

パワーアップ朝ごはん

キャベツの サワー漬け



材料（4人分）

キャベツ	100g	
きゅうり	40g	
調味料	レモン果汁	小さじ1杯
	酢	小さじ2杯
	上白	大さじ1杯
	塩	小さじ1/3杯

作り方

- ① キャベツは1cmの短冊に切る。きゅうりは薄い輪切りにする。
- ② ①に塩ふり、水気を絞る。
- ③ 調味料を合わせて和える。

