



令和8年10月献立表
保育園(3歳以上児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	おやつ
1 木	ごはん		ごはん		コーンブレッド
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ぶたにくとだいこんのもの	ぶたにく あつあげ	さとう	だいこん にんじん	
	そうだかつおのおかかに	そうだかつおのおかかに			
	ハムとやさいのサラダ	チキンハム		キャベツ きゅうり	
2 金	たくじょうコールスロードレッシング		コールスロードレッシング		かぼちゃボーロ
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	マーボどうふ	ぶたにく カットだいず とうふ	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん	
	えびしゅうまい 2こ	あかみそ		しいたけ ねぎ	
3 土	ビーフンのちゅうかいため	えびしゅうまい	ビーフン ごまあぶら	こまつな もやし	おこめリング あまくちしょうゆ
		ベーコン			
5 月	わかめごはん		わかめごはん		おこめリング あまくちしょうゆ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さわにわん	ぶたにく とうふ	でんぷん	だいこん にんじん えのきたけ	
	とりにくのたつたあげ	とりにくのたつたあげ	なたねあぶら	ごぼう ねぎ	
	ツナコーンいため	ツナ		コーン にんじん さやいんげん	
6 火	☆おこめのいちごスティックケーキ		おこめのいちごスティックケーキ		ぱりぱり パンブキン
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	にくじゃが	ぎゅうにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん こんにゃく	
	さんまみぞれに	さんまみぞれに		グリーンピース	
7 水	ちぐさあえ	ささみオイルづけ	さとう	こまつな にんじん キャベツ	きらきらコーンの おほしさま
	しらたまうどん		しらたまうどん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	にくうどんのしる	ぶたにく あぶらあげ かまぼこ	さとう でんぷん	しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ	
	さつまいもてんぷら		さつまいもてんぷら なたねあぶら		
8 木	きりぼしだいこんのソースいため	とりにく あおさこ	さとう なたねあぶら	きりぼしだいこん ピーマン キャベツ	おこめの スイートポテト
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	はるさめスープ	とりにく あつあげ	はるさめ でんぷん ごまあぶら	にんじん たまねぎ ねぎ	
	にくだんごあまずだれ	にくだんごのあまずだれ		こまつな にんじん もやし	
9 金	やさいのナムル	ツナ	さとう ごまあぶら		ひとくちしょうゆせん
	☆ベストプリン		ベストプリン		
	スライスパン		スライスパン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	こめこマカロニのトマトスープ	ベーコン	こめこマカロニ じゃがいも	トマト にんじん たまねぎ キャベツ	
10 土	とりにくのハーブやき	とりにく	なたねあぶら	しょうが バジルパウダー	あじしらべ
	だいコーンサラダ	ツナ		だいこん きゅうり コーン	
	たくじょうコーンクリームードレッシング		コーンクリームードレッシング		
	ブルーベリージャム		ブルーベリージャム		
13 火	ごはん		ごはん		あじしらべ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ごじる	とりにく とうにゅう カットだいず		えのきたけ はくさい にんじん	
	ぶたにくのしょうがいため	とうふ あぶらあげ しろみそ		ねぎ	
	さつまいもサラダ	ぶたにく	さとう でんぷん	たまねぎ しょうが	
14 水	たくじょうマヨネーズ		さつまいも	きゅうり コーン	ぼたぼたやき
	ミルクロールパン		ノンエッグマヨネーズ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ミルクロールパン		
	やきそば	ぶたにく ちくわ あおさこ	やきそばめん なたねあぶら	にんじん キャベツ もやし	
	ソーセージとじゃがいものソテー	ソーセージ	じゃがいも なたねあぶら	たまねぎ コーン	
15 木	☆りんごゼリー		りんごゼリー		ソフトサラダ
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	がんもどきのなもの	とりにく キャロットがんもどき	さとう	たけのこ たまねぎ にんじん	
	にしんのあまみそかけ	にしん しろみそ	さとう でんぷん	だいこん さやいんげん	
16 金	ごぼうのごまサラダ	チキンハム		しょうが	みかんゼリー
	たくじょうごまドレッシング		ごまドレッシング	ごぼう にんじん きゅうり	
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ぶたじる	ぶたにく あつあげ あかみそ		にんじん ごぼう だいこん	
	ポテトとおこめのささみカツのたれかけ	しろみそ		えのきたけ	
	たまごいりにんじんしりしり	ポテトとおこめのささみカツ	なたねあぶら さとう でんぷん	トマト	
		ちくわ いりたまご	さとう ごまあぶら でんぷん	キャベツ にんじん	



