

癒やしの気功入門講座

気を養い、気の流れを整え、自然治癒を高める「癒しの気功」の本質を体験してみよう！「病は気から」といわれていますが、中医学では、気の衰えと気の乱れが病気の原因と考えられています。自らの意思で回復しようとする養生法としての「内気功」、外部からの力で回復しようとする癒し(ヒーリング)としての「外気功(気功治療)」や「組場帯功」がどんなものか体験する「癒しの気功」の入門編です

日 時： 令和6年3月9日・16日・23日(全3回/土曜日)
14:00~16:00

会 場： 中央公民館(3階) 和室2・3

対 象： 18歳以上の人

定 員： 10人(抽選)

※落選者のみ連絡。連絡のない場合は、時間どおりに参加下さい。

講 師： ^{すぎえ}杉江 ^{ますお}満寿夫さん
(ゆしん会講師・NPO 太極拳養心会副理事長)

講座運営： ゆしん会

受講料： 無料

持ち物： 筆記用具・タオル・水分補給用飲料・身軽な服装

締 切： 2月29日(木) 17:00

問合・申込先： 生涯学習スポーツ課 (☎0569-44-4600/Fax43-8011)

※電話/Fax または、下記申込書でお受けします。



きりとりせん

令和5年度生涯学習スポーツ課協賛公開講座 「癒やしの気功入門講座」 申込書

氏名 (ふりがな)	()	年齢	歳
住所			
電話			

※個人情報については、この講座以外では使用しません。