



イベント情報・グループ情報をお寄せください

掲載を希望する人は、前月の1日までに秘書広報課広報チームへ☎47-6109
※紙面の都合上、掲載できない場合があります。

※催しは中止される場合などがあります。問合せ先へご確認ください。

あややんストレッチ

気軽に楽しく運動しましょう！★日時=1/7(土)14:15~15:15(ストレッチ)・15:30~16:30(エアロピクス)、1/16(月)9:30~10:30(ストレッチ)・10:45~11:45(ラテンダンス)、1/21(土)14:15~15:15(初心者ヨガ)・15:30~16:30(かんたんダンス)、1/23(月)9:30~10:30(初心者ヨガ)・10:45~11:45(エアロピクス)★場所=多屋公民館★対象=女性限定(要予約)★参加費=1レッスン500円(60分)★持ち物=ヨガマット、室内用運動靴、汗ふきタオル、飲み物★問合せ=インストラクター木下綾美(あややん)☎080-5161-1019

少年軟式野球 鬼崎ラッキーズ団員募集！！

随時、新入団員を募集しています。初心者の子も大歓迎！「鬼崎ラッキーズ」のホームページでスケジュールを確認の上、いつでも見学、体験にお越しください。一緒に楽しく野球をしながら強い心と体をつくりませんか？★日時=毎週土・日曜日、祝日8:30~17:00(低学年は半日でもOK)★場所=鬼崎南小学校、新浜グラウンド★対象=小学1年~5年生の男女★参加費=無料★持ち物=グローブなどの野球道具(貸出有)、お茶、帽子★問合せ=鬼崎ラッキーズ顧問(堀井)☎090-4448-9435、育成会(水野)☎090-6089-8177

初心者でも安心！

楽しいヨガ教室・カラダすっきりストレッチ

★日時=ヨガ(毎週金曜日)、カラダすっきりストレッチ(1/16(月))、いずれも14:00~15:00(15分前から入場受付開始、途中入場不可)★場所=第1西田ビル2階(新開町3-79-1、旧市役所斜め向かい)★インストラクター=ヨガ(山田康子先生、伊藤利栄先生)、ストレッチ(松澤恵先生)★対象=どなたでも★定員=15人(事前予約優先)★参加費=500円/1回★持ち物=タオル、飲み物、ヨガマット(貸し出しも有)※動きやすい服装でお越しください。ご興味のある人！！ぜひお待ちしております。★問合せ=西田コンサル不動産株式会社☎89-8807

☆少年軟式野球 常滑ボーイズ団員募集☆

野球をやってみたいお友達あつまれ！初心者大歓迎！見学や練習に参加いただけます★日時=毎週土・日曜・祝日9:00~12:00または13:00~16:00※詳しくは、「常滑ボーイズ」と検索してホームページでご確認ください★場所=新浜グラウンド★対象=小学生の男女★参加費=無料★持ち物=グローブなどの野球道具(貸出有)、お茶、帽子★問合せ=常滑ボーイズ代表(井上)☎090-8958-6085、育成会(筒井)☎090-2617-9247※ショートメールなどSMSでも可、Eメール:1983.tboys@gmail.com、ホームページ:tokonameboys.web.fc2.com

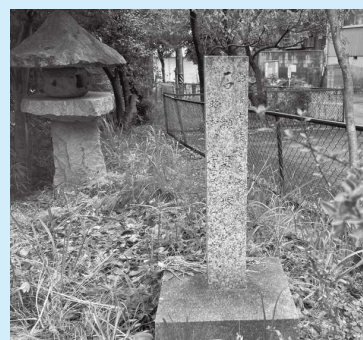
☆チェアヨガ☆

椅子に座って心地よく体を伸ばします。ヨガ初めての人や体の硬い人、シニア世代にも安心な、やさしいヨガです。※頭皮や体への簡単なマッサージも行います。★日時=1/12・26(木)13:30~14:30★場所=市体育館第1会議室★対象=18歳以上の女性★定員=10人(要予約)★参加費=500円/1回★持ち物=飲み物、タオル、上履き(スリッパなど)※マスク着用、動きやすい服装でお越しください。★申込み・問合せ=チェアヨガインストラクター、チャンピサーズセラピスト(ツボイ)☎080-5120-1194、LINE:@570ejird

市内の文化財を紹介します

名称 石瀬貝塚
場所 金山字屋敷
種別 指定記念物(史跡)

市内に現存する唯一の貝塚です。
石瀬貝塚は縄文時代のものと推定され、貝のほか、魚骨、人骨、土器なども発掘されています。



大善院かんのいち

★日時=1/7(土)10:00~15:00★場所=大善院(奥条5丁目20)★内容=和太鼓演奏、紙芝居、青空法話、新春餅つき、音楽ライブなど。会場では素材にこだわった手作りの飲食、雑貨、マッサージなどの出店、子ども出店があります。ピンときた皆様ぜひ。★参加費=無料★問合せ=守山☎080-3463-5671