令和8年10月献立表
保育園(3歳未満児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのしょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1木	ごはん		ごはん		ハイハイん しおせん	ハイハイん コーンブレッド
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ぶたにくとだいこんのもの	ぶたにく あつあげ	さとう	だいこん にんじん		
	そうだかつおのおかかに	そうだかつおのおかかに				
	ハムとやさいのサラダ	チキンハム		キャベツ きゅうり		
	たくじょうコールスロードレッシング		コールスロードレッシング			
2金	ごはん		ごはん		ハイハイん むらさきいもせんべい	ハイハイん かぼちゃポーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	マーボどうふ	ぶたにく カットだいず とうふ	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん		
		あかみそ		しいたけ ねぎ		
	えびしゅうまい 2こ	えびしゅうまい				
	ビーフンのちゅうかいため	ベーコン	ビーフン ごまあぶら	こまつな もやし		
3土						
5月	わかめごはん		わかめごはん		ハイハイん はなはなせんべい	ハイハイん ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	さわにわん	ぶたにく とうふ	でんぷん	だいこん にんじん えのきたけ		
	とりにくのたつたあげ	とりにくのたつたあげ	なたねあぶら	ごぼう ねぎ		
	ツナコーンいため	ツナ		コーン にんじん さやいんげん		
	☆おこめのいちごスティックケーキ		おこめのいちごスティックケーキ			
6火	ごはん		ごはん		ハイハイん しおせん	ハイハイん とうもろこしせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	にくじゃが	ぎゅうにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん こんにゃく		
				グリーンピース		
	さんまみぞれに	さんまみぞれに				
	ちぐさあえ	ささみオイルづけ	さとう	こまつな にんじん キャベツ		
7水	しらたまうどん		しらたまうどん		ハイハイん むらさきいもせんべい	ハイハイん ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	にくうどんのしる	ぶたにく あぶらあげ かまぼこ	さとう でんぷん	しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ		
	さつまいものてんぷら		さつまいものてんぷら なたねあぶら			
	きりぼしだいこんのソースいため	とりにく あおさこ	さとう なたねあぶら	きりぼしだいこん ピーマン キャベツ		
8木	ごはん		ごはん		ハイハイん はなはなせんべい	ハイハイん おこめのスイートポテト
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	はるさめスープ	とりにく あつあげ	はるさめ でんぷん ごまあぶら	にんじん たまねぎ ねぎ		
	にくだんごあまずだれ	にくだんごのあまずだれ				
	やさいのナムル	ツナ	さとう ごまあぶら	こまつな にんじん もやし		
	☆ベストプリン		ベストプリン			
9金	スライスパン		スライスパン		ハイハイん しおせん	ハイハイん ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	こめこマカロニのトマトスープ	ベーコン	こめこマカロニ じゃがいも	トマト にんじん たまねぎ キャベツ		
	とりにくのハーブやき	とりにく	なたねあぶら	しょうが バジルパウダー		
	だいコーンサラダ	ツナ		だいこん きゅうり コーン		
	たくじょうコーンクリームードレッシング		コーンクリームードレッシング			
	ブルーベリージャム		ブルーベリージャム			
10土						
13火	ごはん		ごはん		ハイハイん むらさきいもせんべい	ハイハイん とうもろこしせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ごじる	とりにく とうにゅう カットだいず		えのきたけ はくさい にんじん		
		とうふ あぶらあげ しろみそ		ねぎ		
	ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	さとう でんぷん	たまねぎ しょうが		
	さつまいもサラダ		さつまいも	きゅうり コーン		
	たくじょうマヨネーズ		ノンエッグマヨネーズ			
14水	ミルクロールパン		ミルクロールパン		ハイハイん はなはなせんべい	ハイハイん ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	やきそば	ぶたにく ちくわ あおさこ	やきそばめん なたねあぶら	にんじん キャベツ もやし		
	ソーセージとじゃがいものソテー	ソーセージ	じゃがいも なたねあぶら	たまねぎ コーン		
	☆りんごゼリー		りんごゼリー			
15木	ごはん		ごはん		ハイハイん しおせん	ハイハイん ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	がんもどきのなもの	とりにく キャロットがんとどき	さとう	たけのこ たまねぎ にんじん		
				だいこん さやいんげん		
	にしんのあまみそかけ	にしん しろみそ	さとう でんぷん	しょうが		
	ごぼうのごまサラダ	チキンハム		ごぼう にんじん きゅうり		
	たくじょうごまドレッシング		ごまドレッシング			
16金	ごはん		ごはん		ハイハイん むらさきいもせんべい	ハイハイん みかんゼリー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ぶたじる	ぶたにく あつあげ あかみそ		にんじん ごぼう だいこん		
		しろみそ		えのきたけ		
	ポテトとおこめのささみカツのたれかけ	ポテトとおこめのささみカツ	なたねあぶら さとう でんぷん	トマト		
	たまごいりににんじんしりしり	ちくわ いりたまご	さとう ごまあぶら でんぷん	キャベツ にんじん		
17土						
19月	ごはん		ごはん		ハイハイん はなはなせんべい	ハイハイん とうもろこしせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	すきやき	ぎゅうにく やきどうふ	さとう	にんじん はくさい こんにゃく ねぎ		
	とうにゅうまるやかコロッケ	とうにゅうまるやかコロッケ	なたねあぶら			
	ツナサラダ	ツナ		きゅうり もやし キャベツ		
	たくじょうわふうドレッシング		わふうドレッシング			



