

第33回 歩こまいとこなめ ふれあいウォーク 2022 開催要項

※新型コロナウイルス対策を実施しています。

要項をよく確認してのご参加をよろしくお願いいたします。

主催 常滑市教育委員会
主管 歩こまいとこなめ実行委員会
後援 中日新聞社・知多半島ケーブルネットワーク株式会社 (予定)
期日 令和4年3月6日(日) 《小雨決行》 [延期の場合3月13日(日)]
集合場所 常滑市体育館(蒲池駅徒歩15分) 常滑市金山字下砂原78-1

コース	受付・出発 (順次スタート)	所要参考時間
がんばれコース (約20km)	9:00~9:30	約4時間30分
のんびりコース (約12km)	9:30~10:15	約3時間30分
やさしいコース (約5km)	10:15~10:45	約1時間30分

※申込後のコース変更は出来ません。申込コースの受付時間内にお越し下さい。

対象 各コースの距離を歩く自信のある人 ※小学3年生以下は保護者同伴
定員 700人(先着順)
参加料 小学生以上1人500円(乳幼児は無料)(参加賞・傷害保険料含む)
参加料は当日受付で徴収します(グループ内欠席者の参加料も含まれます。)
※つり銭のないようお願いします。

服装・持ち物

【服装】ウォーキングに適した服・帽子・運動靴(ウォーキングシューズ等)

【持ち物】着替え・保険証(コピー)・タオル・雨ガッパ・弁当(飲食店には入らないでください)・飲み物・救急医薬品(ばんそうこう等)・マスク

申込期間 2月1日(火)から2月20日(日)まで

申込方法 ①右記のQRコードからWEBにアクセスのうえ、お申し込みください。

②必要事項をご用意の上、下記問い合わせ先までお電話ください。

<必要事項>参加するコース、代表者氏名・住所・電話番号、参加者氏名、乳幼児数

※1グループ5人以内とし、6人以上の場合は、2グループ等に分かれてお申込みください。

※電話は混みあいますのでWEB申込のご協力をお願いいたします。

問合せ 常滑市教育委員会生涯学習スポーツ課 (常滑市体育館内)

TEL 0569-43-5111 (月曜休み)

当日の開催及び中止の告知

- ・開催及び中止の決定を3月6日(日)午前6時30分にします。
- ・開催及び中止のお知らせは、午前7時から市ホームページと午前7時から11時の間、知多半島ケーブルネットワーク(デジタル12ch)の文字放送にて行います。
- ・電話でのお問い合わせは午前7時30分から常滑市体育館(0569-43-5111)にてご案内します。

その他

- ・申し込みいただきました個人情報(氏名・住所等)は、本人確認、保険加入及び新型コロナウイルス対策のみに使用します。
- ・事前申込みがない方は、参加できません。
- ・集合場所には、駐車台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。
- ・道路から駐車場に入りすぐ右手の広場を送迎用スペースとしますのでご利用ください。
- ・イベントの映像・写真等がテレビ、新聞、広報誌、インターネット等に掲載されることをご了承ください。



《参加説明》

新型コロナウイルス対策

- ・当日の朝、体温が 37.5 度以上や咳などの体調不良があった場合は参加をご遠慮ください。
- ・参加者もしくはその家族などが 2 週間以内に感染もしくは PCR 検査等を行った場合は参加をご遠慮ください。
- ・会話をするときはマスクをし、平時もできるだけ着用してください。大声を出さないでください。
- ・人との距離を 2m 程度(最低 1m)離れて歩いてください。
- ・ふるまいは温かいおしろこ(缶飲料)となります。

スタート(常滑市体育館)

- ・コースごとの受付時間内に、グループの代表 1 名が受付してください。
- ・開始式を行いません。受付後順次出発します。
- ・ゼッケンは必ず服の上につけ、歩いている途中も、よく見えるようにしてください。
- ・地図・ペース配分表・注意事項は、グループに1枚あります。
- ・地図や案内板をよく見てコース通り歩きましょう。

CP(チェックポイント)

- ・グループ全員がそろってからチェックカード(1人1枚)にCP通過の印を押してもらってください。
- ・5km コースには CP がないため、チェックカードはありません。

トイレ(WC)

- ・当日配布するコース図に各 CPとトイレ(WC)の表示があります。

ゴール(常滑市体育館)

- ・受付でゴール確認とチェックカードへの押印をしてもらいます。ゼッケンはそのままお持ち帰りください。
- ・順次、ふるまいの提供とお楽しみ抽選会を行います。
- ・おしろこ缶を選んでいただき、缶の裏に書かれた番号が抽選番号となりますので、その番号の景品受け渡し所までお越しください。

《参加上の注意》

交通安全

- ・狭い道が多いので、交通安全には特に注意をしてください。
- ・歩道の無い道は、必ず右側を一直線で歩いてください。
- ・スマホ等を見ながらのながら歩きは厳禁です。

グループ行動

- ・「自分さえ歩けばよい」ではなく「一緒に頑張ろう!」と仲間と助け合い、励まし合い最後まで歩きましょう。
- ・途中で棄権する場合は、必ず近くの係員に申し出るか、市体育館(0569-43-5111)までご連絡ください。

病気・けが等

- ・病気・けが等があった場合は、必ず近くの係員に申し出るか、市体育館までご連絡ください。
- ・開催中の疾病並びに傷害については、応急処置のみ行います。

ゴミ処理

- ・各自持ち込みした物については、持ち帰りください。

コース図

下記のQRコードから各コースを確認できます(Google マップ)。



がんばれコース



のんびりコース



やさしいコース

※Google マップアプリでうまくルートが表示されないことがあります。
その場合は WEB で開くと正常に表示されますのでお試しください。