

～「よし！ごみを減らそう！」と思ってくれる人が一人でも増えるように願いを込めて～

4R通信（第31号）

断わる 減らす 繰り返し使う 資源化する
『リフューズ♪リデュース♪リユース♪リサイクル』

海洋プラスチックごみ問題

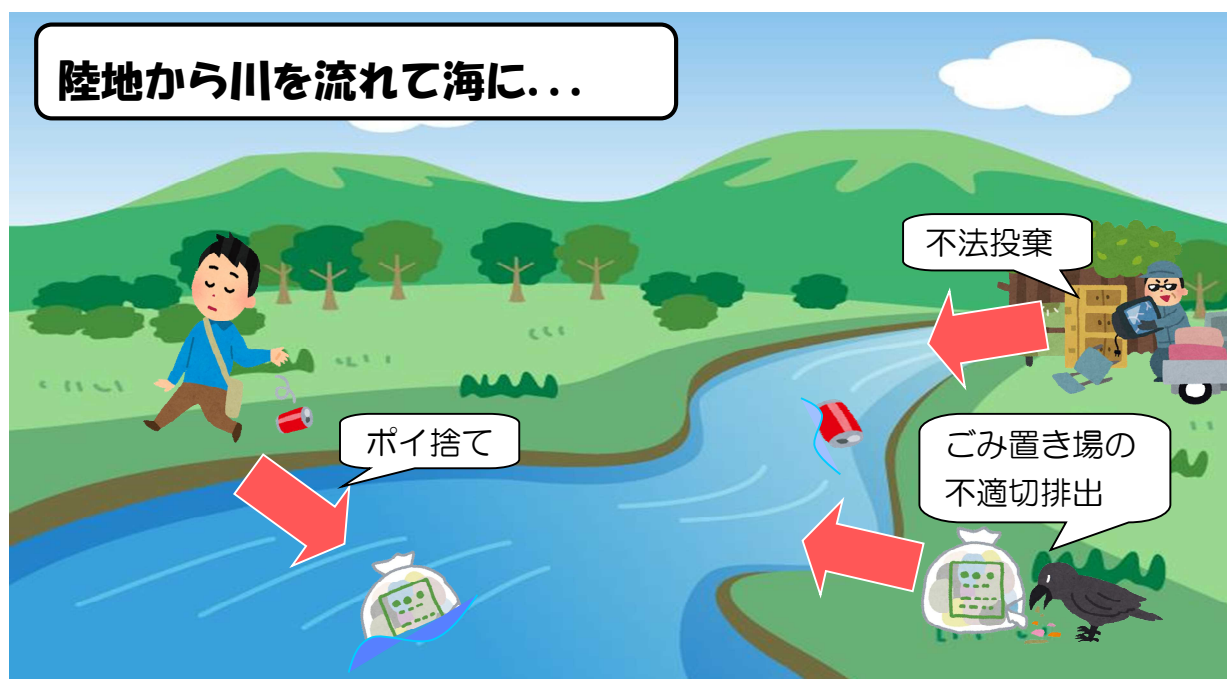
世界では、年間数百万トンを超えるプラスチックごみが海に流れ出ています。日本だけでも年間2～6万トンものプラスチックごみが流れ出ています！

ポイ捨てなどが原因のプラスチックごみは、雨風により川に流され、海へ流出します。その結果、環境汚染の原因となり、海の生物が誤って食べてしまったり、観光業に悪影響を及ぼしたりします。

私たちも4Rを実践して、海洋プラスチックごみ対策をしましょう！



陸地から川を流れて海に...



対策の実践

例は裏面へ！

「4R とこなめ チャレンジ500」気が付けば わたしが主役 ごみ減量
常滑市では、1人1日当たりの家庭ごみ排出量**500g**を目標としています。

【お問い合わせ】生活環境課 0569-47-6115

4Rでレッツ海ごみ対策！

Step1 リフューズ

レジ袋やプラスチック製のスプーンやフォークなどの一度使ったら捨ててしまう、いわゆる「ワンウェイプラスチック」をもらわない！

Step2 リデュース

プラスチック製品の使用を減らしましょう！

Step3 リユース

使えるものはすぐ捨てずに繰り返し使いましょう！

Step4 リサイクル

「捨てればごみ、分ければ資源！」

もえるごみではなく資源として可能な限りの分別回収を図りましょう！

みんなでキレイな
海を目指そう！！



食品ロス0%への道①

常滑市の家庭系ごみの中に食品ロス（まだ食べられる食品）は約17%も含まれております。少しでも食品ロスが減るよう『まめ知識』を連載いたします。

初回は適切な冷凍方法を紹介します。買ってきた食品は適切に冷凍すれば、長く保存でき食品ロス削減につながります。

【アサリ】砂抜きしよく洗い、水気を拭き取って、殻ごと保存袋に入れて冷凍しましょう！

【干物】保存袋に重ならないように平らに入れ、空気を抜き密閉して冷凍しましょう！

【食パン】1枚ずつラップに包み、さらに保存袋に入れて冷凍しましょう！

食べるときは解凍せず、そのままトースターで焼くと美味しいです。

【きのこ】水気を嫌うので、洗わずに根元だけ切り、ほぐしてから冷凍しましょう！

※冷凍庫はパンパンに詰めたほうが冷凍効率が上がり電気代もお得になります。積極的に食品の冷凍保存を活用しましょう。

