

# 令和6年度 教室・相談 日程表 (令和6年4月～令和7年3月)

裏面

**事前予約が必要です！参加希望の方はご連絡ください。**

**【妊娠中の教室・相談】** ◎各事業の実施に関しては、感染症の流行状況等により、変更する場合があります。

パパママセミナー	令和6年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年 1月	2月	3月
第1回	8(月)		10(月)		5(月)		7(月)		9(月)		10(月)	
第2回	24(水)		19(水)		21(水)		23(水)		18(水)		19(水)	
第3回 (予約受付開始日)		13(月) (4月30日)		8(月) (6月24日)		9(月) (8月26日)		11(月) (10月28日)		20(月) (1月6日)		10(月) (2月25日)
対象	8・9月出産予定の方		10・11月出産予定の方		12・1月出産予定の方		2・3月出産予定の方		4・5月出産予定の方		6・7月出産予定の方	

## パパママセミナー

- \*第1回 (9:50~12:00)  
グループワークで一緒に学ぶ【妊娠中の生活・出産に向けて】
  - \*第2回 (9:50~11:30)  
妊娠中の歯の健康について・食事についての講話
  - \*第3回 (9:50~12:00)  
(初産の方限定、夫の参加も可。定員あり)  
実習(沐浴・おむつ交換・妊婦体験)等  
※第3回のみ定員制のため予約受付開始日を設けてあります。
- パパママセミナーの日程で参加が難しい場合は保健師までご相談ください。

## マタニティ相談

毎週金曜日  
【時間】13:00~16:00

妊娠中の生活等について助産師が相談を受けます。  
※都合により実施しない場合もあります。

妊娠中の健康管理のため、  
妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査  
を忘れずに受診しましょう。

※詳しくは妊娠・出産・子育てサポートブックをご覧ください。

## 【乳幼児期の相談・教室】

	令和6年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年 1月	2月	3月
離乳食講習会 ステップ1	9(火)	14(火)	4(火)	9(火)	6(火)	3(火)	8(火)	5(火)	3(火)	7(火)	4(火)	4(火)
離乳食講習会 ステップ2	23(火)	28(火)	25(火)	30(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)	24(火)	28(火)	25(火)	25(火)
赤ちゃん相談	16(火)	21(火)	11(火)	16(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	17(火)	21(火)	18(火)	18(火)
予約受付開始日	4月2日	5月7日	5月28日	7月2日	8月6日	9月3日	10月1日	11月5日	12月3日	1月7日	2月4日	3月4日

## おっぱい相談

<担当>助産師

毎週金曜日

【時間】13:00~16:00

授乳や卒乳等について助産師が相談を受けます。  
※都合により実施しない場合もあります。

## 赤ちゃん相談

【時間】9:00~12:00

感染予防対策のため時間帯を分け、少人数で実施します。

詳しい時間帯は申込時にご確認ください。

※予約開始日は上記の表をご覧ください。

育児相談 (対象は基本1歳6か月未満です)

<担当>保健師・歯科衛生士・栄養士・助産師

## 離乳食講習会

(定員あり)

【時間】10:00~11:00

※3~4か月児健診受診後から申し込みできます。  
※託児はありません。お子さんと参加される方は  
抱っこひも等をご持参ください。

\*ステップ1

5、6か月頃からスタートする離乳食について

\*ステップ2

7か月頃以降の離乳食

<担当> 栄養士

## 電話・面接相談(随時)

※保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士が相談に応じます。  
心配なことがありましたらご連絡ください。

予約・問い合わせ先

## 常滑市保健センター

【電話】0569-34-7000

【時間】平日 8:30~17:15(祝日を除く)