

# 第35回 歩こまいとこなめ ふれあいウォーク 2024 開催要項

主催 常滑市教育委員会  
主管 歩こまいとこなめ実行委員会  
後援 中日新聞社・知多半島ケーブルネットワーク株式会社  
期日 令和6年3月3日（日） 《小雨決行》 [延期の場合3月10日（日）]  
集合場所 常滑市体育館 常滑市金山字下砂原78-1 **※前年と集合場所が違います。**

時間

コース	受付・出発（順次スタート）	所要参考時間
がんばれコース（約20km）	9:00～9:30	約4時間30分
のんびりコース（約10km）	9:30～10:15	約3時間30分
やさしいコース（約5km）	10:15～10:45	約1時間30分

**※申込後のコース変更は出来ません。申込コースの受付時間内にお越してください。**

対象 各コースの距離を歩く自信のある人 ※小学3年生以下は保護者同伴  
定員 800人（先着順）  
参加料 小学生以上1人500円（乳幼児は無料）（参加賞・傷害保険料含む。）  
参加料は当日受付で徴収します（グループ内欠席者の参加料も含まれます。）  
※つり銭のないようお願いします。

服装・持ち物

【服装】ウォーキングに適した服・帽子・運動靴（ウォーキングシューズ等）

【持ち物】着替え・保険証（コピー）・タオル・雨ガッパ・弁当（飲食店には入らないでください）・飲み物・救急医薬品（ばんそうこう等）

申込期間 2月1日（木）から2月20日（火）まで

※月曜は休館日のためWEB申込のみ受け付けます。

申込方法 ①右記の二次元コードからWEBにアクセスのうえお申し込みください。

②必要事項をご用意の上、下記問い合わせ先までお電話ください。

<必要事項>参加するコース、代表者氏名・住所・電話番号、参加者氏名、乳幼児数

※1グループ5人以内とし、6人以上の場合は、2グループ等に分かれてお申込みください。

※電話は混みあいますのでWEB申込のご協力をお願いいたします。

問合せ 常滑市教育委員会生涯学習スポーツ課（常滑市体育館内）

TEL 0569-43-5111（月曜休み）



当日の開催及び中止の告知

- ・開催及び中止の決定を3月3日（日）午前6時30分にします。
- ・開催及び中止のお知らせは、午前7時から市ホームページと午前7時から11時の間、知多半島ケーブルネットワーク（デジタル12ch）の文字放送にて行います。
- ・電話でのお問い合わせは午前7時30分から常滑市体育館（0569-43-5111）にてご案内します。

その他

- ・申し込みいただきました個人情報（氏名・住所等）は、本人確認、保険加入に使用します。
- ・事前申込みがない方は、参加できません。
- ・集合場所は、駐車台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ・イベントの映像・写真等がテレビ、新聞、広報誌、インターネット等に掲載されることをご了承ください。

## 《参加説明》

### スタート(市体育館)

- ・コースごとの受付時間内に、グループの代表1名が受付してください。
- ・開始式を行いません。受付後順次出発します。
- ・ゼッケンは必ず服の上につけ、歩いている途中も、よく見えるようにしてください。
- ・地図・ペース配分表・注意事項は、グループに1枚あります。
- ・地図や案内表示をよく見てコース通り歩きましょう。

### CP(チェックポイント)

- ・グループ全員がそろってからチェックカード(1人1枚)にCP通過の印を押してもらってください。

### トイレ(WC)

- ・当日配布するコース図にトイレ(WC)の表示があります。

### ゴール(市体育館)

- ・受付でゴール確認とチェックカードへの押印をします。ゼッケンはそのままお持ち帰りください。
- ・順次、ふるまいの提供とお楽しみ抽選会を行います。

## 《参加上の注意》

### 交通安全

- ・狭い道が多いので、交通安全には特に注意をしてください。
- ・歩道の無い道は、必ず右側を一列で歩いてください。
- ・スマホ等を見ながらのながら歩きは厳禁です。

### グループ行動

- ・「自分さえ歩けばよい」ではなく「一緒に頑張ろう！」と仲間と助け合い、励まし合い最後まで歩きましょう。
- ・途中で棄権する場合は、必ず近くの係員に申し出るか、当日配布する総合連絡先までご連絡ください。
- ・飲食店には入らないでください。

### 病気・けが等

- ・病気・けが等があった場合は、必ず近くの係員に申し出るか、当日配布する総合連絡先までご連絡ください。
- ・開催中の疾病並びに傷害については、応急処置のみ行います。

### ゴミ処理

- ・各自持ち込みした物については、持ち帰りください。

### コース図

下記の二次元コードから各コースを確認できます(Google マップ)。

※Google マップアプリでうまくルートが表示されないことがあります。  
その場合はWEB で開くと正常に表示されますのでお試しください。



google map 5km コース



google map 10km コース



google map 20km コース