日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 木	なんはん だいこんとひきにくのあまからに キャベツときゅうりのにびたし	ぶたにく	こめ さとう さとう	だいこん にんじん キャベツ きゅうり	ハイハイ しおせん	ハイハイ コーンブレッド
2 金	なんはん マーボどうふ ビーフンいため	ぶたにく とうふ あかみそ	こめ さとう でんぶん ビーフン	たまねぎ ねぎ にんじん こまつな もやし	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ かぼちゃポーロ
3 土						
5 月	なんはん さわにわん ツナごはんのぐ	ぶたにく とうふ ツナ	こめ でんぶん さとう	にんじん だいこん ねぎ にんじん	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
6 火	なんはん にくじゃが しろみざかなのこまつなあんかけ	ぶたにく カレイ	こめ じゃがいも さとう さとう でんぶん	たまねぎ にんじん こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ とうもろこしせんべい
7 水	なんはん わふうじる さつまいもごはんのぐ	とりにく	こめ さつまいも さとう	たまねぎ にんじん ねぎ にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
8 木	なんはん はるさめスープ やさしいため(ツナ)	とりにく ツナ	こめ はるさめ でんぶん	にんじん たまねぎ こまつな にんじん	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ おこめのスイートポテト
9 金	なんはん コンソメスープ かぼちゃとりんごのペースト	とりにく	こめ じゃがいも	たまねぎ キャベツ かぼちゃ りんご	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
10 土						
13 火	なんはん しろみそしる さつまいものにも	とうふ しろみそ	こめ さつまいも さとう	にんじん はくさい ねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
14 水	なんはん やさいのすましじる ツナとじゃがいものソテー	ぶたにく ツナ	こめ じゃがいも	にんじん キャベツ たまねぎ	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
15 木	なんはん だいこんのもの しろみざかなのやさいあんかけ	とりにく ホキ	こめ さとう でんぶん さとう でんぶん	だいこん にんじん たまねぎ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
16 金	なんはん ぶたじる ツナとさつまいものいためもの	ぶたにく あかみそ しろみそ ツナ	こめ さつまいも	にんじん えのきたけ だいこん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ みかんゼリー
17 土						
19 月	なんはん とうふのそばろに キャベツときゅうりのにびたし	ぶたにく やきどうふ	こめ さとう でんぶん さとう	はくさい キャベツ きゅうり	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
20 火	なんはん こんさいのすましじる しろみざかなのあんかけ	カレイ	こめ さつまいも さとう でんぶん	にんじん だいこん	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
21 水	なんはん ちゅうかスープ ツナとにんじんのちゅうかいため	ぶたにく ツナ	こめ	たまねぎ キャベツ コーン にんじん こまつな	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
22 木	なんはん やさいのすましじる キャベツととうふのチャンプル	とうふ	こめ	にんじん だいこん キャベツ にんじん	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
23 金	なんはん ぶたひきにくとじゃがいものスープ りんごペースト	ぶたにく	こめ じゃがいも	たまねぎ りんご	ハイハイ しおせん	ハイハイ しろぶどう&ほうれんそう ジュース
24 土						
26 月	なんはん はくさいのちゅうかスープ ブロッコリーのいりどうふあえ	ぶたにく とうふ	こめ	はくさい にんじん ブロッコリー にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
27 火	なんはん とりにくとだいこんのとりみに こまつなとかぼちゃのケチャップいため	とりにく	こめ さとう でんぶん さとう	だいこん にんじん かぼちゃ こまつな	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
28 水	なんはん さといものにも ひじきのいために	ひじき	こめ さといも さとう さつまいも さとう	にんじん にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ とうもろこしせんべい
29 木	なんはん だいこんのみそしる ツナとじゃがいものソテー	とりにく あかみそ しろみそ ツナ	こめ じゃがいも	にんじん だいこん にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
30 金	なんはん とうにゅうコーンスープ しろみざかなのかぼちゃに	とうにゅう とりにく ホキ	こめ さつまいも さとう でんぶん	にんじん コーン かぼちゃ	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
31 土						

