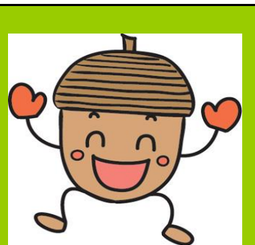


常滑市子育て総合支援センター
とこ♡はあとルーム　カレンダー　令和８年11月号



とこ♡はあとルーム　☎43－4129
開放時間　① 9:15～11:45
②13:30～16:15
はあとタイム(11:30～、16:00～)
支援センター閉館日　土日祝

月	火	水	木	金	他施設の行事
2 **砂場で遊ぼう！** 10:00～11:00 持ち物：帽子・お茶・タオルなど **はあと♡タイム** 11:30～11:45 16:00～16:15	3 **文化の日**	4 **はじめての一歩** 13:15～14:00 **はあと♡タイム** 11:30～11:45 16:00～16:15	5 **はあと♡タイム** 11:30～11:45 16:00～16:15	6 **はあと♡タイム** 11:30～11:45 16:00～16:15	5日（木） 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日 5日（木） おもちゃ図書館（とこなめ市民交流センター）
9 **砂場で遊ぼう！** 10:00～11:00 持ち物：帽子・お茶・タオルなど **はあと♡タイム** 11:30～11:45 16:00～16:15	10 **はあと♡タイム** 11:30～11:45 16:00～16:15	11 **はあと♡タイム** 11:30～11:45 16:00～16:15	12 **はあと♡タイム** 11:30～11:45 のりちゃんとウクレレで歌おう 15:55～16:15	13 **えほん読み隊** 10:30～11:00 **はあと♡タイム** 11:30～11:45 16:00～16:15	10日（火）・12日（木） 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日 11日（水） 1歳にこにこday（風の丘こども園）
16 **砂場で遊ぼう！** 10:00～11:00 持ち物：帽子・お茶・タオルなど **はあと♡タイム** 11:30～11:45 16:00～16:15	17 **はあと♡タイム** 11:30～11:45 16:00～16:15	18 **はあと♡タイム** 11:30～11:45 16:00～16:15	19 **子育てミニ講座** 「感染症について」 10:30～11:00 **はあと♡タイム** 11:30～11:45 16:00～16:15	20 **ヒーリングタイム** 10:30～11:00 **はあと♡タイム** 11:30～11:45 16:00～16:15	17日（火） 絵本で遊ぼう！たんぽぽ広場（青海公民館） 18日（水） 1歳にこにこday（とことこルーム） 17日（火）・19日（木） 公立保育園こども園はまっこ園庭開放 19日（木） おもちゃ図書館（とこなめ市民交流センター）
23 **勤労感謝の日**	24 **はあと♡タイム** 11:30～11:45 16:00～16:15	25 **図書館読み聞かせ** 11:25～11:45 **はあと♡タイム** 16:00～16:15	26 **はあと♡タイム** 11:30～11:45 16:00～16:15	27 **あそびうた＆お誕生日会** 11:15～11:45 （午前のみ） **★ワックスがけのため 午後はおやすみです**	24日（火）・26日（木） 公立保育園こども園はまっこ園庭開放日
30 **砂場で遊ぼう！** 10:00～11:00 持ち物：帽子・お茶・タオルなど **はあと♡タイム** 11:30～11:45 16:00～16:15					

砂場の開放をします。砂場で遊ぼう！
（2日・9日・16日・30日）

場所は、とこはあとルームの南側です。
時間は、10時から11時です。申し込みはいりません。遊びに来てくださいね。※天候により中止になることもあります。

お知らせ
11月27日（金）は、支援室の
ワックスがけを行います。
午後は、お休みとなりますので
よろしくお願いいたします。



子育て総合支援センター情報誌
とこ♡はあと

常滑市子育て総合支援センター

〒479－0852　　9:00～17:00
常滑市神明町3－35（とこなめ市民交流センター内）
☎0569－43－4129　fax43-4136
電子メール　kosodate@city.tokoname.lg.jp



乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう！

常滑市保健センター　　保健師　勝野

がんは「自分には関係のない病気」と思っていませんか？女性特有のがんになる人は若い世代で増えています。
子育て中だからこそ、健康は大切です。 年１回はがん検診を受けましょう！



○子宮頸がん検診

子宮頸がんは、**20歳代から急増し、30歳代後半～40歳代が最も多い**です。
ＨＰＶ(ヒトパピローマウイルス)が原因で、性交渉によって感染し、
約８０％の人が生涯で１回は感染するといわれています。
ＨＰＶに感染してもほとんどは自然に排除されますが、ごく一部の人はがん細胞に変化します。
検診では、がんになる前の「前がん病変」やごく初期のがんを高精度に発見できます。この段階であれば、比較的簡単な手術で完治することが多く、妊娠や出産も可能です。



○乳がん検診　※妊娠・授乳中の方は受診することはできません。

乳がんは**30～40歳代で急増し、女性の９人に１人がかかる**と言われています。
また、乳がんの危険因子として出産や月経にかかわっているホルモンが関係しているため、

- **☆初潮年齢が早い人**
- **☆初産年齢が高い人**
- **☆出産暦がない、もしくは出産が少ない人**
- **☆閉経年齢が遅い人**

は乳がんになりやすいと言われています。
乳がんは比較的治療しやすいがんで、**早期発見・治療ができれば、90%以上が治る**といわれています。
また、治療法が進歩し、手術による負担が軽減したり、乳房を再建する技術も進んでいます。

○常滑市がん検診のご案内

常滑市がん検診は複数の施設で実施しています。年齢や性別によって実施できる検診が異なりますので、詳細は市ホームページをご確認ください。
受診までの手続きは**２ステップで簡単**です。
【ステップ１】希望する実施機関を決める
【ステップ２】電話で申込みをする

市ホームページはこちら⇒

子宮頸がん・乳がんは　若いお母さんに増えています。



子育てに追われて、つい後回しにしてしまいがちですが
『まさか自分が』を『検査してよかった』に変えるために
20代・30代からのがん検診が大切です。

	個別検診		集団検診
実施場所	知多半島りんくう病院（外来）	半田市医師会健康管理センター	保健センター
検診・対象者	子宮頸がん検診：20 歳以上の女性 乳がん（乳腺超音波）検診：30 歳代の女性 乳がん（マンモグラフィ）検診：40 歳以上の女性		乳がん（マンモグラフィ）検診：40 歳以上の女性
実施期間	令和9年2月26日(金)まで	令和9年2月24日(水)まで 実施日はホームページをご確認ください	~~①令和8年7月 27 日(月)~~ ~~②令和8年10月26日(月)~~ ③令和9年1月25日(月)
申込期限	令和9年1月29日(金)	令和9年1月25日(月)	令和9年1月16日(土) ※定員になり次第受付終了
費用	子宮頸がん検診：1,500 円 乳がん（乳腺超音波）検診：1,200 円 乳がん（マンモグラフィ）検診：1,500 円		1,300 円
申込先	知多半島りんくう病院 0569-35-3170 受付時間 平日：14時～16 時	半田市医師会健康管理センター 予約センター課 0569-27-7890 受付時間 平日：9時～17時、土曜日：9時～12時 ※12/27～1/4 を除く	

対象者の年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です。