

# 「パワーアップ! 朝ごはん」

キャベツのしんも活用!

## 桜えびとキャベツのみそ汁

〈材料 4人分〉

桜えび	大さじ4
キャベツ	約100g
だし汁	2カップ
サラダ油	小さじ1
みそ	大さじ3

〈作り方〉

- ① キャベツの葉は千切り、しんは粗く刻む。
- ② 鍋にサラダ油を入れて、キャベツを炒める。
- ③ ②に桜えびを加えて炒め、だし汁を注ぎ入れる。
- ④ みそを加え、ひと煮立ちさせる。