伝言板

自然観察会

「前山ダムで冬の鳥ウォッチング」

★日時=1/15(日)9:30~11:30★集合場所=前山ダム公園北交流広場駐車場★対象=一般、親子★参加費=1人50円(傷害保険料)★持ち物=双眼鏡★服装=防寒できる服装★問合せ=知多自然観察会(森田) ☎42-1708、ホームページ= <http://chitakan.com/>

『新春青海水彩会展』

★日時=1/5(木)~2/3(金)(水、土、日曜日、祝日は休み)10:00~14:00★場所=街かどサロンきらりギャラリー(ティールーム)★問合せ=NPO法人あかり ☎35-4189、街かどサロンきらり ☎47-5575

やさしさをありがとう マルシェ39

犬・猫の保護団体の支援のため、ワークショップ、大人・子ども向けハンドメイドアクセサリー、ハンドメイド作品、その他の商品を販売しています。★日時=毎週土曜日10:00~15:00★場所=とこなめ市民交流センター1階ホール★問合せ=(伊藤) ☎090-3448-5734

~輝きラーニングルーム~

市内中学生・高校生を対象に学習の場として無料開放しております。★日時=毎週土・日曜日、13:00~17:00 ※日曜日(1/1(祝)除く)は事前予約要★場所=第1西田ビル2階(新開町3-79-1、旧市役所斜め向かい)★定員=先着15人★問合せ=常滑市社会福祉協議会 ☎43-0660

子育てと介護のダブルケアカフェ☆参加者募集♪

★日時=2/8(水)10:00~12:00★内容=ダブルケアラーさんの不安、困りごとなどを話し合っってストレス発散しましょう。★定員=10人(要予約)

☆出張! ダブルケアお悩み相談開催☆

★日時=2/8(水)12:30~13:30★内容=日々の悩みや困りごとを個別でお話いただけます。相談希望の場合は「お悩み相談希望」とお申込みください。★定員=2人(要予約)

【共通】★場所=にぎまつ散歩道店(原松町5-67)★参加費=無料(お子様連れOK)★申込み・問合せ= wcarepartner@yahoo.co.jp、ホームページ <https://wcarepartner.com>

★共催=名古屋学院大学・一般社団法人ダブルケアパートナー

ベビーマッサージ教室☆soleil

赤ちゃんに優しく触れ、ゆったりと楽しい時間を過ごしませんか。★日時=1/13・27(金)10:30~11:30★場所=とこなめ市民交流センター★対象=2カ月からあんよまでの赤ちゃん和妈妈★参加費=500円(オイル、防水シーツ代)★持ち物=バスタオル、赤ちゃんの飲み物、男の子はハンドタオルも★申込み・問合せ=(いとう)LINE: @pjh2796s、メール: 4.kayomama@gmail.com

くれよんクラブ(0~3歳、親子の遊び会)

ちっちゃい子の”やりたい”気持ちに寄り添って、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。★日時=1/19(木)10:00~11:30★場所=常滑おやこ劇場事務所(唐崎町3-18旧西浦中保育園)★内容=簡単な凧揚げなどのお正月遊び★対象=0~3歳児と保護者★定員=10世帯(先着)★参加費=子ども・大人各50円★申込み・問合せ=常滑おやこ劇場事務局(主催) ☎34-7207(開局時間月・水~金10:00~15:00)、メール toko.oyako@gmail.com(随時)

Rhymoe(ライモ)親子クラス

リズム×動き×英語を融合させた英語教育メソッド「ライモ」で、親子触れ合い英語遊びを楽しみませんか。1月のテーマは「雪」。暖かいお部屋の中で雪遊びを体験しますよ! ★日時=1/20(金)10:00~10:45★対象=ひとり歩きができる1.5~3歳のお子さんと保護者★参加費=親子1組1,000円

Rhymoe 英語絵本読み聞かせ講座

★日時=1/13(金)10:00~11:00★対象=お子さん、お孫さんに英語絵本の読み聞かせをしてみたい大人の人★参加費=1,650円

【共通】★場所=多屋公民館ホール2★持ち物=飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。★申込み・問合せ=Y's English Club(Yasuko)LINE: @356ruvhs、メール: ys.english.0105@gmail.com

ランプシェードヨガ

★日時=1/14(土)19:30~20:30★参加費=小学4年生以上1人1,000円、※乳幼児不可

親子ヨガ

★日時=1/15(日)10:00~10:50★参加費=4歳~小学生のお子さんと保護者2人1組1,000円

【共通】★場所=市体育館第1研修室★持ち物=ヨガマット(バスタオル可)、飲み物★申込み・問合せ=ヨガ教室☆Anela(サワダ) ☎090-4232-3923