

旬の生野菜を食べて体調すっきり！

## 大根と豆腐のしょうゆサラダ

<材料 4人分>

大根 120g

にんじん 50g

ホルモン（缶） 40g

豆腐 100g (1/4丁)

調味料

しょうゆ 大匙1

砂糖 大匙2/3

酢 大匙1

ごま油 大匙2

<作り方>

① 大根とにんじんは千切り、豆腐は1cmの角切りにする。

② 調味料を混ぜ、ドレッシングを作る。

③ ①とコーンを混ぜ、食べる直前に②をかける。

