

パワーアップ! 朝ごはん

あり合わせの
野菜でOK!

パイザンヌスープ



【材料 4人分】

キャベツ	20g
玉ねぎ	20g
にんじん	10g
大根	10g
ベーコン	10g
コンソメ	2g
塩	少々
こしょう	少々
水	4カップ

調味料

【作り方】

- ① 野菜は全て色紙切り, ベーコンは短冊切りにする。
- ② 鍋に水を入れて沸騰させ, ①を加えて煮る。
- ③ ②が煮えたら調味料で味を調える。

パイザンヌ…フランス語で「田舎風」、「色紙切り」という意味。