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



令和8年10月献立表
保育園(離乳後期)



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 木	5ぶがゆ だいこんとひきにくのあまからに キャベツときゅうりのにびたし	ぶたにく	こめ さとう さとう	だいこん にんじん キャベツ きゅうり	ハイハイン しおせん	ハイハイン コーンブレッド
2 金	5ぶがゆ マーボどうふ ビーフンいため	ぶたにく どうふ あかみそ	こめ さとう でんぷん ビーフン	たまねぎ ねぎ にんじん こまつな もやし	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン かぼちゃボーロ
3 土						
5 月	5ぶがゆ さわにわん ツナごはんのぐ	ぶたにく どうふ ツナ	こめ でんぷん さとう	にんじん だいこん ねぎ にんじん	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
6 火	5ぶがゆ にくじゃが しろみざかなのこまつなあんかけ	ぶたにく カレー	こめ じゃがいも さとう さとう でんぷん	たまねぎ にんじん こまつな	ハイハイン しおせん	ハイハイン とうもろこしせんべい
7 水	5ぶがゆ わふうじる さつまいもごはんのぐ	とりにく	こめ さつまいも さとう	たまねぎ にんじん ねぎ にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
8 木	5ぶがゆ はるさめスープ やさしいため(ツナ)	とりにく ツナ	こめ はるさめ でんぷん	にんじん たまねぎ こまつな にんじん	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン おこめのスイートポテト
9 金	5ぶがゆ コンソメスープ かぼちゃとりんごのペースト	とりにく	こめ じゃがいも	たまねぎ キャベツ かぼちゃ りんご	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
10 土						
13 火	5ぶがゆ しろみそしる さつまいものにももの	どうふ しろみそ	こめ さつまいも さとう	にんじん はくさい ねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
14 水	5ぶがゆ やさいのすましじる ツナとじゃがいものソテー	ぶたにく ツナ	こめ じゃがいも	にんじん キャベツ たまねぎ	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
15 木	5ぶがゆ だいこんのにももの しろみざかなのやさいあんかけ	とりにく ホキ	こめ さとう さとう でんぷん	だいこん にんじん たまねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
16 金	5ぶがゆ ぶたじる ツナとさつまいものいためもの	ぶたにく あかみそ しろみそ ツナ	こめ さつまいも	にんじん だいこん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン みかんゼリー
17 土						
19 月	5ぶがゆ どうふのそぼろに キャベツときゅうりのにびたし	ぶたにく やきどうふ	こめ さとう でんぷん さとう	はくさい キャベツ きゅうり	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
20 火	5ぶがゆ こんさいのすましじる しろみざかなのあんかけ	カレー	こめ さつまいも さとう でんぷん	にんじん だいこん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
21 水	5ぶがゆ ちゅうかスープ ツナとにんじんのちゅうかいため	ぶたにく ツナ	こめ 	たまねぎ キャベツ コーン にんじん こまつな	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
22 木	5ぶがゆ やさいのすましじる キャベツとどうふのチャンプル	どうふ	こめ 	にんじん だいこん キャベツ にんじん	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
23 金	5ぶがゆ ぶたひきにくとじゃがいものスープ りんごペースト	ぶたにく	こめ じゃがいも	たまねぎ りんご	ハイハイン しおせん	ハイハイン しろぶどう&ほうれんそう ジュース
24 土						
26 月	5ぶがゆ はくさいのちゅうかスープ ブロッコリーのいりどうふあえ	ぶたにく どうふ	こめ 	はくさい にんじん ブロッコリー にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
27 火	5ぶがゆ とりにくとだいこんのとりみに こまつなとかぼちゃのケチャップいため	とりにく	こめ さとう でんぷん さとう	だいこん にんじん かぼちゃ こまつな	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
28 水	5ぶがゆ さといものにももの ひじきのいために	ひじき	こめ さといも さとう さつまいも さとう	にんじん にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン とうもろこしせんべい
29 木	5ぶがゆ だいこんのみそしる ツナとじゃがいものソテー	とりにく あかみそ しろみそ ツナ	こめ じゃがいも	にんじん だいこん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
30 金	5ぶがゆ とうにゅうコーンスープ しろみざかなのかぼちゃに	とうにゅう とりにく ホキ	こめ さつまいも さとう でんぷん	にんじん コーン かぼちゃ	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
31 土						

