

# 「パワーアップ!朝ごはん」

ほんのり甘い具だくさんスープ

## オニオンチーズスープ



〈材料 4人分〉

玉ねぎ	2個
ベーコン	4枚
オリーブ油	大さじ1
水	500cc
コンソメ	1個
しょうゆ	小さじ1
塩	適量
こしょう	適量
溶けるチーズ	適量

〈作り方〉

- ① 玉ねぎは薄切り、ベーコンは短冊切りにする。
- ② オリーブ油で①を炒める。玉ねぎがしんなりしてきたら、水とコンソメ、しょうゆを入れて煮る。
- ③ 塩こしょうで味を調べ、チーズを入れて溶かす。

