

R3 文化教室

-絵本力で笑顔になろう-「大人の絵本講座」



<日時・場所>

第1回：令和3年10月16日（土）10:00～11:30

第2回：令和3年10月30日（土）10:00～11:30

<講師>

西村 泉美さん（絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト）

<参加者>

第1回：15人 第2回：16人 延べ 31人（18歳以上の人）

<事業内容>

- ・第1回：大人心に寄り添う絵本時間

大人はいろいろな人生経験をすることで、感動することに鈍くなってしまったが、その分、絵本からのメッセージにより感動することを絵本の読み聞かせから体験した。

- ・第2回：大人のための「絵本セラピー」

あるテーマを絵本の読み聞かせやクイズ・袋風船ゲーム等々、趣向を凝らしたタイムテーブルで、知らぬ間にテーマを実践している自分や癒されている自分に気づかされる(=セラピー) 体験をした。

<講座を終えて> ※参加者アンケートより

・受講したことで、自らの絵本人生に少し変わった風が吹いた。・これで終わりではなく、月1～2回どこかで続けられると良い。・絵本は子ども達だけのものではないことを知り、大人も絵本に触れて癒されてほしい。・この講座を通じ、初めて出会った人と楽しく絵本の奥深さを語り合うことで、自分には無い気づきをもらうことができた。