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

令和8年10月献立表
保育園(離乳中期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしよくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン しおせん	ハイハイン コーンブレッド
	だいこんのもの		でんぷん	だいこん にんじん		
	キャベツときゅうりのにびたし		でんぷん	キャベツ きゅうり		
2 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン かぼちゃポーロ
	とうふのくずしに	とうふ	でんぷん	にんじん		
	りんごペースト			りんご		
3 土						
5 月	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	とうふとにんじんのやわらかに	とうふ	でんぷん	にんじん		
	かぼちゃのもの		でんぷん	かぼちゃ		
6 火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン しおせん	ハイハイン とうもろこしせんべい
	じゃがいものマッシュ		じゃがいも でんぷん	たまねぎ		
	しろみぎかなのくずしに	カレー	でんぷん			
7 水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	たまねぎとにんじんのやわらかに		でんぷん	たまねぎ にんじん		
	さつまいものものに		さつまいも でんぷん	にんじん		
8 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン おこめのスイートポテト
	にんじんのペースト			にんじん		
	こまつなのにびたし		でんぷん	こまつな にんじん		
9 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	キャベツとじゃがいものマッシュ		じゃがいも でんぷん	キャベツ		
	かぼちゃとりんごのペースト			かぼちゃ りんご		
10 土						
13 火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
	やさいのたきあわせ	とうふ	でんぷん	にんじん はくさい		
	さつまいものものに		さつまいも でんぷん			
14 水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	キャベツとにんじんのやわらかに		でんぷん	キャベツ にんじん		
	じゃがいもとたまねぎのマッシュ		じゃがいも でんぷん	たまねぎ		
15 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	だいこんのもの		でんぷん	だいこん にんじん		
	しろみぎかなのくずしに	ホキ	でんぷん			
16 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン みかんゼリー
	だいこんとにんじんのやわらかに		でんぷん	だいこん にんじん		
	さつまいものマッシュ		さつまいも でんぷん			
17 土						
19 月	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
	はくさいととうふのやわらかに	やきとうふ	でんぷん	はくさい		
	キャベツときゅうりのやわらかに		でんぷん	キャベツ きゅうり		
20 火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	こんさいのもの		さつまいも でんぷん	だいこん にんじん		
	しろみぎかなのくずしに	カレー	でんぷん			
21 水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	キャベツのやわらかに		でんぷん	キャベツ		
	こまつなのにびたし		でんぷん	こまつな にんじん		
22 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
	にんじんペースト			にんじん		
	キャベツととうふのやわらかに	とうふ	でんぷん	キャベツ		
23 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン しおせん	ハイハイン しろぶどう&ほうれんそう ジュース
	じゃがいものマッシュ		じゃがいも でんぷん	たまねぎ		
	りんごペースト			りんご		
24 土						
26 月	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	はくさいのにびたし		でんぷん	はくさい にんじん		
	ブロッコリーととうふのやわらかに	とうふ	でんぷん	ブロッコリー		
27 火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	だいこんのもの		でんぷん	だいこん にんじん		
	こまつなとかぼちゃのもの		でんぷん	かぼちゃ こまつな		
28 水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン しおせん	ハイハイン とうもろこしせんべい
	さといものものに		さといも でんぷん	にんじん		
	さつまいもとにんじんのやわらかに		さつまいも でんぷん	にんじん		
29 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	だいこんのやわらかに		でんぷん	だいこん		
	じゃがいものくずしに		じゃがいも でんぷん	にんじん		
30 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	さつまいものマッシュ		さつまいも			
	しろみぎかなのかぼちゃに	ホキ	でんぷん	かぼちゃ		
31 土						

