

～「よし！ごみを減らそう！」と思ってくれる人が一人でも増えるように願いを込めて～

4R通信（第44号）

断わる リフューズ 減らす リデュース 繰り返し使う リユース 資源化する リサイクル

『リフューズ♪リデュース♪リユース♪リサイクル』

日常に潜むリフューズ！

4Rの中で最初にできること「リフューズ」！

リフューズとは、不要なものを断ることを指します！

今回は日常生活の中でついもらって余らせてしまうものをピックアップしてみました！
みなさんももらいすぎてるものがあれば、次回から「リフューズ」してみましょう！

必要な分だけもらおうようにしましょう！

ホテルに置いてある
無料のアメニティグッズ
使わなくて持ち帰って
いませんか？

スーパー、コンビニでも
もらえる割り箸
家に箸はありませんか？

アイスクリーム売り場
に置いてあるスプーン
アイスは外で食べます
か？家にスプーンはあ
りませんか？

ごはん屋さんなどに置いて
ある自由に食べていい飴
その場で食べずにポケット
に入れたままになっていま
せんか？

ケーキ屋さんなどで買ったとき
についてくる保冷剤
すぐに家には帰りませんか？持
ち時間を長く言ってませんか？

靴屋さんで買った時
についてくる箱
家に持ち帰って使い
ますか？

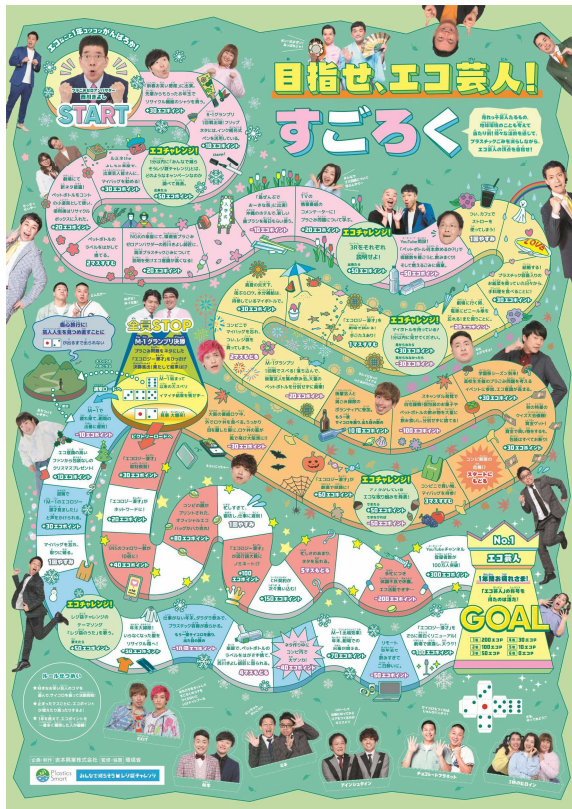
「4R とこなめ チャレンジ500」気が付けば わたしが主役 ごみ減量
常滑市では、1人1日当たりの家庭ごみ排出量500gを目標としています。

【お問い合わせ】生活環境課 0569-47-6115

レジ袋有料化の効果

環境省が全国で実施した Web 調査の結果、令和2年3月時点での「1週間、レジ袋を使わない人」は3割でしたが、令和2年7月のレジ袋有料化後では7割（令和2年11月時点）まで増加しました！

現在、環境省、経済産業省が共同で運営する Web サイト「みんなで減らそう レジ袋チャレンジ」では、「目指せ、エコ芸人！ すごろく」が無料でダウンロードできます。家族で楽しみながらエコについて学んでみましょう！

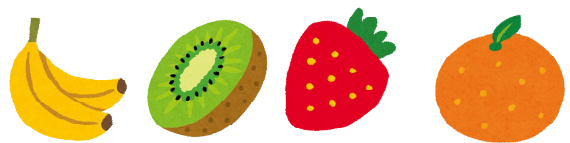


(参考) レジ袋チャレンジ

URL

<http://plastics-smart.env.go.jp/reji-bukuro-challenge/report/report04-yoshimoto.html>

食品ロス0%への道⑫



食品ロスを減らすための『まめ知識』を連載しています。今回は、果物の保存方法を紹介します！

食材	保存方法
バナナ	常温で保存する。 皮をむいてレモン汁を振り、ラップでしっかり包み冷凍する。
キウイ	やわらかくなるまで常温で保存する。
いちご	つぶして砂糖を加え、電子レンジで加熱したものを冷ましてから冷凍する（ジャムとして使う）。
柑橘類	みかんはまるごと、グレープフルーツやオレンジは外側の皮をむいてから小分けに包んで冷凍する。