



問合せ 健康推進課（保健センター内）
☎34-7000、FAX34-9470

保健だより

一般不妊治療費等助成金の申請 （令和3年3月～令和4年2月分）

対象となる検査・治療

常滑市に住所がある期間に受けたすべての不妊検査・一般不妊治療（体外受精・顕微授精は除く）
※産科、婦人科、産婦人科、皮膚泌尿器科、泌尿器科を掲げる医療機関に限ります。

対象者 次の条件を満たす夫婦（事実婚状態にある夫婦も含む）

- ・助成金の申請時に夫婦の双方または一方が常滑市に住民登録していること。ただし事実婚状態にある場合は、双方が本市に同一世帯に住民登録をしていること。

助成金額 令和3年3月から翌年2月までの1年間に検査・治療に要した費用の合計額（上限5万円）
※合計5回（5年間分）まで助成します。

※他市町村で助成を受けたことがある人は、上限が異なります。

必要書類 領収書、証明書など。詳細は、保健センターまたはホームページでご確認ください。

申請期限 令和4年3月16日（水）

※1年間分をまとめて申請してください。



申請・問合せ 健康推進課母子チーム（保健センター内）
☎34-7000、FAX34-9470

歯科総合健診は受けましたか？

現在、歯科総合健診を実施中です。

定期的に歯やお口の健診を受けることは、全身の健康を保つことや感染症予防のためにも大変重要です。お早めにご利用ください。

▽対象者（令和3年4月1日現在）

30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の市民

※対象者の人には、4月下旬にご案内を送付しています。転入・紛失などの場合は保健センターまでご連絡ください。

▽実施期間 10月30日（土）まで

▽実施場所 市内20歯科医院

▽問合せ

健康推進課成人チーム（保健センター内）
☎34-7000、FAX34-9470

－ 献血ありがとうございました（7月）－
イオンモール常滑 合計 3回開催 119人

母子保健（9月）

■乳幼児健診（3～4か月児健診、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、2歳6か月児歯科健診、3歳児健診）について
新型コロナウイルス感染予防対策として3密を避けるために、健診の人数や受付時間などを制限したうえで、実施しています。対象の人には、日程や受付時間について個別に案内を送付いたします。

■教室・相談（要予約、定員あり、先着順）

教室・相談	期日	時間
パパママセミナー （12・1月出産予定の人）	第2回 13日（月）	9:15～10:30 10:45～12:00
離乳食講習会 ※3～4か月健診 受診後受付開始	ステップ1 7日（火）	10:00～11:00
	ステップ2 29日（水）	
赤ちゃん相談 ※受付開始日：9月7日（火） （対象児：1歳6か月まで）	21日（火）	9:00～12:00
発達相談	希望する場合は、保健センター（保健師）までお問合せください。日程をお知らせします。	
マタニティ・おっぱい相談	毎週金曜日	13:00～16:00

（相談希望者は、事前に問い合わせてください。）

※パパママセミナー第2回は感染予防対策のため初産の人と配偶者のみに参加を限定させていただきます。時間帯を分け、少人数で実施します。詳しい時間帯はお申し込み時にご確認ください。
※赤ちゃん相談は感染予防対策のため時間帯を分け、少人数で実施します。詳しい時間帯はお申し込み時にご確認ください。
※保健センターで実施する健診・教室は新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては急きょ中止・延期する場合があります。ホームページや母子健康手帳アプリにてお知らせします。

■母子健康手帳アプリ

新規登録後、自治体選択画面で「常滑市」を選択してください。



休日診療当番医（9月）

受診前に体温を測定し、発熱のある場合、または風邪症状のある場合は必ず電話をしてください。診療時間 9:00～12:00

当番日	当番医	電話
5日（日）	内科小児科須知医院（栄町）	35-2011
12日（日）	鷹津内科・小児科（虹の丘）	34-6655
19日（日）	常滑いきいきクリニック（陶郷町）	36-1122
20日（祝）	常滑眼科クリニック（字折戸）	34-8899
23日（祝）	とこなめ耳鼻咽喉科クリニック（錦町）	36-3341
26日（日）	とこなめ整形外科（字千代）	35-0022

