

# 「パワーアップ!朝ごはん」

手軽に作れる! **カレースープ**



〈材料 4人分〉

キャベツ	1/4個
たまねぎ	1/4個
ウインナー	2本
オリーブ油	適量
カレー粉	小さじ2
固形コンソメ	1個
A { 水	600cc
塩・こしょう	適量

〈作り方〉

- ① キャベツは1cm幅, 玉ねぎは5mm幅, ウインナーは半分に切る。
- ② 鍋にオリーブ油をひいて、①を炒める。
- ③ しんなりしてきたらカレー粉を加えてなじませ、Aを加えて煮る。味がうすい場合は、塩・こしょうで調える。

