

家庭教育学級幼児期講座

親子でともに育てる自己肯定感



<日時・場所>

令和5年11月17日（金） 中央公民館 視聴覚室

<講師>

澤田 有心子さん（自己肯定感育み専門 Being up 協会 代表）

<参加者>

37人（対象 常滑市内の幼児を持つ保護者、家庭教育に関心のある方）

<事業内容>

・子どものことは大好きだけど、ついイライラしてしまう。そんな自分を責めたりしていませんか？親としての自信を育み、子どものやる気も育める、家族みんなが幸せ笑顔になれるちょっとしたコツをお話しします。

<講座を終えて> ※参加者アンケートより

- ・全肯定の力強さを感じました。
- ・今まで自分でやってきたことも含めて再確認できました。具体的にどうすれば良いか聞けたので、今後に生かしていきたいです。
- ・子どもが感じていることと親が教え伝えたいこと、お互いの気持ちが分かり合えるような気がしました。今日から言葉がけは意識していこうと思います。
- ・講師の方の温かい姿が本当に心地よかった。ママたちの心を軽くしてくださって、とても学びになりました。
- ・講座を聞く前まではモヤモヤした気持ちでしたが、聞いた後は少しスッキリした気持ちになり前向きな考えに変わりました。参加できて本当に良かったです。