※都合により変更になる場合があります。また、悪天候などにより、やむを得ずに休診になることがあります。ご了承ください。

共に支え合い
健「幸」に暮らせるまちとこなめ

「食生活改善普及運動月間、
健康増進普及月間」

新型コロナウイルス感染症の影響で家で過ごすことが多
い今こそ心がけたい食生活のポイントをご紹介します。

○食事をおいしくバランスよく

主食・主菜・副菜を基本に、多様な食品を組み合わせた
バランスのよい食事で、健康状態を良好に保つことが大
切です。

・主食

ご飯、パン、麺などの穀類を主な材料にした料理です。
炭水化物を多く含みます。

・主菜

魚、肉、卵、大豆を主な材料にした料理です。たんぱ
く質や脂質を多く含みます。

・副菜

野菜、芋、海藻などを主な材料にした料理です。ビタ
ミン、ミネラル、食物繊維などを多く含みます。

○野菜の力をあなたの力に

成人が必要な栄養素を摂取できる1日の野菜の量は
350グラムです。健康意識の高まる今、野菜をもう一
皿足して食べましょう。

○おいしく減塩

目標は現在の摂取量からマイナス2グラムです。家で料
理をする機会が増えた今、だしや香辛料・減塩食品を上
手に使って、おいしく減塩しましょう。

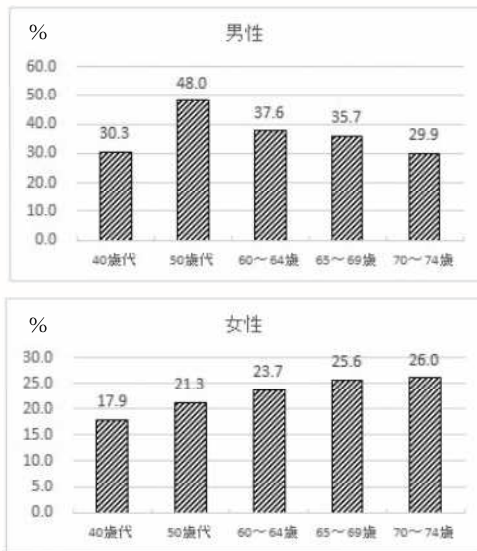
○牛乳・乳製品をとりましょう

健康を意識した毎日の献立にカルシウムやたんぱく質が
バランスよく含まれる牛乳・乳製品をとりましょう。

外出の自粛が続き、屋内で過ごす時間が長くなると活
動量が低下します。バランスのよい食事とともに、適度な
運動が大切です。家の中や庭などでできる運動（ラジオ
体操、スクワットなど）で身体を動かし、定期的に体重
を量って適正体重を維持しましょう。

肥満（BMI25以上）の人の割合

男性は50歳代が48%と最も割合が高く、女性は年齢
が上がるとともに割合が高くなっています。



令和2年度国保特定健診結果より

※BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

9月は「食生活改善普及運動月間」、
「健康増進普及月間」です。
あなたも自分に合った健康づくりに
取り組んでみませんか？

問合せ 健康推進課母子チーム（保健センター内）
☎ 34-7000、FAX 34-9470



広告

買取り・片付け・何でも相談ください！

クリーンセンター 常武に
持っていく前に **お電話ください!!**

○過去の買取り例○
おもちゃ・常滑焼全般・切手・刀・古本・乳母車
きもの・古道具・箆笥・陶器・酒・鉄瓶など

愛知県公安委員会 古物許可業者 遺品整理士 東知多骨董組合員
古物許可 541180601000

当社の強みは、片付け前に
買取出来ることです。

業者様及びお友達紹介歓迎!!
お気軽にお問い合わせください!

070-5337-1971 

事務所: 常滑市大野町4-71 (永坂)

地元企業の
信頼と安心

24時間
OK!

内科・消化器内科

健康診断 経鼻内視鏡検査(食道・胃)
予防接種 大腸ポリプ切除術

SUGIE CLINIC 杉江医院

院長 杉江 元彦 医学博士
(財)日本消化器病学会 消化器病専門医
(社)日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医

■診療時間

◆診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 5:00~7:00	○	○	/	○	○	/	/

■休診日 日曜日・祝日 水曜日午後・土曜日午後

〒479-0829 常滑市本町2丁目97
TEL (0569) 36-3003
<http://www.myclinic.ne.jp/sugie/>



農協本町出張所
北側川沿い東へ50m
P 25台