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載していません。



令和8年10月献立表
保育園（離乳初期）



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 木	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ コーンブレッド
	だいこんのもの		でんぷん	だいこん にんじん		
	キャベツときゅうりのにびたし		でんぷん	キャベツ きゅうり		
2 金	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ かぼちゃポーロ
	とうふのくずしに	とうふ	でんぷん	にんじん		
	りんごペースト			りんご		
3 土						
5 月	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	とうふとにんじんのやわらかに	とうふ	でんぷん	にんじん		
	かぼちゃのもの			かぼちゃ		
6 火	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ とうもろこしせんべい
	じゃがいものマッシュ		じゃがいも	たまねぎ		
	しろみざかなのくずしに	カレー	でんぷん			
7 水	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	たまねぎとにんじんのやわらかに		でんぷん	たまねぎ にんじん		
	さつまいものにも		さつまいも	にんじん		
8 木	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ おこめのスイートポテト
	にんじんのペースト			にんじん		
	こまつなのにびたし		でんぷん	こまつな にんじん		
9 金	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	キャベツとじゃがいものマッシュ		じゃがいも	キャベツ		
	かぼちゃとりんごのペースト			かぼちゃ りんご		
10 土						
13 火	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	やさいのたきあわせ	とうふ	でんぷん	にんじん はくさい		
	さつまいものにも		さつまいも			
14 水	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	キャベツとにんじんのやわらかに		でんぷん	キャベツ にんじん		
	じゃがいもとたまねぎのマッシュ		じゃがいも	たまねぎ		
15 木	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	だいこんのもの		でんぷん	だいこん にんじん		
	しろみざかなのくずしに	ホキ	でんぷん			
16 金	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ みかんゼリー
	だいこんとにんじんのやわらかに		でんぷん	だいこん にんじん		
	さつまいものマッシュ		さつまいも			
17 土						
19 月	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	はくさいととうふのやわらかに	やきとうふ	でんぷん	はくさい		
	キャベツときゅうりのにびたし		でんぷん	キャベツ きゅうり		
20 火	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	こんさいのもの		さつまいも でんぷん	だいこん にんじん		
	しろみざかなのくずしに	カレー	でんぷん			
21 水	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	キャベツのやわらかに		でんぷん	キャベツ		
	こまつなのにびたし		でんぷん	こまつな にんじん		
22 木	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	にんじんのペースト			にんじん		
	キャベツととうふのやわらかに	とうふ	でんぷん	キャベツ		
23 金	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ しろぶどう&ほうれんそう ジュース
	じゃがいものマッシュ		じゃがいも	たまねぎ		
	りんごペースト			りんご		
24 土						
26 月	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	はくさいのにびたし		でんぷん	はくさい にんじん		
	ブロッコリーととうふのやわらかに	とうふ	でんぷん	ブロッコリー		
27 火	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	だいこんのもの		でんぷん	だいこん にんじん		
	こまつなとかぼちゃのもの		でんぷん	かぼちゃ こまつな		
28 水	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ とうもろこしせんべい
	にんじんのペースト			にんじん		
	さつまいもとにんじんのやわらかに		さつまいも	にんじん		
29 木	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	だいこんのやわらかに		でんぷん	だいこん		
	じゃがいものくずしに		じゃがいも でんぷん	にんじん		
30 金	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	さつまいものマッシュ		さつまいも			
	しろみざかなのかぼちゃに	ホキ	でんぷん	かぼちゃ		
31 土						

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。