

家庭教育セミナー

元保健室の先生が教える
「思春期・反抗期の子どもの育て方・見守り方」
～子どものやる気スイッチはどこにある？誰が押す？～



<日時・場所>

令和3年11月17日(水) 10:00~11:30 南陵公民館

<講師>

三浦 真弓さん(コーチング・マーム代表)

<参加者>

54人 (小中学生の子どもを持つ保護者の皆さん)

<事業内容>

・小中学生の子どもさんを持つ保護者さん向けに、講座を行いました。元保健室の先生で、コーチング・マーム代表の三浦真弓先生から、思春期・反抗期の子どものカラダとココロの成長について学んだ後、「子ども伝わる、伝え方・聴き方」のコツ等をワーク、お隣の人とシェアしながら楽しく学びました。

<主な参加者の声>

・子どもの心と体のバランスを理解して少し見守りつつ、余裕をもって子育てしたいと思います。心配しすぎず、困った時に助けてあげられる自立した姿を見せたいと思います。・毎日なんとなく子どもと接していたので、一度立ち止まって考えてみる機会をいただけて、これから一日少しでも子どもとの会話に活かしていけたらと思いました。

<講座を終えて>

・先生の体験談を交えたお話を聞いて、皆さん各自が改めて自分自身や子育てについて気づきを得て、今後も子育てを頑張ってやっていこうと、モチベーションアップして帰られたようでうれしく思いました。