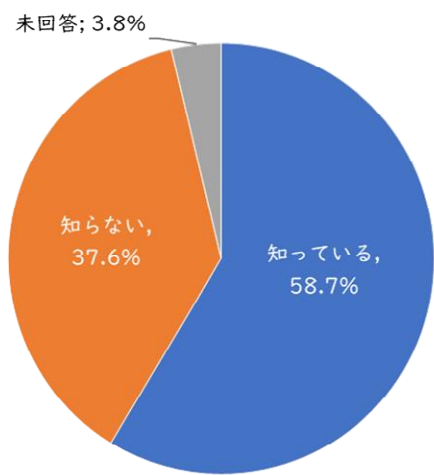
どんなストレス解消法ですか(自由記載)



問12 あなたの話を聞いてくれる人や相談できる人がいますか



問13 心の悩みに関する相談窓口を知っていますか



問14 地域や市にどんな環境があると健康に取り組めると思いますか(自由記載)

公園の新設や整備(52件)

- ・散歩の目的地となるような公園があると良い
- ・健康づくりができる健康器具がある公園がほしい
- ・広くてきれいに整備された芝生のある公園
- ・幅広い世代がいろんなことを楽しめる大きい公園があると健康に取り組めると思います
- ・子供のときから外で遊ぶ機会がたくさんあるように大きな遊具がたくさんある公園
- ・公園の中で高齢者が運動が出来る遊具なんかがあるといいです。
- ・緑豊かな公園
- ・徒歩圏内に散歩のできる公園があればいいと思う
- ・車の往来を気にせず安心して散歩できる環境が近くにないため大きな公園がほしい。

その他施設等の充実(44件)

- ・図書館
- ・気軽に相談できる場所
- ・自由に出入りできる公共施設を充実してほしい
- ・子どもを連れて行ける、一緒に遊べる施設
- ・遊園地
- ・夜でもランニングできる程度に道路を明るくする
- ・市南にもっといろいろな施設があるといい
- ・温水プールの改修
- ・雨の日でも楽しめる場所がたくさんあるといい
- ・個人的な理由でも柔軟に子どもを預かってもらえる環境
- ・気軽に集まって話せる場所

無料または低価格でどの世代も利用できるスポーツ施設の充実や運動器具の設置(42件)

- ・車がなくても行ける場所にジムや健康施設
- ・託児のあるジム
- ・プール
- ・深夜まで営業している都度払いで利用できるジム
- ・子どもも連れて行ける運動のできる場
- ・無料また安価で利用できるトレーニング施設
- ・既存の体育館やプールの改築もしくは新設
- ・自由に使用できる体操器具の設置

ヨガや体操など、参加・体験しやすい教室・講座やイベント(37件)

- ・無料で参加できるヨガやストレッチ教室
- ・定期的な健康講座
- ・ウォーキングやスポーツイベントの開催
- ・土日働いていて夜しか時間が取れない人のための健康教室
- ・身近なところでスポーツが体験できる環境が完備されていればいいな
- ・徒歩で行ける範囲に健康について学べる場所がほしい
- ・親子で取り組めるイベントや習い事があると親子のコミュニケーションがとれる機会になるし
楽しめそう

ウォーキングやサイクリングなどができる環境の整備(31件)

- ・地域(地区)に散歩できるコースをあちこちに作っていただければ嬉しいです
- ・起伏がなく景観の良い散歩道がほしい。カフェやお店があるとなお良い
- ・子どもと歩きやすい遊歩道
- ・暑い日や雨の日でもウォーキングできるような環境があるといい
- ・ウォーキングしやすい安全な歩道やサイクリングロード
- ・ウォーキングマップ

健康に関する情報発信・啓発(9件)

- ・健康が大切だとわかってもらう取り組みがほしい
- ・健康メニュー等を意識的に発信する
- ・駐車場の有無やオススのコースがある散歩やウォーキングできる場所があれば…

健診(検診)・予防接種が無料または助成を受けられる、検査項目の充実(9件)

- ・無料(または格安)で検診が受けられる
- ・大人の無料歯科健診
- ・ワクチン接種料金の補助
- ・健診(検診)クーポン
- ・民間スポーツ施設の利用料金の補助
- ・減量したら市内で利用できる割引クーポンを発行する
- ・ジムやプールなどの無料券

健康を意識した飲食店や食料品店の充実(3件)

- ・健康志向に特化した食料品店や飲食店があるといいと思います
- ・栄養バランスのとれた食事ができる場所
- ・産直市場、地場産のものを使った食事処

その他(20件)

- ・税金や社会保険料が安い
- ・医療費や公費負担を減らせば健康に対する意識が変わるのでは？
- ・古くからある街のインフラ整備
- ・無料バスの停留所を増やす
- ・ネットで集えたり参加できるものがあればいいなと思います
- ・相談のスマホ予約
- ・季節の花が楽しめる観光
- ・働く人々の健康管理と健康づくりを推奨する企業や団体があると健康意識が高まりヘルスリテラシーの向上に役立つと考えます。運動と食事と睡眠をセットで提供してくれる場が必要と考えます
- ・環境は充分にあると思うのでもっと参加できるように協力できる組織など必要だと思います